

Hur går det till?

Vid varje träff följer vi ett färdigt frågeformulär med redan givna teman.

- först är det två träffar med föräldrarna
- träff med barnen (1 möte/barn)
- planera familjesamtalet med föräldrarna utifrån deras teman och vad som har kommit fram i barnintervjuerna
- familjeträff
- uppföljande samtal med föräldrar

Uppföljande träffar med föräldrarna
1-2 ggr/år.

Familjeintervention är kostnadsfri.

Du kan kontakta

Carina Karlsson
tfn 0173-86 765, 070-550 27 42



Beardslees Familjeintervention

Stärka föräldraskapet och
lyssna på barnet



När närstående drabbats av

- psykisk ohälsa
- allvarlig sjukdom
- drogmissbruk

Beardslees familjeintervention

är en pedagogisk metod, det är inte terapi eller behandling.

Det innebär att öppna upp kommunikationen och öka förståelsen i familjen.

Metoden gör det lättare för föräldrar och barn att prata med varandra om föräldrarnas svårighet.

Interventionen är till för att hjälpa barn att må bättre och att hjälpa föräldrarna att hjälpa sina barn.



Med hjälp av interventionen inleds samtal om föräldrarnas sjukdom eller andra svårigheter. På det här sättet underlättas problemlösning och kommunikation inom familjen samtidigt som de faktorer som skyddar barnet stärks.

När är det aktuellt med familjeintervention?

- när föräldrarna själva vill fundera på familjesituationen genom barnets berättelser och upplevelser
- när föräldern har en fungerande behandlingskontakt
- när det inte är akut kris i familjen
- när föräldrarna kan vara bekymrade över vad barnen förstår, tänker eller tror om föräldrarnas problem
- familjeinterventionen kan tillämpas vid olika familjekonstellationer. Att vara ensamstående förälder eller att föräldrarna är skilda är inget hinder för interventionen

Varför familjeintervention?

Den här metoden kan hjälpa dig som förälder att hjälpa dina barn.



Barn kan tolka symtomen fel: de kan anklaga sig själva, ta på sig ansvar och det kan bli beteendeförändringar hos barnen

Genom forskning vet vi att rätt förståelse om föräldrarnas problem skyddar barnet och minskar risken för att barnet får problem med psykisk ohälsa eller missbruk.

En av de viktigaste skyddande faktorerna mot psykisk ohälsa och missbruk hos barnet är möjligheten att kunna prata med föräldern om dennes problem.

