

DANS

utan krav



STRESSAD?

ONT I MAGEN?

HUVUDVÄRK?

OFTA TRÖTT?

Kom på kravlös dans där vi testar olika stilar. Det kostar ingenting att vara med. Det spelar ingen roll hur du mår eller känner dig just idag. Kom som du är!

Dans utan krav är för dig som är tjeji årskurs 6-9 på en skola i Östhammars kommun.

Vill du veta mer om när det börjar och hur du anmäler dig? Prata med din skolsköterska, kurator, mentor eller annan vuxen på skolan.

”Jag har blivit mycket mer självsäker tack vare dansen. Den får mig att bli stark på insidan...”

”...hela samhället är ju betyg eller poäng. Det är så skönt att komma till dansen och släppa allting...”
A, 16 år

Plats:

Danslokalen 'Bubblan'
Prästgårdsv. 4 i Alunda

Tid:

Tisdagar kl 15.00–16.15
Onsdagar: kl 16.00–17.15