



SKILDAVÄRLDAR

En gruppverksamhet för barn mellan
7 och 12 år som har separerade föräldrar

Vad gör vi i Skilda Världar?

Barn till separerade föräldrar kan bo hos båda sina föräldrar eller hos den ena. Vissa barn har föräldrar som bråkar mycket medan andra barn har föräldrar som nästan aldrig bråkar. De flesta barn tycker att det är jobbigt att deras föräldrar inte bor tillsammans längre. På Skilda Världar pratar vi om hur det är för barn att ha föräldrar som har separerat. Vi jobbar också på att stärka vår självkänsla. Träffarna håller på i två timmar och vi brukar fika, prata, rita, skriva och leka. Ibland läser vi berättelser eller tittar på film kring temat. Vi ser alltid till att ha kul tillsammans när vi ses! Vi träffas en gång i veckan vid åtta tillfällen i Öppna förskolans lokaler i Gimo, Gimo Torg 4.

Vad händer efter du att du anmält dig?

När vi fått in din anmälan ställs du i kö för att få börja på Skilda Världar. Vi hör av oss så fort det finns en plats till dig. Innan gruppen börjar kommer gruppledarna att bjuda in dig och dina föräldrar till ett möte på familjerätten. På mötet så berättar gruppledarna mer för dig om Skilda Världar.

Efter mötet får du lite tid på dig att fundera på om du vill börja i gruppen. När du bestämt dig får dina föräldrar ringa till ledarna och berätta hur du vill göra. Om du är osäker på om du vill börja på Skilda Världar kan du prova att gå på två gruppträffar och sedan bestämma dig för om du vill fortsätta.

Så här har andra barn sagt om Skilda Världar

Jag var jättenervös när jag skulle till Skilda Världar första gången. När jag kom dit berättade en kille att han också hade varit nervös.

Det har varit **jätteroligt** på Skilda Världar. Och jag har lärt mig mycket.

Jag tycker att alla barn som har skilda föräldrar ska gå på Skilda Världar.

Skilda Världar har fått mig att **må bättre**.



Vill du vara med i Skilda Världar?

Anmäl dig genom att ringa eller mejla till familjerätten. Du är också välkommen att ringa och ställa frågor!

Så här når du gruppledarna Eva och Jenny!

Kontakta oss direkt:

Eva Lindberg 0173-86 220
eva.lindberg3@osthammar.se

Jenny Manfredsson 0173-86 514
jenny.manfredsson@osthammar.se

Eller via kommunens växel: 0173-86 000



Östhammars Kommun

Stångörsgatan 10, Box 66 • 74221 Östhammar
Tel: 0173-860 00 • E-post: osthammardirekt@osthammar.se
Hemsida: www.osthammar.se • Orgnr: 212000-0290