



Du som besökare
kan också vara
med och påverka
aktivitetsutbudet!

Alla är välkomna

Mötesplatser för våren 2020

Kom och umgås, ta en kopp kaffe och något gott

Mötesplatserna arrangeras i samverkan med lokala frivilligorganisationer. Mötesplatserna vänder sig till dig som vill komma och träffa andra människor och få en stunds trevlig samvaro.

Exempel på aktiviteter:

- Musikunderhållning
- Gymnastik/sittgympa
- Andakt
- Berättardagar
- Teateruppvisning
- Filmvisning med mera

Att äta tillsammans i gott sällskap gör nytta för både kropp och själ.

I anslutning till alla mötesplatser finns en restaurang med lunchservering varje dag för 65 kronor.

Varje mötesplats har en trivselvärd

Har du frågor om någon av mötesplatserna kan du vända dig direkt till respektive trivselvärd. Du når dem via Östhammar Direkt på tel. 0173-860 00.

Behöver du hjälp med din hörapparat?

Kommunens syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatserna några gånger per termin.

Gemensamma färdtjänstresor

Är ni fler färdtjänsttagare som åker till mötesplatsen från samma adress, delar ni på kostnaden för en bil.

Vill du träffa våra anhängkonsulenter?

Under våren besöker anhängkonsulenterna varje mötesplats en gång. För kontakt, ring Östhammar Direkt på tel. 0173-860 00.



Mötesplatsen Östhammar

Adress: Edsvägen 16

Varierande aktiviteter

Varannan torsdag kl. 13.30-15.00,
ojämna veckor med start den
13 februari fram till den
7 maj.

Anhörigkonsulent

Den 12 mars besöker
anhörigkonsulenten
Mötesplatsen.

Andakt och sittgymnastik

Vill du vara med på andakt
och/eller sittgymnastik? För mer
information gällande dagar och
tider kontakta Trivselvärderna i
Östhammar.

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen:

- 13 februari
- 12 mars
- 23 april
- 7 maj

För att komma i kontakt med
Trivselvärd i Östhammar ringer
du: 0173-86 000



Mötesplatsen Öregrund

Adress: Tallparksgården,
Tallparksvägen 1.

Varierande aktiviteter

- 4 februari
- 3 mars
- 7 april
- 5 maj

Aktiviteterna är på tisdagar
mellan kl. 13.00-15.00.

Anhörigkonsulent

Den 7 april besöker
anhörigkonsulenten
Mötesplatsen.

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen:

- 4 februari
- 3 mars
- 7 april
- 5 maj

Aktiviteter på Tallparksgården

På Tallparksgården finns ett stort
urval av andra aktiviteter där
du som bor i ordinärt boende är
varmt välkommen att delta i.

Information om aktiviteterna
finns på dörren till matsalen och
du kan också kontakta Trivsel-
värden för mer information.

För att komma i kontakt med
Trivselvärd i Öregrund ringer
du: 0173-86 000.



Mötesplatsen Alunda

Adress: Olandsgården,
Prästgårdsvägen 12.

Andakt

Varannan söndag kl. 14.00,
jämna veckor.

Varierande aktiviteter

Varannan onsdag kl. 13.30-
15.00, jämna veckor med start
den 5 februari fram till den
13 maj.

Anhörigkonsulent

Den 5 februari besöker
anhörigkonsulenten
Mötesplatsen.

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen:

- 19 februari
- 18 mars
- 15 april
- 13 maj

Aktiviteter på Olandsgården

På Olandsgården finns ett stort
urval av andra aktiviteter där
du som bor i ordinärt boende är
varmt välkommen att delta i.

Kontakta Trivselsvården för mer
information.

För att komma i kontakt med
Trivselsvård i Alunda ringer
du: 0173-86 000



Mötesplatsen Gimo

Adress: Lärkbacken,
Folketshuset 2.

Varierande aktiviteter

Varje tisdag kl. 13.00-15.00,
med start den 14 januari fram till
den 16 juni.

Anhörigkonsulent

Den 4 februari besöker
anhörigkonsulenten
Mötesplatsen.

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen:

- 28 januari
- 25 februari
- 24 mars
- 21 april
- 19 maj

Gemensamma färdtjänstresor

Till och från mötesplatsen i
Gimo anordnas gemensamma
färdtjänstresor.

Har du färdtjänst beviljat och vill
åka med? Kontakta då
Trivselsvården.

För att komma i kontakt med
Trivselsvård i Gimo ringer du:
0173-86 000



Mötesplatsen Österbybruk

Adress: Parkvägen 7-9.

Varierande aktiviteter

Onsdagar kl. 13.00-14.30, med start den 12 februari fram till den 20 maj.

Sittgymnastik (i restaurangen)

Vill du vara med på sittgymnastik? På måndagar är det sittgympa/dans kl. 13.00-14.00.

Anhörigkonsulent

Den 12 februari besöker anhörigkonsulenten Mötesplatsen på Parkvägen.

Fler mötesplatser

I Österbybruk finns en till mötesplats som självständigt arrangeras av lokala frivilligorganisationer.

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplatsen på Parkvägen:

- 12 februari
- 11 mars
- 1 april
- 20 maj

Syn- och hörselinstruktör besöker mötesplats på Missionskyrkan:

- 20 januari
- 16 mars
- 11 maj

Anhörigkonsulent

Den 17 februari besöker anhörigkonsulenten Mötesplatsen på Missionskyrkan.

För att komma i kontakt med Trivselvärd i Österbybruk ringer du: 0173-86 000

Har du frågor?

Om du har frågor om mötesplatserna, kontakta Samordnare för mötesplatserna på telefon: 0173-86 000.

Vill du vara med och anordna mötesplatsen?

Eller vill din förening arrangera en aktivitet?
Välkommen att kontakta oss!

Stödjer du någon i din vardag?

Med våra anhörigkonsulter kan du samtala om din situation som anhörig. Du når dem via Östhammar Direkt på telefon: 0173-86 000.



Östhammars Kommun
Kyrkogatan 14, Box 36 • 742 21 Östhammar
Tel: 0173-86 000 • E-post: osthammardirekt@osthammar.se
Hemsida: www.osthammar.se • Org.nr: 212000-0290