



Välkommen till förskolan

Ditt barn ska börja förskolan. En milstolpe i livet och en spännande tid både för dig och ditt barn.

Du har säkert många frågor. I detta dokument hoppas vi på att du får svar på några av dem.



Nu börjar en viktig tid i livet!

I Östhammars kommuns förskolor lägger vi grunden till det livslånga lärandet. Barnen ges möjlighet till ett lustfyllt lärande med goda förutsättningar att utvecklas. Förskollärare och barnskötare ansvarar för att väcka barnens nyfikenhet, kreativitet och lust att lära. Vår verksamhet är rolig, trygg och lärorik. Vi hoppas att du och ditt barn ska trivas hos oss.

Välkommen till förskolan i Östhammars kommun!



Introduktion

Introduktion sker i samråd med dig som vårdnadshavare och anpassas efter barnets behov. Introduktionsperioden kan pågå upp till 14 dagar då du som vårdnadshavare ska finnas tillgänglig för ditt barn. På höstterminen startar introduktionen tidigast två veckor in i augusti.

Förskolans uppdrag

Utbildningen i förskolan ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet och lägga grunden för ett livslångt lärande. Den ska vara rolig, trygg och lärorik för alla barn. Utbildningen ska utgå från en helhetssyn på barn och barnens behov, där omsorg, utveckling och lärande bildar en helhet. I samarbete med hemmen ska förskolan främja barnens utveckling till aktiva, kreativa, kompetenta och ansvarskännande människor och samhällsmedlemmar. Lek och rörelse ska ha en central plats i utbildningen. (Lpfö 18 reviderad 2025).

Kvalité och utveckling

Förskolans kvalité dokumenteras, följs upp, utvärderas och utvecklas kontinuerligt och systematiskt. Syftet är att varje barn ska ges bästa möjliga förutsättningar för undervisning.

Arbetet mot diskriminering och kränkande behandling

I dokumentationsarbetet mot diskriminering och kränkande behandling finns en tydlig beskrivning hur vi arbetar med detta, där det förebyggande arbetet prioriteras. Mer information finns på förskolornas hemsidor,

<https://www.osthammar.se/sv/utbildning-och-barnomsorg/forskola-och-barnomsorg/>

Öppettider och vistelsetid

Förskolorna har möjlighet att ha öppet från klockan 06.00 till klockan 18.00 alla vardagar.

Vistelsetiden utgår från vårdnadshavarnas förvärvsarbete eller studier plus rimlig tid för resor. Vistelsetiden skrivs in i det digitala systemet Tempus.

Är du arbetssökande eller föräldraledig erbjuds ditt barn vistelse på 15 timmar per vecka. Förskolan rekommenderar att dessa timmar förläggs tisdag till torsdag kl. 09:00–14:00.



Avvikande öppettider

Stängning av verksamheten för planerade studiedagar/fortbildning för personal får ske högst fyra dagar per år. Information om stängning ska meddelas vårdnadshavare minst 6 veckor innan. En gång per månad stänger förskolorna 16.00 för arbetsplatsträff. Datum för dessa meddelas vårdnadshavare minst sex veckor innan. Vårdnadshavare som behöver barnomsorg längre än till 16.00 behöver meddela förskolan senast två veckor innan aktuellt datum, för att kunna erbjudas barnomsorg. Under till exempel jul och sommar kan flera enheter på samma ort ha gemensam verksamhet på en enhet.

Allmän förskola

Avgiftsfri allmän förskola för barn 3–5 år. Avgiftsfri allmän förskola följer grundskolans läsårstider. Barnet är ledigt när grundskolan har studiedagar och lov dagar. Vårdnadshavaren väljer i samråd med förskolan ett av följande alternativ: måndag-fredag kl. 09.00-12.00 eller tisdag-torsdag kl. 09.00 -14.00 eller 08.30-13.30. Avgiftsfri allmän förskola kan endast ske på förskola, ej i pedagogisk omsorg. Om du väljer detta alternativ ska du kontakta barnomsorgshandläggare och meddela att du vill ändra till avgiftsfri allmän förskola. Observera, det räcker inte att enbart fylla i e-tjänst barnomsorg.

Avgifter

Avgiften bestäms utifrån hushållets sammanlagda inkomst och betalas per månad, 12 månader om året. Du lämnar inkomstuppgifter via E-tjänst barnomsorg. Mer information om avgifter finns på kommunens hemsida, <https://www.osthammar.se/utbildning-och-barnomsorg/forskola-och-barnomsorg/barnomsorgsavgift/>

Hämta och lämna

- Det är viktigt att du alltid tar kontakt med personalen när du lämnar och hämtar, för att lämna över och sedan återta tillsynsansvaret.
- Meddela alltid förskolan om någon annan ska hämta ditt barn.
- Meddela tillfälliga schemaförändringar till förskolan/Tempus.
- Meddela alltid ditt barns frånvaro samt när barnet återkommer till förskolan/Tempus.



Mat och måltider

Under dagen serveras tre måltider; frukost, lunch och mellanmål. Vi har en matsedel med varierad kost. Specialkost serveras till barn som lämnat läkarintyg. Ansök via e-tjänsten: <https://sjalvservice.osthammar.se/specialkost>

Vid sjukdom

Vi har ständigt många olika virus och bakterier runt omkring oss. Yngre barn är särskilt utsatta, eftersom deras immunförsvar inte är fullt utvecklat. Förskolan utgår från Barnhälsovårdens rekommendationer, när det gäller hygien och råd kring sjukdomar. När du är hemma och vårdar ett sjukt barn får du lämna syskon. Vid magsjuka stannar syskon hemma från verksamheten.

Följ länken för mer information.

<https://regionuppsala.se/samverkanswebben/forvardgivare/kunskapsstod/smittskydd/forskola/>

Riktlinjer för när barnet ska vara hemma

- När barnet har feber rekommenderas ett feberfritt dygn hemma innan återgång till förskolan.
- När barnet är feberfritt, men är så trött eller hängigt att det inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan.
- När barnet har en smittsam sjukdom, exempelvis halsfluss eller impetigo, som är obehandlad eller har stått under antibiotikabehandling kortare tid än två dygn.
- Barn ska alltid stanna hemma vid diarré och kräkningar. Återgång till förskolan kan som tidigast ske efter två dygns symtomfrihet. Det vill säga, barnet ska ha varit frisk i 48 timmar och ha normal aptit innan återgång till förskolan.

Allergier

På grund av allergi serveras inte nötter på förskolan. Undvik parfym och starka dofter.

Medicinering

Läkemedel kan behöva ges i förskolan av personal. Detta gäller livsuppehållande mediciner för exempelvis astma, allergi, diabetes och epilepsi. Övrig medicinering ska utföras av vårdnadshavare i hemmet. Egenvård ordineras av behandlande



läkare som gör en bedömning av om det är lämpligt att förskola genomför en medicinsk insats under barnets vistelsetid på förskolan.

Samverkan med vårdnadshavare

Förskolan verkar för en nära samverkan med vårdnadshavare. Detta kan ske i olika former och syftar till att öka vårdnadshavarnas inflytande och delaktighet i verksamheten och skapa ett gott samarbete. Du erbjuds ett eller fler utvecklingssamtal under året. Följ ditt barns undervisning och lärande via lärplattformen Unikum. Den dagliga kontakten vid hämtning och lämning är ett bra tillfälle att stämma av hur barnet mår och hur dagen varit.

Har du synpunkter på förskolans verksamhet kan du i första hand prata med pedagog på plats. Du kan också vända dig till rektor eller genom att lämna synpunkter på utbildning och barnomsorg via

<https://www.osthammar.se/sv/utbildning-och-barnomsorg/sa-lamnar-du-synpunkter-eller-klagomal-pa-kommunens-forskolor-och-skolor/>

Barnhälsa

När barn behöver särskilt stöd i sin utveckling ger vi det stöd som behovet kräver. Vi har tillgång till specialpedagog och logoped samt samverkar med BVC.

Anmälningsskyldighet

Personal i förskolan är enligt lag skyldiga att göra en orosanmälan till socialtjänsten vid misstanke kring barn som riskerar att fara illa.

Tystnadsplikt

All personal som arbetar i förskolan har tystnadsplikt och skriver under en försäkran om sekretess vid anställningens början. Det krävs även ett utdrag ur polisens belastningsregister för att få arbeta i förskolan.

Försäkring

Kommunens alla barn och elever inom barnomsorg, grundskola och gymnasieskola är olycksfallsförsäkrade dygnet runt, läs mer på

<https://www.osthammar.se/utbildning-och-barnomsorg/forsakringar/olycksfallsforsakring/>



Kontaktuppgifter till vårdnadshavare

Det är viktigt att förskolan alltid har aktuella kontaktuppgifter till dig som vårdnadshavare, för att kunna nå dig vid en eventuell akut händelse. Uppdatera kontaktuppgifter via Östhammars kommuns e-tjänst.

E-tjänst barnomsorg

Du når Östhammars kommuns e-tjänst via

<https://sjalvservice.osthammar.se/oversikt/overview/130>

Här kan du exempelvis:

- Ansöka om plats i barnomsorgen
- Säga upp din plats (60 dagars uppsägning)
- Ändra omsorgstid
- Lämna inkomstuppgifter
- Ändra grund för placering

Unikum

På vår digitala lärportal Unikum följer du barnets utveckling och lärande. Där lägger förskolan även upp viktig information till dig som vårdnadshavare. Information om inloggning till Unikum och Tempus får du då barnet börjar på förskolan.

Fotografering

Det är endast personalen som tillåts att fotografera/filma den dagliga verksamheten i dokumentationssyfte.

Viktigt att tänka på

Ta med extra kläder för ombyte inne och ute, kläder för alla typer av väder. Mer information ges av personalen. Vårdnadshavare tar med blöjor som barnet behöver under vistelsen på förskolan samt gosedjur, filt, napp och liknande.

Vill du veta mer?

Fråga personalen eller rektor på din förskola.

Version: uppdaterad senast 2026-06-22

