

Lever du nära någon som missbrukar alkohol och/eller droger?



Vill du förbättra din egen livskvalité oavsett vilka beslut din närstående tar?

Socialtjänstens vuxensektion kan erbjuda anhörigstöd. Det är ett individuellt stödprogram för anhöriga till missbrukare.

Tillsammans tittar vi på hur hela din livssituation påverkas av att leva med eller i närheten av någon som missbrukar alkohol och/eller droger. Mycket fokus läggs på hur du kan sätta hälsosamma gränser och må bättre oavsett vilka val som din närstående gör. Du får lära dig olika sätt som gör det enklare för dig att *kommunicera* med din närstående.



Om du är intresserad av att veta mer om programmet är du välkommen höra av dig till våra anhörigstödjare på socialtjänstens vuxensektion.

Molly Cunvik: 0173-86 224

Karolina Eriksson: 0173-86 232

Östhammar Direkt: 0173-86 000



Socialförvaltningen, 2017-01-16