



Du som besökare
kan också vara
med och påverka
aktivitetsutbudet!

Alla är välkomna

MÖTESPLATSER FÖR HÖSTEN 2017



ÖSTHAMMARS
KOMMUN
- EN DEL AV ROSLAGEN

Kom och umgås, ta en kopp kaffe och nåt gott

Mötesplatserna arrangeras i samverkan med lokala frivilligorganisationer. Mötesplatserna vänder sig till dig som vill komma och träffa andra människor och få en stunds trevlig samvaro.

Exempel på aktiviteter:

- Musikunderhållning
- Gymnastik
- Andakt
- Berättardagar
- Teateruppvisning
- Filmvisning med mera.

Att äta tillsammans i gott sällskap gör nytta för både kropp och själ.

I anslutning till varje mötesplats finns en restaurang med lunchservering varje dag för 50 kr.

Till mötesplatsen kan du ta färdtjänst!

Är ni fler färdtjänsttagare som åker från samma adress delar ni på kostnaden för en bil.

Behöver du hjälp med din hörapparat?

Kommunens syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatserna en gång i månaden.

Vill du träffa vår anhörigkonsulent?

Kontakta Östhammar Direkt på telefonnummret: 0173-86000

Rollatorcafé

Behöver din rollator service och vill du få lite tips och råd av kommunens sjukgymnast?

Se datum under respektive mötesplats.



Mötesplatsen Östhammar

Adress: Edsvägen 16

Sittgymnastik

Varje onsdag kl. 11:00 med start
den 23 augusti

Andakt

Varannan onsdag kl. 14:00
jämnna veckor, med start den 6
september.

Varierande aktiviteter

Varannan torsdag kl. 13:30-15:00
ojämna veckor med start den 14
september.

Rollatorcafé

Edsvägen 16, mellan
kl 13:30-15:00

- 14 september
- 26 oktober

Kom igång med träningen!

På Edsvägen 16 finns ett gym
med tillhörande dusch och bastu.
Kostnadsfritt för seniorer. För
bokning och mer information
ring tel: 0173-863 38.

Det finns också ett naturrum
och ett ljusrum som är fritt att
utnyttja för en stunds avkoppling.

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen:

- 14 september
- 12 oktober
- 9 november
- 7 december

För att komma i kontakt med
Trivselsvård i Östhammar ringer
ni: 0173-86000



Mötesplatsen Öregrund

Adress: Tallparksgården,
Tallparksvägen 1.

Varierande aktiviteter

Tisdag den;

- 5 september
- 3 oktober
- 7 november
- 5 december

Aktiviteterna håller på mellan
kl. 13:00-15:00.

Rollatorcafé

Tallparksgården, 3 oktober kl.
13.00-15.00

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen:

- 5 september
- 3 oktober
- 7 november
- 5 december

Aktiviteter på Tallparksgården

På Tallparksgården finns ett stort urval av andra aktiviteter där du som bor i ordinärt boende är varmt välkommen att delta i.

Information om aktiviteterna finns på dörren till matsalen och du kan också kontakta Trivselsvärden för mer information.

För att komma i kontakt med
Trivselsvärd i Öregrund ringer ni:
0173-86 000



Mötesplatsen Alunda

Adress: Olandsgården,
Prästgårdsvägen 12.

Andakt

Varannan söndag kl. 14:00, jämna
veckor.

Varierande aktiviteter

Varannan onsdag kl. 13:30-15:00,
jämna veckor med start den
20 september.

Rollatorcafé

Olandsgården, 4 oktober
kl. 13:30-15:00

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen:

- 20 september
- 4 oktober
- 1 november
- 13 december

Aktiviteter på Olandsgården

På Olandsgården finns ett stort
urval av andra aktiviteter där
du som bor i ordinärt boende är
varmt välkommen att delta i.

Kontakta Trivselsvärden för mer
information.

För att komma i kontakt med
Trivselsvärd i Alunda ringer ni:
0173-86 000



Mötesplatsen Gimo

Adress: Lärkbacken,
Folketshusgatan 2.

Varierande aktiviteter

Tisdagar kl. 11:00-15:00, med start
den 15 augusti.

Obs! Aktiviteten börjar kl 13:00.

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen:

- 12 september
- 17 oktober
- 14 november
- 12 december

Rollatorcafé

Lärkbacken, 29 augusti
kl. 13:00-15:00

Gemensamma färdtjänstresor

Till och från mötesplatsen i
Gimo anordnas gemensamma
färdtjänstresor. Har du färdtjänst
och vill åka med? Kontakta då
Trivselsvärden.

För att komma i kontakt med
Trivselsvärd i Gimo ringer ni:
0173-86 000



Mötesplatsen Österbybruk

Adress: Parkvägen 7-9.

Varierande aktiviteter

Onsdagar kl. 13:00-14:30 med start den 30 augusti.

Sittgymnastik (i restaurangen)

Måndagar kl. 13:00, start den 28 augusti.

Bingo

Fredagar kl 14:00 med start den 8 september.

Fler mötesplatser

I Österbybruk finns en till mötesplats som självständigt arrangeras av lokala frivilligorganisationer.

Rollatorcafé

Parkvägen 7-9 den 27 september kl. 13:45-14:30

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen på Parkvägen:

- 13 september
- 18 oktober
- 15 november
- 6 december

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen i Missionskyrkan:

- 18 september
- 30 oktober
- 27 november
- 11 december

För att komma i kontakt med Trivselsvård i Alunda ringer ni:
0173-86 000

Har du frågor?

Om du har frågor om mötesplatserna kontakta:

Samordnare för mötesplatserna

Telefon: 0173-86 000

Känner du att du vill vara med och anordna mötesplatsen, eller vill din förening arrangera en aktivitet? Välkommen att kontakta oss!



Östhammars Kommun

Kyrkogatan 14, Box 36 • 74221 Östhammar

Tel: 0173-860 00 • E-post: osthammardirekt@osthammar.se

Hemsida: www.osthammar.se • Orgnr: 212000-0290