

Vill du veta mer om oss  
eller  
vill du prova på att nattvandra,  
kontakta:

Råd och Stöd

Carina Karlsson  
070-550 27 42

Veronica Svensson  
070-353 54 83

[ros.gruppen@osthammar.se](mailto:ros.gruppen@osthammar.se)

**Nattvandrare i Sverige**  
  
Riksnätverket

# DU BEHÖVS !



# FÖLJ MED OSS UT I NATTEN



## Vad innebär Nattvandring?

Att nattvandra i Östhammars Kommun, innebär att vi som vuxna syns ute på de olika tätorterna, på kvällar och helger.

Vi finns, för att våra ungdomar ska ha någon att prata med, få hjälp vid behov eller bara synas och på så sätt vara en trygghet.

Relationen till ungdomarna är viktig i uppdraget som nattvandrare.

Ungdomarna ska veta att vi finns till hands för att stötta dem, för deras skull!

Därför är en viktig del av nattvandringen att skapa en bra kontakt med ungdomarna.

Erfarenheten visar att vuxna som finns ute i samhället, minskar riskerna för drogmissbruk, våld och skadegörelse.

Vi som är nattvandrare har ett gott samarbete med polisen och fältarna.

## Nattvandring i Östhammars kommun

Vi vill bli fler nattvandrare i Öregrund, Östhammar, Gimo, Österbybruk och Alunda.

Nattvandring innebär att man som vuxen finns tillgänglig ute i samhället tillsammans med andra nattvandrare.

Vi nattvandrar kvällar och nätter, vid valborg, studenten, skolavslutning, midsommar, båtfestivalveckan och eldfesten. Även vid andra tillfällen då många unga vistas ute.

Som nattvandrare ställer du upp minst två gånger per år, eller oftare om du själv vill! Vår åldersgräns för att nattvandra är minst 25 år.

## Riksnätverket

Nattvandrare finns i många kommuner i hela landet. Vi tillhör Riksnätverket för Nattvandrare i Sverige. Organisationen är partipolitiskt och religiöst obunden. Vi arbetar helt ideellt. Som nattvandrare är du försäkrad via Skandia.

Riksnätverket har som målsättning att säkerställa kvaliteten på nattvandringen. Därför erbjuds Du som nattvandrare att gå en utbildning som innehåller första hjälpen, hjärt- och lungräddning, krishantering samt lag & rätt.

