

Information till dig som är 70 år eller äldre

Vi hjälper dig att stanna hemma

Situationen idag

Coronavirussjukdomen covid-19 har utvecklats till en pandemi och sprids nu i Sverige. Folkhälsomyndigheten har gått ut med att personer som är 70 år och äldre är en riskgrupp. Du rekommenderas att begränsa nära kontakter med andra så långt som möjligt under en tid framöver.

Vi behöver gemensamt avlasta vården på alla sätt vi kan.

Stanna därför hemma för att undvika att bli smittad och för att undvika att föra smittan vidare.

För mer information:

www.osthammar.se/coronaviruset

Behöver du hjälp?

Om du ingår i riskgruppen och önskar hjälp med att till exempel handla eller att gå ut med hunden så kan du kontakta oss:

Telefon: 0173-860 00

www.osthammar.se/vihjalper

Är du med i en organisation som vill hjälpa till?

Organisationer som vill engagera sig kan också höra av sig för samordning av hjälpinsatser.

Tillsammans gör vi skillnad!



Symptom

Hosta, feber, andningsbesvär, snuva, halsont, huvudvärk, muskel- och ledvärk, illamående.



Håll händerna rena

Tvätta händerna ofta och noggrant. Följ god förkylningsetikett genom att hosta och nysa i armvecket.



Ta hand om dig

Det går självklart att ta en promenad, men undvik folksamlingar och skydda andra från smittspridning genom att stanna hemma vid minsta symptom.



**ÖSTHAMMARS
KOMMUN**
- EN DEL AV ROSLAGEN