

Hej!

Jag heter Elin Ahlund och finns på plats i Östhammars kommuns gym!

- Frösåkershallen i Östhammar
- Gimo sim & sporthall
- Öregrunds gym
- Österbybruks sim & sporthall

Här hjälper jag kunder med sin träning, inställning av maskiner och går igenom teknik vid olika övningar.

Jag arbetar även med att utveckla gymmen så att din träning ska bli så varierad och inspirerande som möjligt!



En gyminstruktion med uppföljning ingår alltid om du har ett gymkort och passar både nybörjare och mer erfaren motionär.

Vi strävar efter en säker, lustfylld och effektiv träning.

Vill du boka en gyminstruktion så är du varmt välkommen att kontakta mig!

elin.ahlund@osthammar.se

Telefonnummer 0173-86324