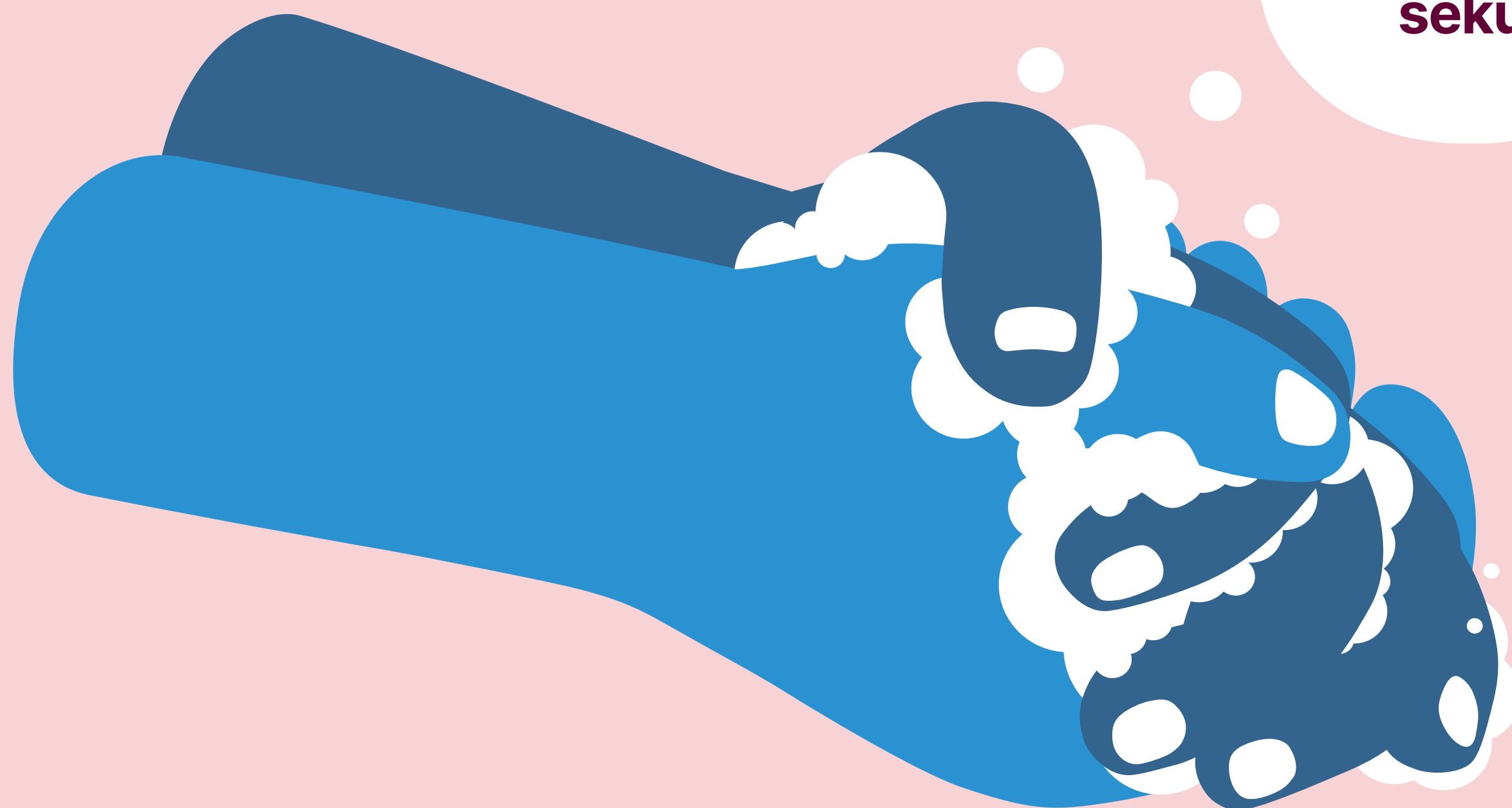


# Tvätta händerna!

I hela  
**30**  
sekunder



1. Löddra ordentligt.
2. Tvätta mellan fingrarna, ovanpå handen och runt tummen.
3. Skölj och torka.

**Minska risken att bli sjuk.**