

# Kotipalvelu – Östhammarin kunnan

## **Kotipalvelu**

Kotipalvelun tulee helpottaa asumista ja jokapäiväistä elämää silloin, kun on vaikeuksia selviytyä itse elämästään sairauden tai toimintaesteen takia.

Tavoitteena on kotona-asuminen niin kauan kuin mahdollista.

## **Mitä kotipalvelu on?**

Kotipalvelu on omassa asunnossa tapahtuvaa eri palvelumuotoista apua kuten siivousta, pyykinpesua ja kauppapalvelua. Tai hoivan muotoisia toimia kuten apua henkilökohtaisen puhtaudenpidossa, ruokailussa, pukeutumisessa ja sosiaalisessa kanssakäymisessä. Apu voi myös koostua ainoastaan turvahälyttimestä.

Kotipalvelun suorittaa työryhmä koostuen hoitoapulaisista ja alihoitajista. Tarvittaessa voi saada yöllä apua yöpävystyksestä.

## **Turvahälytin**

Turvahälyttimellä on mahdollista kutsua tarvittaessa apua koko vuorokauden ympäriinsä heti avuntarpeen ilmaannuttua. Apua kutsutaan ranteessa tai kaulassa pidettävällä hälyttimellä. Yhteys hälytyskeskukseen tapahtuu kaiutin-puhelimella. Hälytyskeskus kutsuu tarvittaessa kotiaavustajan tekemään kotikäynnin hälyttäjän luokse.



### **Kuka voi saada kotipalvelua?**

Kaikki henkilöt, joilla on vaikeuksia kodinhoidossa ja/ tai henkilökohtaisten tarpeiden hoivassa, sairauden, iän tai toimintaesteen tähden. Apua annetaan niihin tarpeisiin joista henkilö ei enää itse selviä.

### **Kuinka paljon apua voi saada?**

Apu on yksilöllistä ja yksilön tarpeisiin sovellettua.

### **Kuka voi saada turvahälyttimen?**

Henkilöt, joilla on avuntarve jota ei voi suunnitella etukäteen, esim. kaatumis-riski tai henkilöt jotka ovat selvästi huolissaan että jotain sellaista voi tapahtua.

### **Miten voi hakea?**

Ota yhteys paikkakuntasi avuntarpeenkäsittelijään lisätietojen saamiseksi sekä saadaksesi apua hakemuksen tekemiseen.

Sinä tavoitat avuntarpeenkäsittelijän (biståndshandläggare) kunnan puhelinkeskuksen kautta, puh. 0173-86 000