



# Statliga och kommunala regler för Lokalt Aktivitetsstöd

- En sammankomst skall ha minst tre (3) aktiva i åldern 7-20 år. Ledare i bidragsberättigad ålder (lägst 13 år) får räknas med i gruppen. (För handikappade gäller ingen övre åldersgräns).
- En sammankomst varar minst en timme (60 minuter). Omklädning får inkluderas i denna tid.
- En gemensam samling med någon form av instruktion eller dylikt skall ske. Träningen kan därefter ske individuellt eller i mindre grupper. En gemensam avslutning skall förekomma.
- Vid varje sammankomst skall närvarokort föras. Gruppledaren eller biträdande gruppledare skall vara närvarande under sammankomsten och får inte ur bidragssynpunkt vara ledare för flera grupper under samma timme.
- En grupp menas en naturlig grupp som inte är konstruerad. En grupp etc. kan endast redovisas som en sammankomst, oavsett om träningen bedrivs i mindre grupper och med flera ledare.
- **BERÄKNING AV BIDRAG:** Bidrag utgår per sammankomst/grupp, med minst 3 aktiva deltagare i bidragsberättigad ålder. Dessutom utgår bidrag för varje deltagare i bidragsberättigad ålder som deltar i gruppen (max 30 deltagare/grupp).
- Föreningen lämnar **senast 15 augusti och 15 februari** en redovisning över antalet genomförda sammankomster. I redovisningen ska medtagas aktiviteter som genomförts mellan 1/1-30/6 och 1/7-31/12.



**Östhammars kommun**  
Fritidskontoret  
Box 66  
742 21 ÖSTHAMMAR  
0173-86 000  
[www.osthammar.se/fritid](http://www.osthammar.se/fritid)  
[fritidsnamnden@osthammar.se](mailto:fritidsnamnden@osthammar.se)



**RF:s LOK-stödsgrupp**  
Släggargatan 1  
723 37 VÄSTERÅS

**Frågor om LOK-stödet**  
besvaras av Boel Rapp på  
Upplands Idrottsförbund,  
018-27 70 02 eller maila till  
[boel.rapp@upplandsidrotten.nu](mailto:boel.rapp@upplandsidrotten.nu)



Upplands Idrottsförbund

**Missbruk eller lämnande av oriktiga uppgifter kan medföra att en förening avstås från bidrag. Även återbetalning kan krävas. Dessa handlingar skall arkiveras i minst 10 år enligt bokföringslagen**