

Kommunfullmäktige

## Dnr KS-2022-426

### § 113. Svar på motion från Anna Göransson (BOA) om insatser för trygghet och studiero (Bilaga)

#### Beslut

Kommunfullmäktige avslår motionen med hänvisning till svar från Jacob Spangenberg (C). (bilaga 6a-b)

#### Ärendebeskrivning

Anna Göransson Lokalpartiet BOA) har inkommit med en motion angående insatser för trygghet och studiero i förskolan och skolan.

Anna Göransson (Lokalpartiet BOA) inkom den 14 juni med en motion om att Östhammars kommun bör initiera ett pilotprojekt där pedagoger och personal i förskola samt skola får utbildning i hur man kan arbeta med stillhets- och mindfulness i klassrummet. Motionären skriver att forskning på högstadiet visar att det ger mindre upplevd stress, mindre psykologiska problem, mindre emotionella och psykosomatiska symptom, förbättrad självbild och ökad självkontroll, minskade kamratproblem och bättre trivsel i skolan om man arbetar med enkla korta stillhets- och mindfulness övningar. Motionären skriver vidare att övningarna uppskattas av barn och elever i alla åldrar, även av lärare som också mår bättre av dem, förslaget är att övningarna ska vävas in i lektionerna. Det hjälper skolan att leva upp till skollagens krav att "alla elever tillförsäkras en skolmiljö som präglas av trygghet och studiero". Nedkortade och i förenklad form har de även vävts in i förskolans vardag där de visat sig minska bullret och förskolelärarnas sjukskrivningar.

Motionären yrkar att:

- Att Östhammars kommun initierar ett pilotprojekt där pedagoger och personal i förskola samt skola får utbildning i hur man kan arbeta med stillhets- och mindfulness i klassrummet.

#### Beslutsunderlag

- Motion
- Svar från Jacob Spangenberg (C)
- Tjänsteutlåtande

#### Ärendets behandling

Motionen väcktes på kommunfullmäktiges sammanträde 2022-06-14 § 102, och överlämnades till kommunstyrelsen för beredning.

#### Dagens sammanträde

Yrkanden

Lars O Holmberg (BOA) yrkar bifall till motionen

Margareta Widén-Berggren (S) och Irmeli Bellander (L) yrkar avslag till motionen.

Kommunfullmäktige

### Propositionsordning

Ordförande ställer proposition på yrkandet och finner att kommunfullmäktige beslutar att bifalla kommunstyrelsens förslag till beslut (avslag till motionen)

### Reservation

Lars O Holmgren (BOA), Jan-Olof Ahlinder (BOA), Fredrik Jansson (BOA), reserverar sig mot beslutet.

### Beslutet skickas till

- Motionären
- Webbredaktör för publicering på webbsida motioner

LOKALPARTIET



### **Motion angående insatser för trygghet och studiero**

Forskning på högstadiet visar att de ger mindre upplevd stress, mindre psykologiska problem, mindre emotionella och psykosomatiska symptom, förbättrad självbild och ökad självkontroll, minskade kamratproblem och bättre trivsel i skolan om man arbetar med enkla korta stillhets- och mindfulness-övningar.

Några få minuters lugn vävs in på lektionerna. De uppskattas av barn och elever i alla åldrar, även av lärare som också mår bättre av dem. Nedkortade och i förenklad form har de även vävts in i förskolans vardag där de visat sig minska bullret och förskolelärares sjukskrivningar.

Det hjälper skolan att leva upp till skollagens krav att "alla elever tillförsäkras en skolmiljö som präglas av trygghet och studiero".

Med hänvisning till ovanstående ser jag:

- att Östhammars kommun initierar ett pilotprojekt där pedagoger och personal i förskola samt skola får utbildning i hur man kan arbeta med stillhets- och mindfulness i klassrummet.

Anna Göransson  
Lokalspartiet BOA

# SVAR PÅ MOTION FRÅN ANNA GÖRANSSON (BOA)

Anna Göransson har i sin motion föreslagit att Östhammars kommun skall använda sig av en metod "för mindfulness och stillhet" för att skapa studiero. Med hänvisning till medsända dokument från sektor bildning föreslås kommunfullmäktige besluta att avslå motionen.

Östhammar 2022 08 10

**Jacob Spangenberg (C)**

**Ordförande i kommunstyrelsen**