



Sommarlovsaktiviteter för dig mellan 6-15 år.

Här kan du ta del av de aktiviteter som
erbjuds under sommaren 2017.



Alla barn har rätt till ett bra sommarlov!

Genom stöd från regeringen samordnar vi även i år med olika aktörer för att kunna erbjuda kostnadsfria sommarlovsaktiviteter för barn och unga mellan 6-15 år.

Ta chansen att vara med på exempelvis golf, pyssel, parkour eller prova på sparkcykel.

Anmäl dig

Gör din anmälan via mail till osthammardirekt@osthammar.se eller på telefon 0173-86 000.

För de aktiviteter där anmälan krävs vill vi att följande uppgifter lämnas.

- Vilken aktivitet det gäller
- Barnets för- och efternamn samt födelseår.
- Målsmans namn och telefonnummer
- Allergier

Transport

Deltagarna ansvarar själva för transport till och från aktiviteterna. Om du behöver en UL-bussbiljett för resan så kan du kontakta Östhammar direkt på telefon 0173-86 000 eller via mail osthammardirekt@osthammar.se

Programinformationen finns även tillgänglig på:

www.osthammar.se/sommarlov2017



Golf

12 juni

Öregrunds golfklubb erbjuder dig att prova på golf för en dag, Peter Andersson hjälper dig att träna upp din sving och ger dig tips på korthålsbanan.

Ålder: 10-15 år

12 juni kl. 13.00-16.00

Antal platser: 30 st

Bussanslutning från Östhammars busstation med avfärd 12.30, åter ca 16.30.

Arrangör: Öregrunds golfklubb

OBS! Anmälan krävs

Dansworkshop

13-14 juni

Vi jobbar med olika stilar och arbetar tillsammans fram olika koreografier. Vi fokuserar på tekniken och uttrycket när vi hittar dansens glädje från rytmen av musiken. Bekväma kläder samt inneskor och en vattenflaska är att föredra.

Ålder: 9-13 år

13-14 juni kl. 09-15 (lunch serveras)

Antal platser: 30 st

Plats: B-hallen vid Olandsskolan i Alunda

OBS! Anmälan krävs

Aktiviteter på Sjötorget

28 juni

Kom ner till Sjötorget i Östhammar och utmana kompisarna i olika aktiviteter. Eller kom ner och umgås och ha kul. På plats kan ni bland annat spela beachvolley, fotboll, kubb, frisbee, brännboll m.m.

Ålder: 13-15år

28 juni kl. 11.00-16.00

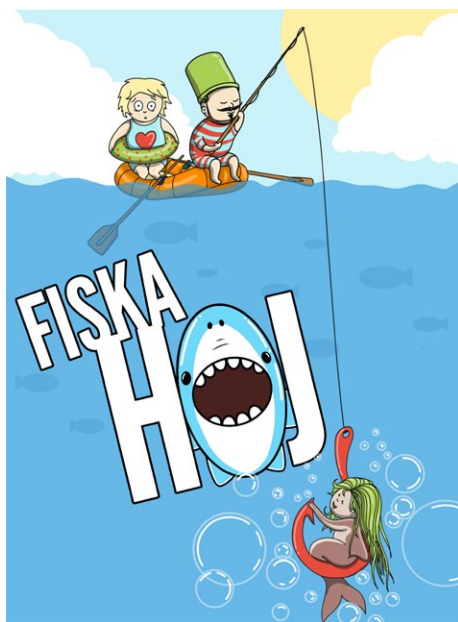
Arrangör: Östhammars ungdomsgård

FISKA HAJ!

29 juni

Familjeföreläsning utomhus på Alundabadet. Föreläsningen handlar om att leka och hitta på saker tillsammans.

Publiken möter tre udda men vänliga figurer - en vill helst leka med så många som möjligt, den andra vill bara fiska men den tredje vill överraska allt och alla! Vad händer när dessa tre kommer samman, och vad är det som lurar under ytan?



Ålder 6-15 år

29 juni kl. 14.00

Medverkande: Bruno Andersen (slagverk), Helena Lambert (dans & koreografi), Katarina Rosén (luftakrobatik & sång)

Idé & manus: Helena Lambert med ensemble

Arrangör: Kultur- och fritidsförvaltningen
Aktiviteten är tillgänglighetsanpassad

Parkour för 7-15 år

26 juni - 3 juli



Parkour är en relativt ny aktivitet även om rörelserna man utför är något som människan gjort i alla tider. Konceptet handlar om att ta sig fram i alla miljöer oavsett hinder.

För att uppnå det så tränar vi både fysiskt och mentalt. Dels att klara av att ta oss över, under eller igenom något. Men också mentalt, genom att våga utmana sig själv och sina rädslor och ta sig förbi dom mentala barriärer vi bygger upp genom våra liv.

Vi övar hopp, landningar, tekniker och balans för att ta oss fram i alla tänkbara miljöer. Träningen för barn sker främst inomhus, men även till viss del ute. Hög aspekt läggs på säkerhet då det är viktigt att man kan utföra alla moment rätt och säkert.

Ett pass består vanligtvis av uppvärmning med fysmoment. För att sedan köra en form av cirkelträning där man roterar i olika stationer med olika moment. Avslut med stretching.

Ta med mjuka och sköna kläder och skor för både inom- och utomhus, samt vattenflaska.

26 juni Östhammar för tjejer 7-15 år
Frösåkershallen kl. 11.00-13.00

27 juni Alunda Olandshallen

Ålder 7-10 år kl. 10.00-12.00

Ålder 11-15 år kl. 13.00-15.00

28 juni Österbybruk Sim och sporthallen

Ålder 7-10 år kl. 10.00-12.00

Ålder 11-15 år kl. 13.00-15.00

29 juni Gimo Sim och sporthallen

Ålder 7-10 år kl. 10.00-12.00

Ålder 11-15 år kl. 13.00-15.00

30 juni Östhammar Sim och sporthallen

Ålder 7-10 år kl. 10.00-12.00

Ålder 11-15 år kl. 13.00-15.00

3 juli Öregrund Sporthallen

Ålder 7-10 år kl. 10.00-12.00

Ålder 11-15 år kl. 13.00-15.00

Arrangör: Ronnie Manfredsson

OBS! Anmälan krävs

Alla barn och ungdomar som är skrivna i Östhammars kommun som får kommunal undervisning är olycksfallsförsäkrade.

Föreläsning om animation

17 juni & 8 juli

Johan Fröjd är nyss hemkommen från Nya Zeeland där han bott de senaste åren just för sina animationer, Johan har varit med och animerat i filmer som Sagan om ringen, Bilbo, Avatar och Tintin.

Ålder: 13-15 år

Gimo bibliotek-17 juni kl. 14.00

Östhammar bibliotek-8 juli kl. 14.00

Vi bjuder på fika.

Aktiviteten är tillgänglighetsanpassad

Paddleboard

12-16 juni

Du får lära dig sitta eller stå på en SUP-bräda, lära dig att fokusera, balansera och stärka din kropp. Tillsammans med avslappningsövningarna vi gör mot slutet av dagen gör att du kommer stråla av lycka och välbefinnande efter en vecka med oss.

Du får gärna ta med egen flytväst, annars finns det flytvästar att låna.

Ålder: 9-15 år

12-16 juni Kl. 9.00-14.00 (lunch serveras)

Plats: YOGASTUDION - Societetshuset

Källör, Källörgatan 1, Östhammar.

Arrangör: GOYOGA

OBS! Anmälan krävs

Pyssel

15 juni - 16 augusti



Drop-in-pyssel med Sara Hildebrandt på biblioteken för dig mellan 6-8år.

Alunda 15 juni och 17 augusti kl. 09.30-12.00

Gimo 12 juli kl. 09.30-12.00

Österbybruk 21 juni kl. 09.30-12.00

Öregrund 16 augusti kl. 09.30-12.00

Östhammar 28 juni kl. 09.30-12.00

Aktiviteten är tillgänglighetsanpassad

Akvarellmålning

30 juni



Oskar Jonsson lär ut tekniken för att lära dig måla fiskar med akvarellfärg.

Ålder: 9-12år

30 juni kl. 09.00-12.00

Antal platser: 10 st

Öregrunds bibliotek

OBS! Anmälan krävs.

Sparkcykel

1 juli

Lördagen den 1 juli blir det en sparkcykel-dag för alla barn & ungdomar i samband med Östhammars kulturfestival. Mellan kl. 12.00 -17.00 finns ett av Sveriges toppnamn, Isak Huddén på plats i Sjötorgets miniramp för att coacha alla deltagare. Passa på att fråga om tips & råd då Isak finns på plats för att motivera, inspirera & skola nya talanger i kommunen. Saknar du egen utrustning? Inga problem, det finns några sparkcyklar att låna på plats. Så alla är välkomna, nybörjare som erfarna åkare. Vi förgyller dagen med musik för att skapa en härlig atmosfär!

Ålder: 6-15år

1 juli kl. 12.00-17.00

Sjötorget i Östhammar

Arrangör: Woxpop production

Mask & Drama

10-13 juli



Konstkollo i Österbybruk. Sanna Seppänen har skapat Mask & Drama med inspiration av Knutmasso och har arrangerat detta flera gånger till kommuner i Dalarna. Det kommer att blir roliga kreativa dagar med att skapa sin fantastiska fantasi mask. Övning i kroppspråket och som sedan avslutas den sista dagen med en visning för allmänheten.

Ålder: 8-15år

10-13 juli kl. 10.00 – 15.00 (lunch serveras)

Plats: Unkan-Eknäsvägen 2

Antal platser: 10st

Torsdag 13 juli kl 14.00-14.30

Ges en avslutande visning i Österbybruk

Arrangör: Sanna Seppänen Entreprenör & konstnär.

OBS! Anmälan krävs,

Aktiviteten är tillgänglighetsanpassad

Vill du anmäla dig till en aktivitet eller behöver en bussbiljett för att ta dig till en aktivitet, ring Östhammar Direkt på 0173-86 000

Du vet väl att du kan söka bidrag från Majblomman till fritidsaktiviteter, glasögon, aktiviteter på sommarlovet, en cykel, ett läger eller fritidsutrustning etc. Gå in på: www.majblomman.se och klicka på sök bidrag och fyll i ansökan.

Hund

17-18 juli



Olandstraktens brukshundklubb ordnar med dagsläger med hundaktiviteter, ni får prova på agility och lära er om skötsel m.m. Har man inte egen hund så finns det att låna.

Ålder: 13-15år

17-18 juli kl. 09.00-15.00 (lunch serveras)

Antal platser: 10st

Ta buss 81 Ioch kliv av vid hållplats Gärdebyn (Olandsbyggdagens golfbana)

Arrangör: Olandstraktens brukshundklubb
OBS! Anmälan krävs.

Häst

7-10 augusti

Möt vår kunniga personal och få en inblick hur det går till i stallet, du får lärdom om hästar och dess utrustning och självklart får du möjlighet till att rida.

Ålder: 10-15år

7-10 augusti kl. 10.00-14.00 (lunch serveras)

Antal platser: 10st

För resande med buss, kliv av vid Sandvik i

Gimo, hållplats bruksgatan.

Arrangör: Gimo ridklubb

OBS! Anmälan krävs

Roslagens träningsverk

V. 24 - V. 33

Kom och delta i våra ordinarie pass gratis under sommaren.

Ålder: 12-15år

V. 24 - V. 33

Följ Roslagens Träningsverk på Facebook för aktuella scheman.

TIPS!

Sommarbad

10 juni - 18 augusti

Plats: Alundabadet

För aktuella öppettider och priser se www.osthammar.se/alundabadet

Ungdomsgården

Ungdomsgården i Östhammar, Räddningstjänstens lokaler med ingång på gaveln, kommer hålla öppet onsdagar kl.16.00-21.00 under juni månad, med avslutning 28 juni på Sjötorget kl. 11.00-16.00

Bibliotekens öppentider under sommaren.

Alunda

3 juli – 11 augusti:

Måndag 10-17 (lunch 13-14)

Torsdag 10-17 (lunch 13-14)

Gimo

3 juli – 11 augusti:

Tisdag 16-19

Onsdag 10-17 (lunch 12-14)

Fredag 10-17 (lunch 12-14)

Österbybruk

19 juni – 11 augusti:

Måndag 16-19

Tisdag 10-16 (lunch 12-14)

Onsdag 14-16

Torsdag 14-16

Fredag 10-16 (lunch 12-14)

Östhammar

3 juli - 11 augusti:

Måndag 10-19 (lunch 13-16)

Tisdag 10-17 (lunch 13-14)

Onsdag 10-19 (lunch 13-16)

Torsdag 10-13

Fredag 10-17 (lunch 13-14)

Öregrund

Öppet som vanligt



Urplock ur Östhammars kulturfestival

28 juni – 2 juli

Programpunkter för barn, unga och hela familjen med fritt inträde



ÖSTHAMMARS
KOMMUN
- EN DEL AV ROSLAGEN

Onsdag 28 juni

Yoga För Alla

Ledare: Elin Scott

Tid: 12.30

Plats: Kyrkans hus i Öregrund, Öregrund

Arr: Elin Scott

Inträde: Fritt inträde, ingen föranmälan

Lördag 1 juli

Österbybruk

Barnteater – Varför finns jag?

Med Bananteatern

Fr. 3 år. Speltid 30 min

Tid: 15.00

Inträde: Fritt inträde

Plats: Simbadets Camping

Arr: Simbadet Simbadets Camping

Östhammar

Kulturdag på Källör

Morgongympa Karin Noren 9.00-10.00

I Källörsparken

Sommarallsång med Östhammarsborna

Gärd & Lennart Svensson 11.30-12.30

Stora salen

Prova på Sup Yoga, Standup padle med Goy

Yoga Anna Göransson 13.00-15.00

I vattnet vid Källör

Musiklek för barn i alla åldrar med Lisa Noren & Joakim Jansson, 14.00-14.30
Källörsparken.

Skattjakt, 15.00-16.00 i Källörsparken.

Öppen Scen – Unga talanger

Tid: 16.00-18.00

Plats: Källörsparken. Vid regn inne i stora salen på Källör.

Anmälan: Har en talang du vill visa upp?

Välkommen att anmäla ditt intresse till

Emma Söderblom,

emma_bryllo@hotmail.com

Öregrund

Barnens dag

En dag full av lekar, pyssel, skattjakt, yoga, lunch och mycket mer för barn mellan 3-12 år.

Tid: 11.00–15.00

Plats: Öregrunds kyrka, lunch i kyrkans hus

Arr: Öregrund-Gräsö församling Svenska kyrkan

Se hela programmet på:

www.osthammarskulturfestival.se



Östhammars Kommun

Stångörsgatan 10, Box 66 • 74221 Östhammar

Tel: 0173-860 00 • E-post: osthammardirekt@osthammar.se

Hemsida: www.osthammar.se • Orgnr: 212000-0290