

Uppdaterad 2024-08-29



För att du ska
kunna leva så
självständigt
som möjligt!

Tekniska hjälpmedel

Innehåll

sidan

Vem får låna hjälpmedel_____	2
Vart vänder jag mig?_____	3
Hur går det till?_____	3
Kostar det att låna?_____	4
Köpa hjälpmedel själv_____	4
Lånevillkor, ditt ansvar_____	5
Personuppgiftshantering_____	5
Förlorat eller skadat_____	6
På resa med hjälpmedel_____	7
Korttidslån_____	7
Om du flyttar_____	8
Lämna tillbaka_____	8
Fast montering och återställning	9
Rengöring_____	10
Om du har frågor (på broschyrens baksida)	



Vem får låna hjälpmedel?

Hjälpmedel kan ibland behövas för att klara vardagliga sysslor så självständigt som möjligt. Behov av hjälpmedel kan uppstå till exempel när du blir äldre, efter vissa operationer, vid sjukdom eller andra funktionsnedsättningar. Du som är över 21 år har möjlighet att låna hjälpmedel från Östhammars kommun. Det är kommunens förskrivare som gör en bedömning av vilket hjälpmedel som kan passa ditt behov bäst.

Förskrivare av tekniska hjälpmedel

Förskrivare är legitimerad arbetsterapeut, sjukgymnast/fysioterapeut eller sjuksköterska (endast sårbehandlande madrass). I resten av denna broschyr används samlingsordet *förskrivare*.

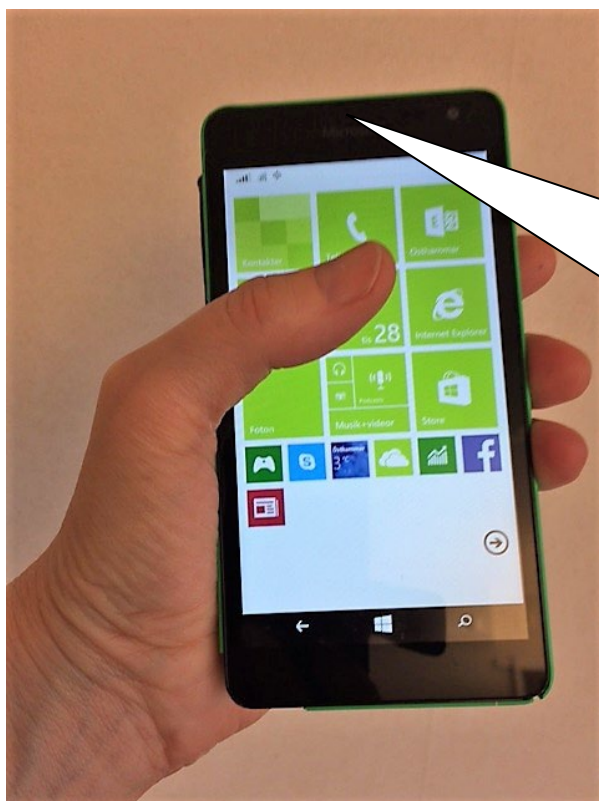


Foto av Lena Ericson

**Välkommen
till
Östhammars
kommun!**

Vart vänder jag mig?

Om du har behov av hjälpmedel, kontakta en förskrivare på din ort genom vår kundtjänst Östhammar Direkt, på tel. 0173-860 00, eller via e-post: osthammardirekt@osthammar.se

Hur går det till?

Först görs en behovsbedömning av en förskrivare. Om det därefter finns behov provas lämpligt hjälpmedel ut. Förskrivaren informerar, instruerar och tränar in hjälpmedlet vid behov, för att senare följa upp och utvärdera funktionen och nyttan.



Kostar det att låna?

Du får betala en avgift för bedömningen, förskrivningen och uppföljningen av hjälpmedlet. Vissa hjälpmedel kostar att hyra per månad (t.ex. elrullstol, en andra rollator eller en andra rullstol). Du står själv för driftskostnader som exempelvis elförbrukning vid laddning eller kostnad för punktering, samt eventuella batterier.

Köpa hjälpmedel själv

Vill du äga ditt hjälpmedel finns fler alternativ till eget inköp på till exempel Focus i Centrum i Östhammar, apoteken, butiker i Uppsala eller via webben.

Lånevillkor, ditt ansvar

Ett förskrivet hjälpmedel är ett lån från Östhammars kommun. Hjälpmedlet är individuellt utprovat efter just dina behov och får därmed inte lånas ut eller överlåtas till någon annan. Du är ansvarig för ditt hjälpmedel och skyldig att vårda och hålla det rent. I hjälpmedlets bruksanvisning finns mer detaljerad information. Läs den! Kontakta din förskrivare om ditt hjälpmedelsbehov förändras eller om hjälpmedlet behöver repareras.

Du rekommenderas att ha en försäkring för hjälpmedel vid eventuellt stöld, brand eller skada. Du ansvarar också själv för att teckna reseförsäkring om du planerar att ta med hjälpmedlet på resa. Du kan bli ersättningsskyldig vid förlust eller skada på förskrivet hjälpmedel. Det gäller också om hjälpmedlet blir misskött.

Personuppgiftshantering

Uppgifter om dig och ditt hjälpmedelslån kommer att registreras i det länsövergripande kommunala systemet. Där blir hjälpmedlet sökbart på just dig.



Förlorat eller skadat

Har ett förskrivet hjälpmedel förlorats, skadats eller stulits ska detta meddelas förskrivaren. Du anmäler själv stöld eller skada till polis och försäkringsbolag. Du står själv för självrisken. Kommunens Hjälpmedelsverksamhet ansvarar om skada eller behov av reparation uppkommer vid normal användning av hjälpmedlet. Vissa undantag finns.

Vid lagning av däck och slang på manuell rullstol betalar du själv för materialkostnaden. Du kan välja att ordna det själv hos en cykelreparatör eller att kontakta din förskrivare. Vid förskrivarkontakt står Hjälpmedelsverksamheten för arbetskostnaden. Vid lagning av däck och slang på elektrisk rullstol betalar du själv för materialkostnaden. Reparationen ska alltid utföras genom förskrivaren på din ort.



På resa med hjälpmedel

Du får ta med ditt hjälpmedel när du reser, under förutsättning att du alltid tar med det hem igen. Du står själv för kostnader för transport och eventuella reparationer. Därför är det bra om du själv ordnar en reseförsäkring.

Korttidslån

Du som är folkbokförd i Östhammars kommun har möjlighet att tillfälligt låna vissa hjälpmedel mot en kostnad, t.ex. vid resa och utflykt. Det kallas för korttidslån.

Kontakta Hjälpmedelsverksamheten i god tid, genom vår kundtjänst Östhammar Direkt. Telefonnummer finns på broschyrens baksida.

Om du flyttar

Om du planerar att flytta till, inom eller ifrån Östhammars kommun, ska du kontakta din förskrivare i god tid! Planerar du att flytta till en kommun i ett annat län? Då behöver du och din förskrivare planera i mycket god tid innan flytt, så att du inte blir utan hjälpmedel i samband med flytten.

Grundprincipen är att hjälpmedel återlämnas vid flytt och att en ny bedömning av ditt hjälpmedelsbehov görs på den nya hemorten.

Lämna tillbaka

När ditt hjälpmedelsbehov har upphört ska du kontakta din förskrivare på din ort, för att komma överens om när och var du kan lämna tillbaka det rengjorda hjälpmedlet. Läs om rengöring på nästa sida.

Sängar, lyftar, tippbrädor, ståstöd och elrullstolar hämtas av transportfirma efter kontakt med din förskrivare.



Fast montering och återställning

Du behöver få godkänt av din fastighetsägare, innan du kan få fast montering av hjälpmedel som till exempel taklyft.

Östhammars kommun bekostar inte återställning, efter att fastmonterade hjälpmedel tagits bort. En enkel återställning görs av leverantören vid nedmontering, såsom borttagning av skruvar och spackling av hål i vägg och tak.

Östhammars kommun bekostar inte nya golv efter eventuella märken som orsakats av hjälpmedel, som till exempel vårdsäng.

Rengöring

Du eller den som hjälper dig, ansvarar för allmänt underhåll, rengöring och förvaring av ditt lånade hjälpmedel. Det är viktigt med regelbunden skötsel och rengöring av hjälpmedlet. Lämna tillbaka hjälpmedlet, väl rengjort.

Gör så här

Rengör med rengöringsmedel och vatten. Vanlig såpa fungerar utmärkt! Detta för att upprätthålla en god hygien samt att hjälpmedlet ska bevara sin funktion. Tips! Schemalägg rengöring av ditt hjälpmedel en gång per månad. Tänk på att mycket smuts kan fastna i skarvar, t.ex. i hjul, hjulnav och handtag. Så se till att skrubba lite extra där!

Hjälpmedel med elfunktion ska bara rengöras med fuktig trasa och får aldrig utsättas för mycket vatten.

Inför återlämning av ditt lånade hjälpmedel ansvarar du för att det är för ögat synligt rent.

**Har du frågor om tekniska
hjälpmedel?**

**Har du hjälpmedel du inte
längre använder?**

**Har du hjälpmedel från
kommunen och planerar
att flytta till annan kommun?**

**Kontakta kundtjänst
Östhammar Direkt
Telefon 0173-86 000**



Östhammars Kommun
Kyrkogatan 14, Box 36 • 742 21 Östhammar
Telefon: 0173-86 000
E-post: osthammardirekt@osthammar.se
Webbsida: www.osthammar.se
Org.nr: 212000-0290