

för barn och unga i Östhammars kommun 31 okt-4 nov





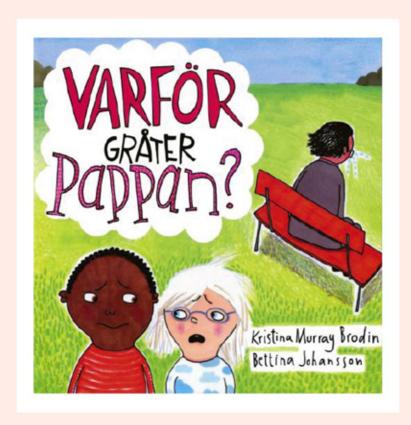
### Lörd. 29/10 Kom på Kultur, hantverks- och pysseldag:

Kakbakning, fågelholksbygge, sy på maskin, se på teater och mycket mer! Alla barn får fika kakor som de själva bakat (korv med bröd finns också).

**PLATS:** Söderöns bygdegård, Långalma **ÅLDER:** 3–12 år. (De små barnen behöver ha en förälder/vårdnadshavare med sig).

TID: kl. 10-14 PRIS: Gratis

ARR: Söderögårdens Bygdegårdsförening



### Teater "Varför gråter pappan?"

Med Bananteatern **PLATS**: Söderöns bygdegård, Långalma **ÅLDER**: Från 3 år **TID**: kl. I I–I 2 **PRIS**: Gratis **ARR**: Söderögårdens Bygdegårdsförening

#### Månd-fred 31/10-4/11 Höstlovkul!

Välkommen till oss, här får du pyssla, baka, spela spel, och kolla på mängder med filmer. Kl. 12 serveras det lunch. Kontakt: sandra.kall@svenskakyrkan.se

PLATS: Kyrkans Hus i Gimo ÅLDER: 6 – 11 år TID: kl. 10–14 PRIS: Gratis ARR: Kyrkans Hus



#### Månd-fred 31/10-4/11 Sångdagar

Vi träffas och sjunger både solo och i grupp och avslutar veckan på fredagen med en konsert i Östhammars församlingshem. Endast 12 st platser, så först till kvarn gäller! Anmäl dig till coachen: angelica.orneholm@svenskakyrkan.se

PLATS: Östhammars församlingsgård TIDER: månd, onsd och torsd: 10–15 tisdag: 13–17, fredag, samling kl: 15 ÅLDER: Åk 6–9 PRIS: Gratis

ARR: Svenska kyrkan & PNP-ljud och ljus.



## Månd 31/10 Följ med till Leos lekland (för barn och familj)

Info och anmälan till: marie.luther@svenskakyrkan.se

PLATS: Avresa och ankomst sker vid Östhammars församlingsgård TID: Avresa kl. 9.00

ARR: Svenska kyrkan





#### Månd-onsd 31/10 – 2/11 Gör din egen film

Vi lär oss allt från hur vi skriver våra egna karaktärer och manusarbete till filmning, specialeffekter och redigering. Veckan avslutas med filmpremiär av vår egen film. Anmälan och information på telefon: 018-727 51 83

PLATS: Kulturhuset Grand, Uppsala TIDER: Månd, tids, onsd kl 12-15 ÅLDER: 13 – 21 år PRIS: Gratis

ARR: Uppsala kommun, Kulturhuset Grand,

Filmriket och Bilda



### Månd-tisd-torsd 31/10, 1/11, 3/11 Danspatrullen (barndans)

Ingen föranmälan krävs, aktiviteten är gratis! För info ring: 0736-849 710

MÅND 31/10: från 3–4 år, Gimo sporthall (gruppträningsrummet) kl 16:15–17:00

TISD I/II: från 7–8 år, Öregrunds sporthall kl 16:30–17:15

TORSD 3/11: från 5–6 år, Östhammar (gruppträningslokalen, ingång bakom Frösåkerskolan) KI 16:20–17:05 ARR: Danspatrullen



#### Tisdag I/II Yoga för årskurs 4-9

Kom och prova på gratis yoga! Anmäl dig till: yoga@halsoportalen.net www.halsoportalen.net

PLATS: Österbybruks Yogalokal, Korsvägen 4 (Röda magasinen på torget) TID: kl 15-16 ARR: Malin Bergslo / Hälsoportalen



### Tisd I/II Ungdomskväll med Spökvandring

PLATS: Östhammars församlingsgård

**TID:** Samling kl: 18 **ÅLDER:** Åk 8 och uppåt **ARR:** Svenska kyrkan

#### Onsdag 2/11 Lovbad

TID: Extraöppet i Österbybruks simhall mellan kl 10–13 PRIS: Ung 25 kr, Barn (6 år) 15 kr ARR: Kultur och fritidsförvaltningen

- Psst, glöm inte bibblan! Passa på att låna nya spännande böcker på lovet. För öppettider, se: www.biblinord.se/osthammar

#### Torsdag 3/11 Bodypump, styrketräning i grupp för dig 15-19 år

PLATS: Östhammar, gruppträningslokalen (ingång bakom Frösåkerskolan) TID: kl. I I – I 2 Boka via mail till: madelene.frej@osthammare.se, ange ditt namn och "bodypump". 30 platser finns. PRIS: Gratis ARR: Kultur och fritidsförvaltningen

#### Torsdag 3/11 Lovbad

TID: Extraöppet i Frösåkershallen, Östhammar mellan kl 10–14 PRIS: Ung 25 kr, Barn (upp till 6 år) 15 kr ARR: Kultur och fritidsförvaltningen



### Fredag 4/11 Filmvisning på Storbrunn

Kl 13.00 visar vi filmen Zootropolis från 7 år (drop in från 12.30, ta med eget snacks).

KI 19.15 visar vi filmen Djungelboken från II år (drop in från 18:30, ta med eget snacks).

**PLATS:** Biograf Storbrunn i Östhammar **ARR:** Kultur och fritidsförvaltningen

PRIS: Gratis





### Följ med på spökvandringar i Österbybruks Herrgård

I de djupa källarvalven får ni höra om forna tider i bruket och om herrgårdens spöken, som fortfarande kommer på besök.—*Vågar ni följa med?* Möjlighet att köpa spökfika och lättare förtäring finns.

ONSD 2/11 Kl. 16.00 för barn 5–9 år

TORS 3/11 Kl. 14.30 för barn 5–9 år

Kl. 16.00 för barn från 10 år

FRED 4/11 KI 14.30 för bam 5-9 år

KI 16.00 barn från 10 år

ENTRÉ 50 KR. Begränsat antal vuxna beroende på antalet deltagare. Köp biljett på www.roslagen.se ARR: Stiftelsen Österbybruks herrgård och Boka Uppland. Fika från Wärdshuset Gammeltammen.

### Fredag 4/11 Sånggruppens avslutningskonsert

PLATS: Östhammars församlingsgård TID: Kl: 19.00 Öppet för alla! PRIS: Gratis, men bidrag till välgörande ändamål mottages tacksamt.

ARR: Svenska kyrkan & PNP-ljud och ljus.

# - Ha ett riktigt skönt lov!