



Anhörigföreningen i Östhammars kommun

5 år

2017 – 2022

Anhörigföreningen i Östhammars kommun

Föreningen har som ändamål att bedriva en opolitisk, ideell verksamhet med anknytning till äldreomsorgen i Östhammars kommun. Syftet är att bidra till bästa möjliga vård och omsorg för omsorgstagarna och bästa möjliga arbetsmiljö för vårdpersonalen. Föreningen gör det genom att

- Noga följa verksamheten på kommunens äldreboenden och i hemtjänsten och därefter utarbeta och lämna förslag och synpunkter till Socialnämnd och Sektor Omsorg beträffande verksamhetens utförande.
- Utarbeta förslag och idéer till aktiviteter, som kan stärka omsorgstagarnas fysiska och mentala hälsa, samt föreslå hur anhöriga kan involveras och underlätta genomförandet.
- Arrangera seminarier och möten för anhöriga/närstående, politiker, tjänstemän, vårdpersonal och intresserade kommuninnevånare för att sprida kunskap och information.
- Delta som föreläsare i personalutbildning i äldreomsorgen.
- Arrangera underhållningsaktiviteter i form av musik, sång och uppvisningar på de särskilda boendena.

- Sprida information från Sektor Omsorg och de olika äldreboendena och hemtjänsten till anhöriga/närstående.
- Underlätta och främja kontakter mellan anhöriga/närstående till omsorgstagarna.

Föreningen bildades 2017 av anhöriga/närstående med anknytning till äldreboendet Edsvägen 16. Boendet hade under sommaren stora bemanningsproblem och många boende och anhöriga/närstående hade synpunkter på verksamheten. Man enades om att bilda en förening för att kanalisera synpunkter och förslag till förbättringar till boendets ledning och dåvarande Socialförvaltningen, numera kallad Sektor Omsorg, samt erbjuda möjliga hjälpinsatser.

Efter hand har medlemsantalet och intresset för föreningens verksamhet vuxit och idag består medlemmarna av såväl anhöriga/närstående till omsorgstagare med anknytning till alla de fem särskilda boendena i kommunen som till omsorgstagare som har hemtjänst.

Det finns dessutom medlemmar som inte har anknytning till någon omsorgstagare utan enbart är intresserade av att kommunen utvecklar en äldreomsorg med god kvalitet. Medlemsantalet i juni 2022 är 250. Kontaktpersoner för samtliga boenden och hemtjänsten adjungeras till föreningens styrelse och deltar i styrelsearbetet. Styrelsen har fem fasta ledamöter och kan, för att förstärka sin kompetens och arbetsförmåga adjungera ytterligare ledamöter utöver kontaktpersonerna.

Föreningsmöten och informationsbladet Anhörignytt

Föreningen arbetar mycket med spridning av information och kunskap. Det sker bl.a. genom att ha öppna föreningsmöten (alla är välkomna även icke medlemmar och kommunens personal). Dagordningen kompletteras med specifika teman och experter och ansvariga för viss verksamhet inbjuds. De kan representera kommunen eller andra myndigheter och organisationer. Såväl Socialnämnden som Sektor Omsorgs föregångare Socialförvaltningen har deltagit med informations- och diskussionsinlägg. Information om mötena sprids till såväl medlemmar som till personalen inom äldreomsorgen.

En lista över genomförda föreningsmöten, deras teman och inbjudna talare och deltagare återfinns i bilaga 1.

Föreningen ger ut ett informationsblad, Anhörignytt. Det utges oregelbundet och med hänsyn till tillgången på intressant information. De senaste två åren har antalet nummer varit 8 – 10 per år.

Seminariedagar

Anhörigföreningen har som ett av sina mål att sprida kunskap med anknytning till äldreomsorg. Därför organiserar föreningen seminariedagar med olika teman till vilka framstående experter, representanter för centrala myndigheter och forskare inbjuds att tala. Frågor med anknytning till vård av personer med demenssjukdom gavs redan från början stort utrymme genom de s.k. ”Demensdagarna i Östhammar”. Teman för dessa dagar har varit

- 2018 Vad alla borde veta om åldrande och demens
- 2019 Hur Du kan träna för att utveckla Din hjärna och behålla dess förmåga in i ålderdomen
- 2021
 - Aktuella nationella förslag till förbättring av äldreomsorgen
 - Betydelsen av rörelse- och aktivitetsträning för bibehållande av fysiska och mentala förmågor hos personer med demenssjukdom



Annika Toots, universitetslektor vid Umeå universitet, Demensdagen 2021



Jan Inge Letto, fysioterapeut, Ersta Diakoni på Äldrevårdsdagen 2022



Professor Yngve Gustafson, Umeå universitet, angav tonen vid den första Demensdagen 2018 med föredraget "vad alla borde veta om åldrande och demens".

Även andra teman har varit i fokus för seminariedagar

- 2019 Medicindagen; Vad man behöver hålla koll på när det gäller äldres medicinering
- 2022 Äldrevårdsdagen: Möjligheter att förbättra livsmiljön i äldreomsorgen

Flera av landets främsta forskare med anknytning till demens och äldreomsorg har deltagit i seminariedagarna.

Programmen har utarbetats i samverkan med Socialförvaltningen/Sektor Omsorg och representanter för kommunen har även deltagit som föreläsare under seminarierna. Anhörigföreningen har också samverkat med nationella organisationer verksamma inom äldreomsorgen som Alzheimerfonden, Demensförbundet och Svenskt Demenscentrum. Seminarieverksamheten har finansierats med stöd av Östhammars kommun, Storbrunnsluft (medel avsatta av SKB för utveckling av kulturella och andra verksamheter inom Östhammars kommun), de samverkande organisationerna samt stödjande företag.

Programmen för de olika seminariedagarna återfinns i bilaga 2.

Skrivelser och andra kontakter med Östhammars kommun

Baserat på erfarenheter från vård- och omsorgsverksamheten i kommunen samt kunskaper inhämtade via möten, seminarier och kontakter med nationella myndigheter och forskare har föreningen utarbetat förslag till förbättringar i Östhammars vård- och omsorgsarbete.

Det har gällt såväl praktiska frågor i den dagliga verksamheten som större övergripande frågor.

Bemanningen med personal på de särskilda boendena har varit en central och angelägen fråga under föreningens femåriga arbete. Det har gällt såväl kvantitet som kvalitet (utbildning) hos personalen, inte minst kunskap i svenska språket. Föreningens inställning har hela tiden varit att minst en person i den personalgrupp som arbetar under ett arbetspass på en avdelning, ska ha svenska som modersmål för att kunna garantera tillräckligt god kommunikation med omsorgstagarna. Kommunen har haft och



Riksdagsledamoten Barbro Westerholm höll under Demensdagen 2021 ett mycket engagerat anförande om behovet av en fast omsorgskontakt för omsorgstagare med hemtjänst, en fråga hon utrett på regeringens uppdrag.

har fortfarande svårigheter att uppfylla detta men anhöriga har noterat att ansträngningar görs för att uppfylla föreningens önskemål.

Föreningens medlemmar anser att det är av stor vikt att den kommunala äldreomsorgen följer gällande lagar och förordningar. Av den anledningen aktualiserade föreningen frågan om de **genomförandeplaner** för omsorgstagarna som vårdgivaren enligt lag är skyldig att upprätta och kontinuerligt uppdatera.

Socialnämnden och Sektor Omsorg var inte villiga att diskutera frågan utan hänvisade till sekretess. Efter yttrande från Inspektionen för Vård och Omsorg, IVO, startade Sektor Omsorg ett förbättringsarbete och uppdaterade genomförandeplaner ska nu finnas för alla omsorgstagare på de särskilda boendena och de ska vara tillgängliga för de anhöriga som har rätt att få ta del av dem. (I vissa fall kan omsorgstagaren motsätta sig att planen delges anhörig/närstående). Sektor Omsorg genomförde senare utbildning för vårdpersonalen i att upprätta genomförandeplaner. IVO påpekade också i sitt yttrande att Sektor Omsorg är skyldig att svara på anhöriga/närståendes skrivelser med

önskemål om att få ta del av olika handlingar. Svaret ska lämnas inom några få dagar.

En annan viktig fråga som Anhörigföreningen aktualiserat är utseendet av **kontaktpersoner** bland vårdpersonalen för respektive omsorgstagare. Vårdgivaren är skyldig att när en omsorgstagare flyttar in på ett särskilt boende ange vem som är dennes kontaktperson och som utgör en länk mellan omsorgstagaren, vårdgivaren och anhöriga. Detta system har inte fungerat tillfredsställande på Östhammars särskilda boenden. Efter att Anhörigföreningen aktualiserat frågan med Socialnämnd och Sektor Omsorg har vårdpersonal utbildats i innebörden av att vara kontaktperson och hur arbetet bör gå till. Fortfarande återstår dock brister i informationen om kontaktpersoner och om vem som ersätter den ordinarie kontaktpersonen vid sjukdom och semester.

Bland de frågor som aktualiserats under det senaste året kan främst nämnas **styrningen av hemtjänsten** och prioriteringen av **ett rehabiliterande och funktionsbevarande arbetssätt**. Styrningen av hemtjänsten bör enligt föreningen snarast ändras från den s.k. minuttaxan till en tillitsbaserad



*Vägvisare för ambulans
vid Edsvägen 16*

organisation. Allt fler kommuner i landet gör det med resultatet att brukarna mår bättre, personalens arbetssituation förbättras och enligt föreliggande uppgifter kostar verksamheten inte mer.

Föreningen har vidare under åren tagit upp frågor om bl.a. **långa larmtider, nattfastans längd, utevistelse** för brukarna, **inomhusklimatet** på boendena (för varmt på sommaren, för kallt vid köldknäppar på vintern).

För att underlätta både för personal och anhöriga har föreningen fått gehör för ett önskemål om att **vissa förbrukningsartiklar** (toapapper, pappershanddukar, tvättmedel, mm) som boende på särskilda boenden behöver, mot en kostnad ska anskaffas av vårdgivaren.

Vissa praktiska frågor knutna till Edsvägen 16 har även tagits upp. Bland dem kan nämnas en skrivelse till Kommunfullmäktige med förslag om anläggandet av **en gångväg mellan Edsvägen 16 och Östhammars vårdcentrum** för att underlätta för brukare och personal vid förflyttningar till vårdcentralen eller Folktandvården. Något år senare var gångvägen till vår och personalens glädje förverkligad.

Ett annat förslag till Edsvägens ledning var att sätta upp **vägvisare till ambulansintaget** efter det att det visat sig att ambulanser ibland nattetid stod väntande utanför den låsta huvudentrén medan den patient som skulle hämtas, väntade vid husets södra entré.



Parkerad bil nära trottoarens slut tvingar ut rullstolen över trottoarkanten. Lösningen blev en kraftig målning på parkeringsytan som visar område som ska lämnas fritt.



Hjärtstartare på SÄBO

Anhörigföreningen har också, genom dialog med kommunens tekniska förvaltning, fått till stånd en markering på gatan som visar att man inte ska parkera några bilar precis där trottoaren slutar och övergår i parkeringsyta. En parkerad bil där tvingar den rullstolsbundne ut över den osedvanligt höga trottoarkanten, vilket medför en risk för att rullstolen tippas. Orsaken till att föreningen tog detta initiativ var att en anhörig ingrep och hjälpte en vårdare att räta upp en rullstol som höll på att tippa och lyckades undvika en olycka.

Med en skrivelse först till Socialnämnden och senare till Kommunfullmäktige påpekade föreningen behovet av hjärtstartare på kommunens äldreboenden. Behovet förmodades vara minst lika stort där som i kommunens kontorslokaler som hade utrustningen.

Förutom omsorgstagarna finns på boendena vårdpersonal med ofta fysiskt och psykiskt ansträngande arbete samt anhöriga och andra besökare i riskzonen. Efter skrivelsen till Kommunfullmäktige utrustades de särskilda boendena skyndsamt med hjärtstartare och personal utbildades i att hantera dem.

Förutom skrivelser till kommunen har föreningen haft muntliga kontakter via sammanträden med representanter för Socialförvaltningen/Sektor Omsorg, vanligen halvårsvis. Ett möte har även genomförts med kommunalråden Jacob Spangenberg och Margareta Widén-Berggren, bl.a. för att understryka behovet av resurser till äldreomsorgen.

En lista över Anhörigföreningens skrivelser till kommunen återfinnes i bilaga 3.

Utåtriktade kontakter

Genom att Anhörigföreningen varit så aktiv och haft många kontakter med ledande tjänstemän och forskare i nationella myndigheter och organisationer har föreningens verksamhet blivit känd även utanför Östhammars kommun. Det har bl.a. lett till att föreningen inbjudits delta i ett forskningsprojekt i ett regionalt samarbete mellan region Uppsala och region Västmanland. Projektet syftar till att förbättra överföringen av medicinsk information till den kommunala sjukvården vid utskrivning från centrala sjukhus. Projektet kallas IMPACT-care: en stark kedja med läkemedelsinformation – över



Underhållning på SÄBO är stimulerande och populärt, speciellt när det kan arrangeras utomhus i vackert väder.

vårdgränserna och med patienten vid rodret. Uppgiften för föreningens representant i projektet är att bevaka att anhörigas perspektiv och intressen blir tillgodosedda.

Två medlemmar i föreningen har även utsetts till att ingå i en referensgrupp för det arbete som görs vid Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga, NKA, knutet till universitetet i Kalmar. NKA utvecklar bl.a. strategier för hur samhället ska kunna tillgodose de behov och det stöd som anhöriga behöver i samband med äldreomsorgen.

Aktiviteter, underhållning och kultur

Anhörigföreningen har noterat den positiva glädje som omsorgstagare ofta utstrålar när

musik och annan underhållning erbjuds dem. Föreningen har därför organiserat underhållningsaktiviteter av olika slag på de särskilda boendena, främst på Edsvägen. I samband med att föreningen vidgade sitt intresseområde till alla kommunens särskilda boenden planerades även för underhållningsaktiviteter på de övriga boendena. Pandemin satte tyvärr stopp för de planerna så övriga boenden berördes endast av en utomhus spelning med folkmusik under kulturveckan 2020.

Den organiserade underhållningen har varit av varierande slag med bl.a. sång och spel av Östhammars kulturskola, kyrkans Vardagskör, kören Joyvoice och Blenda's Traditional Jazz Band.. Musikarrangemangen har ofta varit knutna till årstider och



Blenda's Traditional Jazz Band



Örjan sjunger visor



Eva och Per-Olof återkom ofta



Kulturskolan håller konsert



Cees, Sanna, Gerd och Lennart var flitiga musikanter under 2018-19



Östhammars hundungdom visar hundar och vad de kan göra



särskilda dagar då omsorgstagarna sedan gammalt är vana vid traditionella händelser, t.ex. nationaldagen och advent.

Under Östhammars kulturvecka 2020 turnerade Anhörigföreningen tillsammans med Jernbergsguppen till alla kommunens äldreboenden och gruppen spelade traditionell folkmusik från Uppland.

Även annan underhållning än musik och sång har stått på programmet som uppvisning av hundar och agility av Östhammars Hundungdom samt dansuppvisning av Olands Bugg och Swing.

Till alla underhållningsarrangemang har personal och anhöriga välkomnats. En sammanställning över genomförda underhållningsaktiviteter återfinns i bilaga 4.

Anknytning till underhållning och kultur har även de speciella frågor som rör **litteratur och biblioteksverksamhet**.

Anhörigföreningen har fram till pandemin startade haft diskussioner med Östhammars bibliotek och demensvårdsutvecklare på Edsvägen 16 om lämplig litteratur och andra biblioteksnära hjälpmedel, som bör ställas till



Olands Bugg och Swing väcker danslusten hos både boende och personal

förfogande för omsorgstagarna på särskilda boenden. Kontakterna har haft ett avbrott under pandemin men kommer att återupptas.

Anhörigföreningens styrelse

Som tidigare nämnts består föreningens styrelse av fem ledamöter valda av årsmötet och ett antal ledamöter, som styrelsen själv kan adjungera.

I styrelsen, valda av årsmötet, ingår 2022 följande personer:

- Ulf Ehlin, ordförande

- Lotte Borgström, vice ordförande
- Birgitta Johnsen, sekreterare, tillika kontaktperson Edsvägen 16, Osthämmar
- Ingalill Widén, kassör
- Ulla Nordén, övrig ledamot, tillika kontaktperson Hemtjänst

Adjungerade ledamöter är:

- Fredrik Ericsson, kontaktperson Tallparksgården, Öregrund



UNDERHÅLLNING I
Kulturskolan spelar och sjunger
Tisdagen den 29 maj kl. 18.00
i konferenssalen.



Underhållning i juni 2018

Onsdag 6 juni kl. 18.30. Musik och sång



Lördag 9 juni kl. 18.30. Hunduppröring



Lördag 16 juni kl. 18.30. Musik och sång.



Exempel på utskickade informationsblad för underhållning

- Elisabet Zetterström, kontaktperson Lärkbacken, Gimo
- Ulla-Britt Wennman, kontaktperson Olandsgården, Alunda
- Kerstin Björck-Jansson
- Kontaktperson Parkvägen 9-11, Österbybruk, för tillfället vakant.

Tidigare styrelseledamöter, som gjort betydelsefulla insatser under föreningens tidigare år är:

Dorith Boholm, Ann Engström, Annelin Lindman, Tommy Lindman, Olle Spångberg och Anders Waltersson.

Slutkommentar

Anhörigföreningens styrelse med sina adjungerade ledamöter är fast beslutna att arbeta vidare för att bidra till en bättre livsmiljö för omsorgstagarna i Östhammars kommun. De viktiga frågor som hitintills

tagits upp till diskussion som bemanningen med vårdpersonal, genomförandeplaner och kontaktpersoner kommer fortsatt att följas liksom de just nu aktuella frågorna om hemtjänstens styrning och rehabiliterande och funktionsbevarande arbetssätt,

Det bästa sättet att nå framgång i arbetet med att förbättra äldreomsorgens kvalitet är att i ett förtroendefullt samarbete med kommunen och regionen lösa de problem som föreligger när det gäller kunskapsmässiga, organisatoriska och resursmässiga förutsättningar. Vi anhöriga är beredda att fortsätta att ”dra vårt strå till stacken”.

Denna sammanställning av Anhörigföreningens verksamhet 2017 – 2022 har skrivits av Ulf Ehlin och godkänts av föreningens styrelse.

Följande föreningsmöten har hållits

- 2017-10 18

Tema: Bemanningen och verksamheten på Edsvägen 16.

Inbjudna deltagare från Socialförvaltningen: enhetschef Edsvägen, omsorgschef, områdeschef och demensvårdsutvecklare.

- 2017-11-15

Tema: Äldreomsorgen i Östhammars kommun och kommunens mål och strategier, med särskilt fokus på Edsvägen 16.

Inbjudna deltagare: Socialnämndens ordförande och Socialchefen

- 2018-03-15

Tema: Säkerhetskultur

Inbjuden talare: Marie-Charlotte Stenborn, förvaltningschef Patientnämnden, Region Uppsala

- 2018-05-15

Teman: Viktig juridik, Anhörigstöd,

Inbjudna talare: Örjan Swing, VD Humanjuristerna, samt Åsa Karlström och Eva Jutoft, Anhörigcentrum

- 2018-09-13

Tema: Sjukvård och medicinhantering

Inbjudna talare: Anette Frode, Medicinskt ansvarig sjuksköterska och Birgitta Norberg, sjuksköterska

- 2018-11-15

Tema: Organisationsförändringar på Edsvägen 16

Inbjudna talare: Områdeschef Johan Steinbrecher, vård- och omsorgschef Carina Kumlin och enhetschef Jenny Zetterberg.

- 2019-04-25

Tema: Åtgärder för att förbättra vård och omsorg på Edsvägen 16 samt personalsituationen

Inbjuden talare: Socialchef Håkan Dahlqvist

- 2019-05-21

Tema: Socialnämndens och socialförvaltningens syn på kommunens vård och omsorgsarbete samt planerade åtgärder för att förbättra situationen

Inbjudna talare/deltagare: Cecilia Bernsten 1:e vice ordf. och Anna-

Lena Söderblom, 2:e vice ordf. Socialnämnden samt Håkan Dahlqvist, socialchef och Johan Steinbrecher, områdeschef, Socialförvaltningen.

- 2019-09-19

Tema: Förändrat ledarskap på Edsvägen 16 samt måltider och måltidsmiljö

Inbjudna talare/deltagare: Johan Steinbrecher, områdeschef, Marie Smedman Andersson, enhetschef, Birgitta Norberg-Al-Afifi, biträdande enhetschef, Anneli Wallén, måltidschef, Caroline Söreskog, områdeschef måltid, Camilla Norrgård, gruppleddare måltid

Seminariedagar som Anhörigföreningen arrangerat

Demensdagen 8 november 2018

Vad alla borde veta om åldrande och demens

Seminarieprogram

- 13.00 (18.00) Anhörigföreningens ordförande **Ulf Ehlin**
Välkomna till Demensdagen.
Socialnämndens ordförande **Kerstin Björk Jansson**
Alla människors lika värde - livskvalité i livets olika Skeden
- 13.20 (18.20) Professor **Yngve Gustafson**, Umeå universitet
Vad alla borde veta om åldrande och demens.
- 14.20 (19.20) Sjuksköterska **Birgitta Norberg** och Silviasyster **Kristina Westerberg Pettersson**
Östhammars kommun
Pågående personalutbildning enligt BPSD-registret.
- 14.30 (19.30) *Kaffepaus, information och mingel*
- 15.10 (20.10) Kvalitetsutvecklare för vård och omsorg **Maria Ek** presenterar ett samarbete med koreograf och filmare **Sara Lindström**.
En inblick i kulturens betydelse för personer med demens.
Sinnet i rörelse.
- 15.20 (20.20) Sjuksköterska **Hans-Inge Lindeskov**, Demensförbundet
Kunskap och medmänsklighet – grund till god demensvård
- 15.50 (20.50) Socialchef **Håkan Dahlqvist**, Östhammars kommun
Summerande avslutning

Demensdagen 4 november 2019

Hur Du kan träna för att utveckla Din hjärna och behålla dess förmåga in i ålderdomen

Seminarieprogram *Röda tider gäller kvällsprogrammet.*

- 09.30 18.00 **Ulf Ehlin**, ordförande, Anhörigföreningen
Välkommen till Demensdagen
Lisa Norén, ordförande, Socialnämnden
Välkommen till Östhammar.
- 09.45 Vera Gustafsson, utredare, Socialstyrelsen
Stefan Brené, utredare, Socialstyrelsen
Frida Nobel, medicinskt sakkunnig, Socialstyrelsen.
1. *Vård och omsorg om personer med demenssjukdom.*
- Riktlinjer, utvärdering och målnivåer.

2. *Ett standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom.*
- *En modell för mångprofessionell samverkan i personcentrerad vård och omsorg.*
- 11.30 **Lunch**
- 13.00 18.15 **Carl-Johan Boraxbekk**, professor, Umeå universitet, enheten för strålningsvetenskaper och Danish Research centre for Magnetic Resonance, Köpenhamns Universitetssjukhus.
Hjärnans utveckling under livsspannet.
- 13.45 19.00 **David Ågren**, kommunikatör, Alzheimerfonden,
Alzheimerfonden - viktig finansiär till svensk forskning.
- 13.55 19.10 **Erik Rosendahl**, professor, Umeå universitet, Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering.
Vikten av att träna som en olympier på äldreboenden.
- 14.40 19.55 **Paus**
- 15.00 20.15 **Maria Ek**, f.d. kvalitetsutvecklare, Vård och omsorg, Östhammars kommun.
Kulturaktiviteter och det sociala innehållet.
- 15.20 20.35 **Peter Bender-Forsman och Peter Källman**, kulturstrateg, Kultur- och fritidsförvaltningen, Östhammars kommun.
Hälsotåget 70+.
- 15.30 20.45 **Frågor och diskussion**
- 15.50 21.00 **Summering och avslutning**

Demensdagen 22 november 2021

**Aktuella nationella förslag till förbättring av äldreomsorgen*

**Betydelsen av rörelse- och aktivitetsträning för bibehållande av fysiska och mentala förmågor hos personer med demenssjukdom*

Seminarieprogram

- 10.00** **Ulf Ehlin**, ordförande, Anhörigföreningen.
Välkommen till Demensdagen.
Lisa Norén, ordförande, Socialnämnden.
Välkommen till Östhammar.
- 10.20** **Göran Johnsson**, nationell samordnare för kompetensförsörjning inom vård och omsorg om äldre. Talar på länk.
Vilja välja vård och omsorg – En hållbar kompetensförsörjning inom vård och omsorg om äldre
- 11.10** **Paus**
- 11.30** **Barbro Westerholm**, riksdagsledamot
Hur lyfter vi hemtjänsten, omsorgerna och hemsjukvården?
- 12.15** **Lunch**
- 13.15** **Susanne Rolfner Suvanto**, projektledare och möjliggörare, Nka. Talar på länk.
Det bästa stödet för anhöriga är en god vård och omsorgskvalitet
- Vad gör Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Nka?
- Vad innehåller den nationella anhörigstrategin och den nationella demensstrategin?
- 13.55** **Annika Toots**, universitetslektor, Institutionen för Samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå Universitet
Fysisk träning för personer med demens.
- 14.25** **Paus**
- 14.45** **Katarina Lindblad**, musikterapeut, Musikterapicentrum.
Mötas i musik – forskning och praktik om musik som omvårdnad i demensvården.
- 15.15** **Thomas Fogdö**, idrottspsykologisk rådgivare, svensk f.d. världsstjärna i alpin skidåkning,
Möta motstånd – Inställning och attityd betyder mer än fysiska förutsättningar.
- 15.45** **Avslutning**

Medicindagen 19 april 2019

Vad man behöver hålla koll på när det gäller äldres medicinering

Seminarieprogram

- 13.00 **Ulf Ehlin**
Anhörigföreningens ordförande
Välkomna
- 13.10 **Christina Mörk**
Specialist i allmänmedicin och geriatrik,
Läkare mobilt närvårdsteam,
Ordförande i Läkemedelskommittén, Region Uppsala
Läkemedel till äldre – lagom är bäst!
- 13.50 **Anna Ekman**
Apotekare Strateg, Akademiskt Primärvårdscentrum APC,
Region Uppsala
Läkemedel – hjälp eller stjälp?
- 14.30 Kaffepaus
- 14.50 **Anette Frode,**
Medicinskt ansvarig sjuksköterska, Östhammar
*Kommunens skyldigheter och ambitioner när det gäller medicinering och
läkemedelshantering i hemtjänst och på särskilda boenden.*
- 15.30 Avslutning

Äldrevårdsdagen 27 april 2022

Möjligheter att förbättra livsmiljön i äldreomsorgen

Seminarieprogram

- 10.00 **Ulf Ehlin**, ordförande, Anhörigföreningen
Välkommen till Äldrevårdsdagen
- 10.15 **Jacke Sjödin**, underhållare och allmän ordbrukare
Lycka
- 10.45 **Christina Mörk**, Specialist i allmän medicin och geriatrik, läkare i mobilt
närvårdsteam, Region Uppsala
Läkemedel på äldre dar – lagom är bäst
- 11.20 **Paus**
- 11.35 **Ulrika Gillespie**, senior klinisk apotekare och forskare, Akademiska sjukhuset
*En stark kedja med läkemedelsinformation – över
vårdgränserna och med patienten vid rodret*
- 12.20 **Lunchpaus**
- 13.30 **Maria Ahlsten**, statsvetare, utredare specialiserad på äldreomsorg,
Fackförbundet Kommunal
En hemtjänst att lita på. Från stressiga minutschewan till hållbar tillitsstyrning
- 14.10 **Jan Inge Letto**, MSc, fysioterapeut,
Ersta Diakoni
Rehabiliterande och funktionsbevarande arbetsätt
- 14.40 **Paus**
- 15.00 **Ann Edner**, överläkare och forskare, Akademiska sjukhuset
Fanny Ihrfors, hundinstruktör
Liona och Luna, hundar
Effekter av hund inom barnsjukvården. Kan erfarenheterna tillämpas på äldre?
- 16.00 **Avslutning**

Utvalda skrivelser från Anhörigföreningen till Östhammars kommun

1. 2018-02-04 Socialchef Håkan Dahlqvist, Östhammars kommun
Ang. missförhållanden med bemanningen på äldreboendet Edsvägen 16.
2. 2018-02-08 Östhammars kommun, Socialchef Håkan Dahlqvist
Ang. Östhammars vårdcentral och hälso- och sjukvården för äldre i Östhammar.
3. 2018-02-12 Hälso- och sjukvårdsstyrelsen Region Uppsala
Ang. Östhammars vårdcentral och hälso- och sjukvården för äldre i Östhammar
4. 2018-02-12 Politiska styrgruppen för Närvård i Östhammars kommun
Ang. Östhammars vårdcentral och hälso- och sjukvården för äldre i Östhammar.
5. 2018-03-18 Kommunstyrelsen, Östhammars kommun
Medborgarförslag angående gångväg mellan Edsvägen 16 och Östhammars vårdcentral
6. 2018-09-14 Socialchef Håkan Dahlqvist, Östhammars kommun
Svar på kommunens dialogfrågor daterade 2018-07-04.
7. 2018-10-03 Socialförvaltningen i Östhammars kommun, Vård och omsorgschef Carina Kumlin
Ärenden som Anhörigföreningen Edsvägen 16 vill diskutera med Socialförvaltningen.
8. 2018-11-21 Kommunstyrelsen, Östhammars kommun
Ang. ekonomiska villkor för verksamheten vid äldreboendet Edsvägen 16.
9. 2019-01-17 Vård och omsorgschef Carina Kumlin.
Ärenden som Anhörigföreningen Edsvägen 16 vill diskutera med Socialförvaltningen.
10. 2019-04-28 MAS Anette Frode, mejl med bilaga
Effekter av omorganisationen av vårdpersonalen på Edsvägen 16
11. 2019-05-13 Socialnämnden
Anhörigföreningens kommentarer till Vård och omsorgs Verksamhetsberättelse för 2018 och Verksamhetsplan för 2019.
12. 2019-06-25 MAS Anette Frode, mejl
Dokumentation från undersökningen om larmtider och nattfasta.
13. 2019-11-19 Socialförvaltningen
Angående brandlarm på kommunens äldreboenden.
14. 2019-10-24 Socialnämnden, kopia till Socialförvaltningen
Sammanfattning av anhörigas erfarenheter av verksamheten på Edsvägen våren och sommaren 2019.

15. 2019-12-03 Socialnämnden, (kopia till Socialförvaltningen, kommunrev)
Förslag på nyckeltal för bedömning av kvalitén på verksamheten vård och omsorg på Östhammars kommuns äldreboenden.
16. 2019-12-04 Socialnämnden. Vitamintillskott till boende på kommunens äldreboenden.
17. 2019-12-04 Kultur- och fritidsnämnden, (f.k. Socialnämnden)
Kulturen som drivkraft.
18. 2020-03-30 Svar på skrivelse från Socialnämnden 2020-01-14
Synpunkter och tillrättalägganden relaterade till Socialnämndens ”Svar på inkomna skrivelser från Anhörigföreningen i Östhammars kommun angående utvärderingskriterier och nyckeltal, vitamintillskott till boende på kommunens äldreboenden samt Vård och omsorgs verksamhetsberättelse 2018 och verksamhetsplan 2019.
19. 2020-06-08 Ang. förbrukningsmaterial för boende vid kommunens särskilda boenden.
20. 2020-11-05 Ang. hyreskontrakten för lägenheterna på särskilt boende.
21. 2020-09-09 Vitamintillskott på särskilt boende.
22. 2020-11-09 Hyreskontrakten för lägenheterna på särskilda boenden.
Kontrakten följer hyreslagens bestämmelser beträffande uppsägningstider dvs hyresgästen betalar för innevarande månad samt nästkommande i samband med uppsägning.
23. 2020-03-03 Till Tekniska förvaltningen. Ang. rökning vid Edsvägen 16.
Förslag till inrättande av särskilda platser för personalen att röka och utrustning att fropa i.
24. 2021-03-17 Till Sektor Omsorg och ledamöter i Socialnämnden: ”Trygg och hållbar äldreomsorg”. Påtalar påtryckningar på omsorgstagare att flytta till annan lägenhet på grund av den s.k. Omställningsplanen.
25. 2021-05-12 Till Socialnämnden: ”Angående kontaktpersoner på särskilda boenden och i hemtjänsten”.
26. 2021-05-14 Till Socialnämnden: ”Önskemål om hjärtstartare på kommunens äldreboenden”.
27. 2021-05-13 Till Socialnämnden: ”Angående kontaktpersoner på särskilda boenden och i hemtjänsten”.
28. 2021-05-14 Till Socialnämnden: ”Tillgång till dropp och syrgas på kommunens äldreboenden”.
29. 2022-01-12 Till Kommunfullmäktige. ”Förändringar inom äldreomsorgen krävs för att få nöjda brukare och nöjd personal”.
30. 2022-01-25 Till Kommunfullmäktige: ”Kommunens vårdpersonal, omsorgstagare och anhöriga ska anses ha samma rätt till livräddande insatser som tjänstemännen”.

31. 2022-05-15 Till Socialnämnden. Förslag till åtgärder beträffande styrning av hemtjänsten och prioritering av rehabiliterande och funktionsbevarande arbetssätt inom äldreomsorgen.

Av Anhörigföreningen arrangerade underhållningstillfällen

- 2018-03-10 Gerd, Lennart och Cees, musik och sång
- 2018-05-10 Eva och Per-Olof, musik och sång
- 2018-05-19 Joyvoice och Josefina Kviegård, populär körsång
- 2018-05-26 Gerd, Lennart och Cees, musik och sång
- 2018-05-29 Kulturskolan spelar och sjunger
- 2018-06-06 Nationaldagsfirande, Eva och Per-Olof, musik och sång
- 2018-06-09 Östhammars hundungdom, hunduppvisning
- 2018-06-16 Eva och Per-Olof, musik och sång
- 2018-08-03 Gerd, Lennart, Sanny, Cees och Örjan, musik och sång
- 2018-08-12 Eva och Per-Olof, musik och sång
- 2018-10-03 Östhammars kulturskola, musik
- 2018-10-07 Olands Bugg och Swing, dansuppvisning
- 2018-11-04 Eva och de glada musikanterna, Eva, Elsa, Lasse och Per-Olof
- 2018-11-26 Josefina Kviegård och Thomas Skistad, Julsånger, ”Songs for Christmas”
- 2018-11-28 Östhammars kulturskola, musik
- 2019-01-13 Julgransplundring, Eva och Per-Olof, musik och sång
- 2019-03-31 Eva och Per-Olof, Vårkänslor, musik och sång
- 2019-04-28 Gerd och Lennart, favoriter i repris, musik och sång
- 2019-05-10 Blenda´s Traditional Jazz Band, Blue Grass Music
- 2019-06-02 Eva och Per-Olof, ”Sommar på gång”, musik och sång
- 2019-06-16 Östhammars hundungdom, hunduppvisning
- 2019-09-15 Östhammars gospelkör och Angelica Örneholt
- 2019-12-15 Vardagskören och Torbjörn Forsman ”Sånger i adventstid”
- 2019-12-15 Julmysknytis, Eva och Per-Olof spelar
- 2020-01-18 Julgransplundringsknytis, Eva och Per-Olof spelar
- 2020-10-26 - 30 Kulturveckan, Jernbergsgruppen, Genuin folkmusik i Generationer
- 2020-04-30 Eva och Per-Olof, förstärkta med en ung sångerska, vårsånger

