



Så här använder du din rollator

När du promenerar

Se till att rollatorn är ordentligt utfälld efter att den varit ihopfälld.

Kontrollera säkerhetsanordningen som fixerar rollatorn i utfällt läge.

Gå så långt in i rollatorn som det är möjligt, så att du nästan slår i sittplattan när du flyttar benet framåt.

När du reser dig eller sätter dig

Lås alltid rollatorn när du använder den som stöd när du ska sätta dig eller resa dig upp. Lås den också innan du sätter dig på sitsen för att vila.

Häng inte kassar och väskor på rollatorhandtagen. Det gör rollatorn ostadig.



Viktigt!

- Ditt personliga lån är ditt ansvar. Du får låna rollatorn så länge du behöver, men inte låna ut den till någon annan.
- Kontakta din förskrivare om din rollator behöver justering, service, reparation eller om du ska flytta till annan kommun.
Ring Östhammar Direkt, telefon 0173-86 000
eller genom e-post: osthammardirekt@osthammar.se
- Förvara din rollator, om det är möjligt, i ett fuktfritt och säkert förvaringsutrymme, ej nära en värmekälla.
- Du ökar livslängden på din rollator om du rengör den regelbundet.
- I bruksanvisningen finns mer detaljerad information om din rollator. Läs den!

✓ Checklista vid utprovning

- Körhandtagens inställning: _____
- Bromsar (färdbroms och parkeringsbroms)
- Fälla ihop och fälla upp
- Körteknik på plant underlag
och framkomlighet hemma
- Körteknik utomhus på ojämnt underlag
och trottoar
- Att sitta på rollatorn
- Tillbehör (t.ex. bricka, korg, käpphållare)
- Bruksanvisning har lämnats

Datum: _____

Förskrivare: _____