

Kommunala rådet; pensionärer och funktionsnedsatta - rådsmöte 5 juni 2023

2023-06-05 13:00 - 15:30

Närvarande enligt nedan:

Lennart Owenius (M), ordförande

Kersti Ingemarsson, samordnare

Föredragare:

Elin Fogelström

Ulf Ehlin

Ledamöter och ersättare:

HLF (Riksförbundet HjärtLung Östhammar) Peggy Rohdin

Neuroförbundet (Stoke, MS & Parkinson) Örjan Wedin och Ingmar Eriksson

PRO Alunda Lars Sandberg

PRO Gimo Sven-Erik Wermenstam och Eva Karlsson

PRO Hargshamn Kurt Eriksson

RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa) Agnetha Eriksson och Ann-Britt Bylund

SPF Seniorerna Havsörnen Lena Olsson

SPF Seniorerna Jernet Inger Ganea och Irmeli Bellander

SPF Seniorerna Rospiggen Zelwi Vogler

SPF Seniorerna Koggen Peggy Rhodin

Plats

SR Gräsö

Deltagare

Kersti Ingemarsson (Organisatör)

1. Inledning

Ordförande Lennart Owenius (M) välkomnar och presenterar agendan. Upprop sker.

2. Beredskap i hemmet

Information från beredskapssamordnare Elin Fogelström

Informerar om tänkbart inför en eventuell krissituation. Det är bra att ha beredskapsutrustning i hemmet som räcker för minst en vecka (mat i konserver, vatten, hygienartiklar, ljus, tändstickor, m.m.) Presentation bifogas.

Ordförande informerar om att Lokala säkerhetsnämnden håller öppna sammanträden två gånger per år dit allmänheten är välkomna att ta del av aktuell information från verksamheterna. Annonsering om när öppna möten äger rum sker i lokaltidningar i Östhammars- och Tierps kommuner. Information om nämndens sammanträden finns också på <https://www.osthammar.se/sv/organisation...>

3. Hemtjänstindex

Inger Ganea från SPF Seniorerna informerar.

Hemtjänstindex ska göra det enkelt för kommuner att se vad som behöver göras för att höja kvaliteten inom hemtjänsten. Därför kan kommunerna beställa en fördjupningsrapport där den egna kommunens resultat analyseras grundligt. Rapporten visar var insatser bör göras för att uppnå förbättringar, samt innehåller goda exempel från framgångsrika kommuner. Kommunens berörda tjänstemän och politiker; Ida Eklöf, Lina Edlund, Jessica Kumlin och Sabina Ståhl inbjuds att medverka.

SPF Seniorerna nationellt, med stöd från Allmänna Arvsfonden har tagit fram hemtjänstindexet och sammanställt befintliga data från olika kanaler, bl.a. socialstyrelsen. Information lämnas om hur Östhammar ligger till totalt och inom de 4 delindexen; -Information, Biståndshandläggning, Utförande samt Stöd och utveckling.

Rapporten visar möjligheter till analys för att se styrkor och svagheter och kan vara till vikt för kommunens ansvariga att arbeta utifrån.

Presentationen bifogas. Mer information finns på <https://hemtjanstindex.se/www.hemtjansti...>

Ledamöterna i rådet har ett starkt önskemål om att Östhammars kommun väger in hemtjänstindexet i sin verksamheter och beställer den kommunspecifika rapporten. Ordförande kommer att informera berörda tjänstemän och politiker i ärendet.

4. Hjälpmedel och bostadsanpassning

Föredragare Hjälpmedelsverksamheten: Hjälpmedelsansvarig Ursula Worsch Persson och förrådsansvarig Lena Ericson

Föredragare Bostadsanpassning: Handläggare Catharina Ganebo och Ursula Worsch Persson

Ärendet utgår och tas upp på nästa rådsmöte.

5. Återkoppling, samåkning till olika träffpunkter

Vid KPF mötet 17 april 2023 framförde PRO att det är problem med att få till samåkning till olika träffpunkter och att information och eventuell upphämtning för samåkning inte får publiceras på webben. Samordnaren fick i uppdrag att undersöka och återkoppla i ärendet.

Samordnaren har varit i kontakt med ledamoten som meddelar att PRO själva löser frågan genom att informera om samåkning i samband med deras fysiska träffar.

6. Presentation om Anhörigföreningen i Östhammars kommun

Ulf Ehlin, ordförande i Anhörigföreningen

Information lämnas om anhörigföreningen i Östhammars kommun och dess verksamhet. Föreningen har ca 260 medlemmar. Presentationen bifogas.

7. Information om ändrade mötesdagar för beredningsgrupp och rådsmöten

Beredningsgruppens möten för 2023 är måndagar; 14 augusti, 23 oktober 2023

Rådets möten för 2023 är måndagar; 28 augusti och 13 november 2023.

Förslag från förvaltningen är att samordnare Isabelle Exell ska ta över samordningen för KPF men måndagar fungerar inte då rådets inplanerade möten krockar med andra uppdrag som Isabelle har på måndagseftermiddagar.

Nya mötesdagar blir

Beredning: onsdag 16 augusti och 25 oktober, kl. 13:00 - 14:30

Rådsmöten: onsdag 30 augusti kl. 14:00 - 17:00 (obs. tiden) och 15 november, kl. 13:00 - 16:00

8. Kompletterande mötesanteckning avseende Äldrekoordinator i Region Uppsala

Vid rådsmötet 17 april informerade Erika Timewell. Mötesanteckningarna har kompletterats enligt nedan.

Region Uppsala startade tjänsten efter ett pilotprojekt som genomfördes 2021-2022. Numera finns en äldrekoordinator på alla vårdcentraler i kommunen, och alla vårdcentraler har olika lösningar på hur mycket tid som är avsatt för äldreteamen. Uppdraget för Erika på Öregrunds vårdcentral omfattar 40 % tjänst under minst 1 år. Syftet är att alla individer över 75 år med lite fler läkemedel och lite fler sjukdomar kommer att kontaktas av vårdcentralen för ett hälsosamtal. Målet är att varje individ skall må så bra som möjligt och få vården anpassad utifrån sina behov. Man vill också försöka minska inflödet av vårdbehövande till sjukhusen och istället vårda äldre sjuka i hemmet. Mer information finns på <https://regionuppsala.se/politik-och-pav...>

9. Avslut

Ordförande önskar alla en trevlig sommar.

Närvarande ledamöter och ersättare samt samordnare önskar ordförande detsamma.



Foto: MSB

Beredskap i hemmet

Beredskapsfunktionen





BEREDSKAP FÖR KRISER OCH KRIG



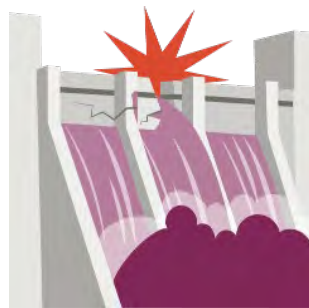
EXEMPEL SAMHÄLLSSTÖRNINGAR



Social oro



Skogsbrand



Dammbrott



Höjd beredskap



Pandemi



Sabotage



IT-attack



CBRNE-händelse
Farliga ämnen



Preppa tillsammans

- ABF – manual för hemberedskapsgrupp
- Se över gemensamma utrymmen och inventera hur de kan användas. Kan ni ordna ett gemensamt krisförråd
- Samlingsrum för radio
- Öva på att gemensamt laga mat
- Fundera på vilka av er som skulle behöva extra hjälp i en kris. Som exempelvis har svårt att röra sig, förstå eller kommunicera eller som har hjälp till vardags från till exempel hemtjänst.
- Se över era kontaktvägar. En chattgrupp eller Facebookgrupp för bostadsområdet kan vara en start, men också papperslistor med telefonnummer

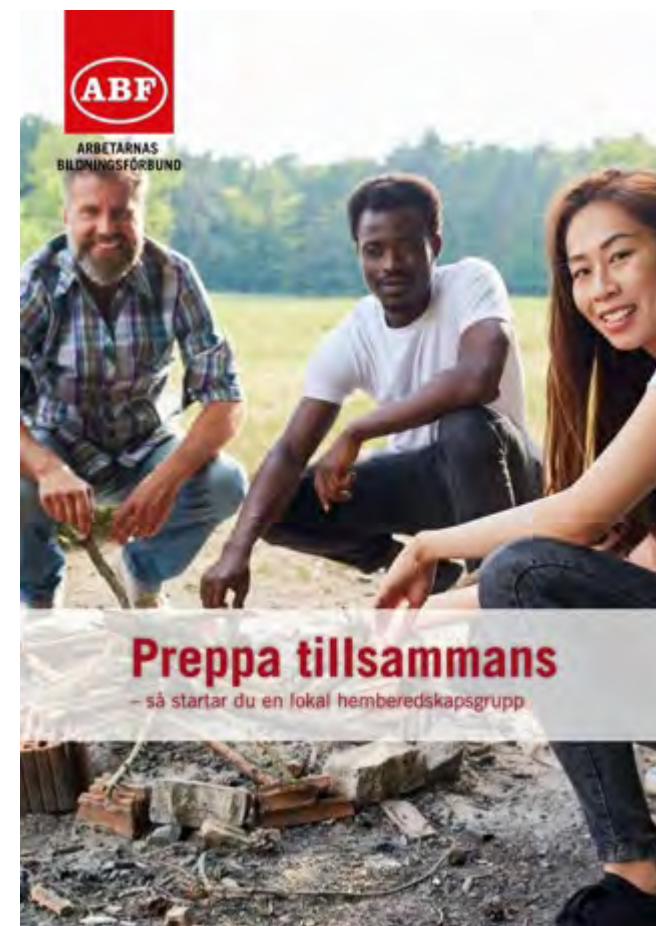


Foto:MSB

Mat

- potatis, kål, morötter, ägg
- mjukost, messmör och andra pålägg på tub
- havredryck, sojadryck, tormjölkspulver
- snabbpasta, ris, gryn, potatismospulver
- färdigkokta linser, bönor, grönsaker, hummus på burk
- krossade tomater att till exempel koka pasta i
- konserver med köttfärssås, makrill, sardiner, ravioli, laxbullar, kokt kött, soppor
- färdig blåbärs- och nyponsoppa, juice eller annan dryck som håller i rumstemperatur
- kaffe, te, choklad, energibars, honung, mandlar, nötter, nötsmör, frön
- [Fler tips på livsmedelsverket.se - Matförråd](https://www.livsmedelsverket.se/matfornrad)



Vatten

- Dunkar, gärna med tappkran
- Flaskor
- Hinkar med lock
- PET-flaskor att frysa vatten i (fyll inte ända upp, då spricker flaskan)
- Mineralvatten
- Kokmöjlighet



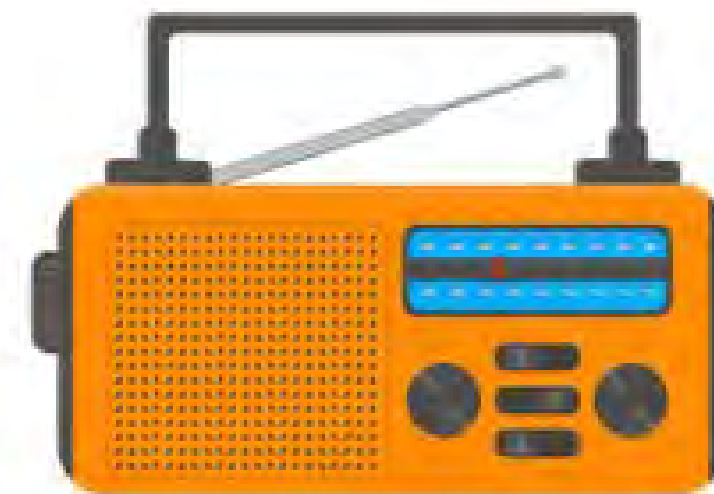


Nödvatten

- Kvalitet som dricksvatten
- Vatten för normal hushållsanvändning
- Distribueras på annat sätt än via ledningsnätet – nödvattentankar
- Främst för abonnenter anslutna till kommunalt VA
- Hämtas i medhavda kärl vid publika hämtställen för nödvatten
- Dunkar eller andra kärl med lock rekommenderas

Kommunikation i kris

- radio som drivs med batteri, solceller eller vev
- bilradio
- papperslista med viktiga telefonnummer
- extrabatteri/power bank till bland annat mobiltelefon
- laddare till telefonen att använda i bilen
- kommunikationsradio/walkie talkie



Värme

- ullplagg
- varma och oömma ytterkläder
- mössor, vantar, halsdukar
- filter
- liggunderlag
- sovsäckar
- stearinljus
- värmeljus
- tändstickor
- braständare
- alternativ värmekälla, till exempel gasolvärmare, fotogendrivna element



Kommunens beredskapsarbete

Kontinuitetsplanering

Trygghetspunkter

Reservkraft

Nödvattenplan

FRG

Risk- och
sårbarhetsanalys

Beredskapsveckan



Tack för mig!

Hemtjänstindex



HEMTJÄNSTINDEX

Projekt med stöd från Allmänna arvsfonden. Initiativ av

Hemtjänstindex

mäter hemtjänstens kvalitet i Sveriges 290 kommuner.

Sammanställning av offentliga data som har bearbetats av forskningsinstitutet RISE.

(71 olika datapunkter).

Viktat efter vad Seniorer anser viktigast för en bra hemtjänst.

Hemtjänstindex

Ger möjlighet:

- att se styrkor och svagheter.
- till jämförelse mellan olika kommuner.
- att få tips från kommuner som lyckats bra med något.
- att följa utvecklingen över tid.

Hemtjänstindex

Kommunerna poängsätts och rangordnas, dels totalt och dels inom olika områden.

Information 20 %

Biståndshandläggning 20 %

Genomförande 40 %

Stöd och utveckling 20%

Dessa resultat är offentliga.

Hemtjänstindex

Information 20% av totalindex

- kontaktinformation på hemsidan. 30%
- Information om hur man söker och hur lång tid till beslut. 15%
- Information om vilka insatser som kan utföras och pris. 25%
- Information om utförarna och hur man väljer utförare. 20%
- Information om genomförandeplan, personalkontinuitet och kontaktmanskap. 10%

Hemtjänstindex

Biståndshandläggning 20 % av totalindex

- Flexibilitet i biståndsbeslutet, du kan påverka vad som görs och utförare. 40%
- Beslutet anpassat efter ditt behov. Personalen har tillräckligt med tid att utföra arbetet. 45%
- Systematik i beslut och uppföljning. Handläggare har socionomexamen. 15%

Hemtjänstindex

Utförande 40% av totalindex

- Personalen har ett respektfullt bemötande och tar hänsyn till din integritet. 15%
- Personalen tar hänsyn till dina åsikter, utför sina uppgifter som de ska och du är som helhet nöjd. 25%
- Kommer på utsatt tid och meddelar vid förändring. 20%
- Känns tryggt att bo hemma. Förtroende för personalen. 20%
- Få olika personer som kommer hem till mig. 20%

Hemtjänstindex

Stöd, utveckling 20% av totalindex

- Stöd av digitala tjänster; nattkamera, digitala lås, garantier kring trygghetslarm. 25%
- Rutiner för samverkan och samarbete med anhöriga. 20%
- Kvalitetsstyrning och förebyggande insatser. Exempelvis minska risken för fallskador. 15%
- Rutiner för säker vård och omsorg. 25%
- Rutiner för samverkan och samarbete med primärvården. 15%

Hemtjänstindex

Östhammar

Totalt: Plats 253, poäng 45,7

Information: Plats 280, poäng 17,1

Biståndshandläggning: Plats 259, poäng 29,3

Genomförande: Plats 225, poäng 44,8

Stöd och utveckling: Plats 126, poäng 67,8

Hemtjänstindex

Alla kommuner kan beställa en särskild **kommunspecifik analys**, där det tydligt framgår vad kommunen lyckas bra med, vad som kan förbättras, och vad andra kommuner gjort som lyckats bättre.

Hemtjänstindex

Kommunspecifik fördjupande rapport om den egna hemtjänstens kvalitet.

Ger tillgång till:

- ett digitalt verktyg som gör egna analyser möjliga.
- Alla resultat presenterade.
- Skriftlig specifik analys.
- Förslag på förbättringar.
- Tips på kommuner som har lyckats bra på områden där den egna kommunen vill göra förändringar.
- Introduktionsmöte.

Hemtjänstindex

Kostnad för små kommuner att köpa den kommunspecifika rapporten 20 000:-

(förenklad rapport för 2022 kan beställas fram till sista juni för 16 000:-)

Allmänna Arvsfonden har bidragit med medel för uppstart av projektet, men det måste bära sig självt för att kunna fortsätta.

Mer information på www.hemtjanstindex.se, info@hemtjanstindex.se

Presentatör: Inger Ganea, SPF Seniorerna Jernet



Anhörigföreningen
i Östhammars kommun

Syfte

- 1. Att genom dialog bidra till**
 - bästa möjliga vård och omsorg för de boende och**
 - bästa möjliga arbetsmiljö för personalen**

Syfte

- 2. att utarbeta och vidarebefordra förslag och idéer till aktiviteter på boendena, som kan stärka de boendes fysiska och mentala hälsa, samt föreslå hur anhöriga kan involveras och underlätta genomförandet**

Syfte

- 3. att underlätta och främja kontakter
mellan anhöriga till de boende**

Kunskapsbrist

- Anhöriga
- Vårdpersonal
- Tjänstemän
- Politiker

Öppna medlemsmöten

Anhöriga till omsorgstagare på alla boenden och till de med hemtjänst samt personal är välkomna att delta

*Anhörigföreningen
Edsvägen 16*

Anhöriga och personal

inbjuds till informations- och diskussionsmöte
15 mars 2018 kl. 18 på Edsvägen 16 med temat

Säkerhetskultur

*avvikelse rapportering, Lex Maria och Lex Sarah
anmälningar. Vad säger lagen och hur ser det ut i
verkligheten.*

Marie-Charlotte Stenborn, förvaltningschef på Patientnämnden,
Region Uppsala, talar om Patientnämndens uppdrag och verksamhet,
ny lag kring klagomålshantering, statistik, vart ska man vända sig?
Patientsäkerhet och kvalitet samt patientsamverkan.

Östhammars kommun representeras av vård- och omsorgschef **Carina
Kumlin** och medicinskt ansvarig sjuksköterska **Anette Frode** som
kan belysa frågorna ur det kommunala perspektivet.

Anhöriga och personal knutna till äldreboenden i Östhammars
kommun inbjuds delta.

Förfrågningar om mötet kan göras till Ulf Ehlin,
<tel:070-6372911> eller e-post: anorig.edsvagen16@telia.com

**Anhörigföreningen
Edsvägen 16**

**Öppet möte 13 september 2018 kl. 18.00 på
Edsvägen 16 med temat**

Sjukvård och medicinhantering

**Anette Frode, medicinskt ansvarig sjuksköterska,
MAS, i kommunen samt Birgitta Norberg,
sjuksköterska, lämnar information och svarar på
frågor.**

Anhöriga och personal knutna till äldreboenden i Östhammars
kommun inbjuds delta.

Seminarier och utställningar



Medicindagen

12 april 2019 kl. 13

**Vad man behöver hålla koll på när
det gäller
äldres medicinering**

Medicindagen

Seminarieprogram

- 13.00 **Ulf Ehlin**
Anhörigföreningens ordförande
Välkomna
- 13.10 **Christina Mörk**
Specialist i allmänmedicin och geriatrik,
Läkare mobilt närvårdsteam,
Ordförande i Läkemedelskommittén, Region Uppsala
Läkemedel till äldre – lagom är bäst!
- 13.50 **Anna Ekman**
Apotekare Strateg, Akademiskt Primärvårdscentrum APC, Region
Uppsala
Läkemedel – hjälp eller stjälp?
- 14.50 **Anette Frode,**
Medicinskt ansvarig sjuksköterska, Östhammar
*Kommunens skyldigheter och ambitioner när det gäller
medicinering och läkemedelshantering i hemtjänst och på
särskilda boenden.*
- 15.30 Avslutning



Demensdagen

8 november 2018

**Vad alla borde veta om
åldrande och demens**

Seminarieprogram

Programmet genomförs två gånger.

- 13,00 (18.00) Anhörigföreningens ordförande **Ulf Ehlin**
Välkomna
Socialnämndens ordförande **Kerstin Björk Jansson**
Alla människors lika värde - livskvalité i livets olika Skeden
- 13.20 (18.20) Professor **Yngve Gustafson**, Umeå universitet
Vad alla borde veta om åldrande och demens.
- 14,20 (19.20) Sjuksköterska **Birgitta Norberg** och Silviasyster
Kristina Westerberg Pettersson Östhammars kommun
Pågående personalutbildning enligt BPSD-registret.
- 14.30 (19.30) *Kaffepaus, information och mingel*
- 15.10 (20.10) Kvalitetsutvecklare för vård och omsorg **Maria Ek**
presenterar ett samarbete med koreograf och filmare
Sara Lindström. En inblick i kulturens betydelse för
personer med demens.
Sinnet i rörelse,
- 15.20 (20.20) Sjuksköterska **Hans-Inge Lindeskov**,
Demensförbundet
*Kunskap och medmänsklighet – grund till god
demensvård*
- 15.50 (20.50) Socialchef **Håkan Dahlqvist**, Östhammars kommun
Summerande avslutning

Demensdagen

4 november 2019

- Hur ska vi vårda våra demenssjuka?
- Hur Du kan träna för att utveckla Din hjärna och behålla dess förmåga in i ålderdomen

Demensdagen

Seminarium och utställning 4 november 2019, Storbrunn, Östhammar

09.30 – 11.30

Hur ska vi vårda våra demenssjuka?

Socialstyrelsens experter beskriver de nationella riktlinjerna samt en modell för mångprofessionell samverkan i vård och omsorg.

Vera Gustafsson, Stefan Brené, Frida Nobel

13.00 – 16.00

Hur Du kan träna för att utveckla Din hjärna och även behålla dess förmåga in i ålderdomen

Två framstående svenska professorer och forskare berättar om hjärnans utveckling under Ditt liv och vikten av att träna som en olympier även på äldreboendet.

Carl-Johan Boraxbekk, Erik Rosendahl

Hur skapa aktiviteter och sysselsättning, som bibehåller de demenssjukas intressen och skapande förmågor.

Maria Ek

Hälsotåget 70+, ett nytt projekt i Östhammar.

Peter Bender-Forsman, Peter Källman

Skrivelser till Socialnämnden och förvaltningen

Ett 50-tal skrivelser inom skilda områden som t.ex.

- Bemanning (antal, kompetens, språk, organisation)
- Kontaktpersonernas roll och instruktioner
- Information till personal och anhöriga
- Larmtider och nattfastans längd
- Vitamintillskott

Skrivelser till Socialnämnden och förvaltningen

- Brandlarm
- Kulturen som drivkraft (Kultur och fritidsnämnden)
- Förbrukningsmaterial (toapapper, tvättmedel, mm)
- Hjärtstartare
- Frågor om hyreskontrakten
- Fasta kontaktpersoner för omsorgstagare med hemtjänst

Kloka förslag

Skrivelse till
Kommunfullmäktige:

Väg genom skogen till
Östhammars vårdcentrum spar
tid och kraft för såväl personal
som anhöriga

Vägvisare för ambulanser



Undvika hindrande parkering



Anhörignytt och Facebook

- Informationsblad om äldreomsorgsfrågor som utkommer sporadiskt, vanligen en gång i månaden. Distribueras till medlemmar och till de politiker och tjänstemän som önskar det.
- Öppen Facebooksida "Äldre och anhöriga i Östhammars kommun".

Anhörigföreningen

Edsvägen 16



Underhållning



**Anhörigföreningen
Edsvägen 16**

Underhållning i maj 2018

Torsdag 10 maj kl. 13.30. Musik och sång



Eva och Per-Olof

Lördag 19 maj kl. 13.30. Musik och sång



***från Tierp under ledning av Josefina Kriegård
underhåller med glad och vacker körsång.***

Lördag 26 maj kl. 13.30. Musik och sång



Gerd, Lennart och Cees

Anhöriga är välkomna att delta tillsammans med de boendet

Musik och sang

Joyvoice



Gerd och Lennart







**Cees och Sanna
Lennart**

Gerd och



Anhörigföreningen
Edsvägen 16

Underhållning i juni 2018

Onsdag 6 juni kl. 13.30. Musik och sång



Era och Per-Olof

Lördag 9 juni kl. 13.30. Hundupprisning



Lördag 16 juni kl. 13.30. Musik och sång.



Era och Per-Olof





**Anhörigföreningen
Edsvägen 16**

UNDERHÅLLNING!

***Östhammars hundungdom visar upp sina
hundar och demonstrerar deras färdigheter.***

Lördagen den 9 juni kl. 13.30

på innergården.

ÖSTHAMMARS



HUNDUNGDOM

Anhöriga är välkomna att delta!







**Anhörigföreningen
Edsvägen 16**



**Musikunderhållning
Östhammars kulturskola
Onsdagen den 3 oktober kl. 15.30 – 16.00
Stora konferenssalen**



 **ÖSTHAMMARS
KOMMUN**
- EN DEL AV ROSLAGEN

 **ÖSTHAMMARS
KULTURSKOLA**





*Anhörigföreningen
Edsvägen 16*



DANSUPPVISNING

Kom och se

Olands Bugg och Swing

*i en inspirerande demonstration av
danssporten i stora konferenssalen*

Söndagen den 7 oktober 2018 kl. 13.30



Anhöriga är varmt välkomna att delta!











Anhörigföreningen
i Östhammars kommun

SLUT