

Kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta

Plats och tid	Sammanträdesrum Gräsö, kommunhuset i Östhammar Tisdagen den 25 november 2025, kl.09.00-11.30
Närvarande	Anna-Lena Söderblom (M), ordförande Eva Vonkavaraa (SD) Lars Sandberg (PRO Alunda) Sven-Erik Wermenstam (PRO Gimo) Arto Tanskanen (PRO Hargshamn) Britt-Marie Ragnvaldsson (PRO Öregrund) Karin Olofsson (SPF Seniorerna Havsörnen) Örjan Wedin (Neuroförbundet) Birgitta Johansson (FUB) Peggy Rohdin (Hjärt- och lungsjukas förening) Erik Ekström (PRO Alunda) Lisbeth Jansson (PRO Öregrund) Irmeli Bellander (SPF Seniorerna Jernet) Ingemar Eriksson (Neuroförbundet)
Övriga deltagande	Josefin Larsson, sekreterare Johanna Segerblad-Faltin, utvecklare digitalisering och projektledning Caroline Henning, strateg fritid och hälsa

Kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta

§ 1. Inledning

Ordförande Anna-Lena Söderblom (M) öppnar mötet och hälsar rådet välkomna.
Närvarolista skrivs under.

§ 2. Föregående mötesanteckningar

Ordförande Anna-Lena Söderblom (M) går igenom föregående mötesanteckningar. Inga frågor ställs.

§ 3. Trygghetsskapande teknik

Johanna Segerblad-Faltin från enheten digitalisering och projektledning informerar om hur kommunen arbetar med trygghetsskapande teknik/välfärdsteknik.

Informerar om teknik som är införd:

- digitala lås och nycklar används idag inom hemtjänsten.
- nattillsyn via kamera. Kommunen har tagit fram en informationsfilm om nattillsyn via kamera och filmen visas för rådet.
- GPS funktioner.

Fråga ställs om det är valbart vilken typ av GPS-larm man vill ha. Johanna tar med sig frågan och ska återkomma.

Just nu arbetar kommunen med att förbereda nätverk på särskilda boenden och gruppboendestäder för att kunna möjliggöra införandet av digitala lås, kameror, sensorer och GPS. Ett arbete som pågår nu och kommer att fortsätta under 2026.

Ett annat pågående arbete är användandet av läkemedelsautomater.

Johanna efterfrågar tips från rådet. Rådet tipsar om att de tror att människor vill kunna ha någon att ringa till, se exempel från Härnösand samt tipsar om att skapa en tipsbank.

Johanna tipsar om att det finns information på SKR:s hemsida, [Kompetenscenter välfärdsteknik - SKR](#)

§ 4. Information om nya bokningssystemet rBok och föreningsregistret

Caroline Henning från kultur- och fritidskontoret informerar om nya bokningssystemet och kommunens föreningsregister. Bokningssystemet används även för att söka bidrag. Caroline visar bokningssystemet.

Det är viktigt att alla föreningar registrerar sig i föreningsregistret för att kommunen använder sig av detta register för att få kontakt med föreningar och för informationsinsatser. Rådets föreningar uppmanas att registrera sig i registret om man inte redan har gjort det. Information och länkar till systemet bifogas.

Kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta

Behöver man hjälp med registreringen så kan man vända sig till kultur- och fritidskontoret via Östhammar direkt 0173-86 000.

§ 5. Dialog om aktiviteter för seniorer våren 2026

Caroline Henning från kultur- och fritidskontoret besöker rådet för en dialog med rådet om aktiviteter.

Den 21 maj 2026 kommer det vara en temadag för äldre i Östhammar. PRO Öregrund och kommunen samarbetar gällande temadagen. Exempel på planerade aktiviteter är blodtrycksmätning, rollatorcafé och hjälpmedelsinformation.

Caroline önskar bjuda in föreningar, aktörer och personer som arbetar med aktiviteter för 70 +, till en nätverksträff. Syftet är att kunna hjälpas åt och byta idéer. Caroline ställer frågan till rådet om det behövs ett sådant forum eller finns det redan ett sådant forum? Rådet är positivt till förslaget om att bjuda in till en nätverksträff. Planen är att arrangera mötet i februari.

§ 6. Mötesdagar 2026

Rådet fastställer följande mötesdagar:

Beredning kl.10.00-11.30

19 januari

4 maj

31 augusti

2 november

Rådsmöte kl.13.00-15.00

9 februari

25 maj

21 september

23 november

§ 7. Nomineringsprocessen till KPF

Påminnelse om nomineringar inför rådets nästa mandatperiod som börjar 2027.

Föreningarnas nomineringar av ledamöter och ersättare ska lämnas skriftligt till kommunstyrelsen senast 1 november 2026. Föreningarna ska även nominera till rådets beredningsgrupp. Till beredningsgruppen utses en ordinarie och en ersättare från PRO, SPF och HSO. Rådets vice ordförande ska utses bland företrädare för pensionärs- och handikapporganisationerna.

Kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta

§ 8. Föreningsinformation på Östhammars kommuns hemsida

Idag finns information och länkar till rådets föreningar på kommunens hemsida:

<https://www.osthammar.se/sv/omsorg-och-stod/aldre/pensionnarsforeningar-frivilligorganisationer/>

Föreningarna inom KPF behöver uppdatera sin information till sina respektive hemsidor.

Varje förening får i uppdrag att meddela aktuell hemsidadress till

josefin.larsson@osthammar.se

§ 9. Aktuell information

Ordförande Anna-Lena Söderblom (M) informerar från vård- och omsorgsnämndens verksamheter i enlighet med bilaga.

§ 10. Övriga frågor

- Lokalfrågor lyfts upp.
 - PRO Öregrund efterfrågar små och stora lokaler för sina föreningsaktiviteter. Föreningen saknar lokaler. PRO har kontakt med representanter från kommunen i frågan.
 - PRO Gimo lyfter frågan om när Kvarnen i Gimo kommer att vara klar. Anna-Lena tar med sig frågan.
- Byggs det några trygghetsbostäder? En punkt om kommunens bostadspolitik planeras till ett kommande rådsmöte.
- Diskussion kring kommunens gruppbofasta och behovet av nya gruppbofasta samt vart de ska vara belägna. Rådet önskar vara delaktiga och att få vara remissinstans inför beslut om vart gruppbofasta ska byggas. Rådet föreslår även att kommunen kan skapa samverkansgrupper inför planering av nybyggnationer av bostäder för rådets målgrupper.

Nästa rådsmöte är måndagen den 9 februari 2026.

Ordförande tackar rådet för visat intresse och önskar god jul samt avslutar dagens möte.

Rbok - Nytt bokningssystem från september!

Vi inför ett nytt system för att boka lokaler och söka bidrag i Östhammars Kommun.

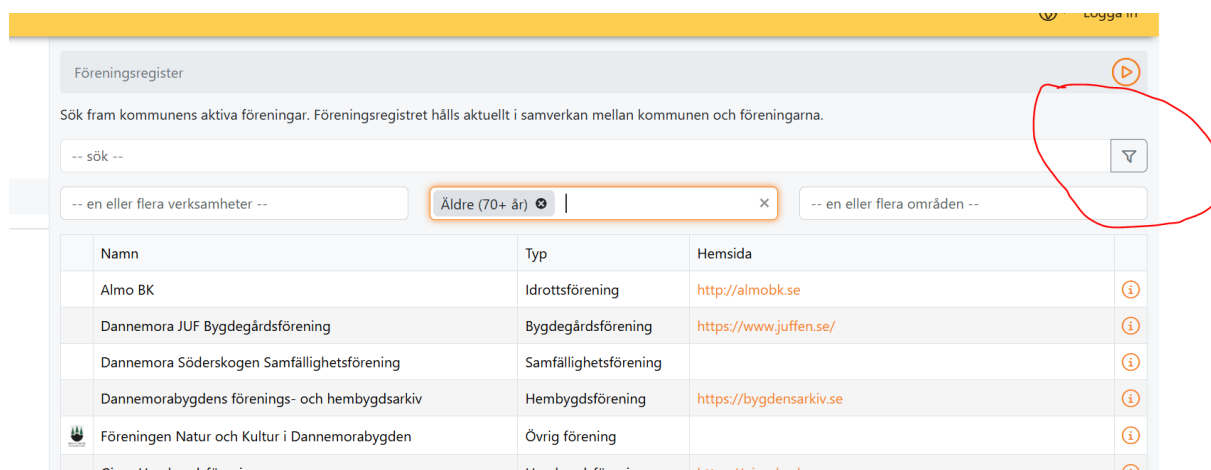
Så här gör ni för att registrera er i det nya systemet.

Gå in på <https://osthammar.rbok.se> Klicka på "logga in" och följ instruktionerna. Ni startar med att logga in som privatperson med hjälp av ditt Bank ID och därefter kan ni registrera er förening.

I bifogad fil finner ni en guide för att registrera er förening samt länk till en instruktionsfilm: <https://www.youtube.com/watch?v=phHD7bW9ImE>

Föreningsregistret hittar ni på första sidan [Östhammars kommun - Rbok](#)

Dit kan ni gå utan att vara inloggade. Ni kan även filtrera sökningen på exempelvis ålder 70+



Föreningsregister

Sök fram kommunens aktiva föreningar. Föreningsregistret hålls aktuellt i samverkan mellan kommunen och föreningarna.

-- sök --

-- en eller flera verksamheter --

Äldre (70+ år) x

-- en eller flera områden --

Namn	Typ	Hemsida
Almo BK	Idrottsförening	http://almobk.se
Dannemora JUF Bygdegårdsförening	Bygdegårdsförening	https://www.juffen.se/
Dannemora Söderskogen Samfällighetsförening	Samfällighetsförening	
Dannemorabygdens förenings- och hembygdsarkiv	Hembygdsförening	https://bygdensarkiv.se
Föreningen Natur och Kultur i Dannemorabygden	Övrig förening	
Gimo Hembygdsförening	Hembygdsförening	http://gimobk.se

Ni är välkomna med frågor om systemet till kulturochfritidskontoret@osthammar.se

Februari 20265

Finns det intresse att delta i öppet möte med aktörer som erbjuder aktiviteter till seniorer? Planerat till februari i Östhammar. Syfte är att stärka samverkan och öppna upp för samarbeten mellan aktörer och mellan aktörer och kommun för att nå fler äldre, och ensamma äldre. Tillsammans möta upp behov för en meningsfull fritid.

Caroline.henning@osthammar.se

Strateg Fritid och Hälsa, Kultur- och fritidskontoret

Direkt: 0173-861 61

Till KPF, sammanställt 2025-11-14

Information LSS

Stjärnmärkning

Planering pågår för att möjliggöra att LSS-verksamheten blir stjärnmärkt under 2026 .

Stjärnmärkt LSS är en utbildningsmodell och en kvalitetsstämpel som har tagits fram av Svenskt Demenscentrum. Syftet är att ge personal inom LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) ökad kunskap och verktyg för att möta personer med intellektuell funktionsnedsättning som också drabbas av åldrande relaterade sjukdomar, framför allt demenssjukdomar.

För att en LSS-enhet (till exempel ett gruppboende eller serviceboende) ska bli Stjärnmärkt måste personalen genomgå Svenskt Demenscentrums utbildningsmodell.

- Genomförande av webbutbildningar eller filmer.
- Deltagande i reflektionsträffar ledda av en intern "stjärninstruktör".
- Arbetsuppgifter som ska utföras på arbetsplatsen mellan träffarna.

När utbildningen är genomförd erhåller arbetsplatsen ett diplom som bevis på att personalen har fått den grundläggande kunskapen och arbetar enligt modellens principer

Samma som tidigare info - fortgår

Gruppboenden (6 stycken): Genomför just nu en pilot med en ny organisation där en gemensam enhetschef ansvarar för samtliga sex gruppboenden, med stöd av en biträdande enhetschef. Syftet är att stärka ledarskapet, öka samordningen och skapa en gemensam samsyn i verksamheten.

Daglig verksamhet: Vissa utmaningar med att hitta lokaler då brukarantalet ökar. Vi har även utmaningar med att anpassa verksamheten för att möta behoven hos nya brukare.

Serviceboenden (2 stycken) : Vi genomför en genomlysning av samtliga myndighetsbeslut i relation till brukarnas scheman för att säkerställa att varje brukare får det stöd de har rätt till och att bemanningen är korrekt dimensionerad över tid.

Personlig assistans: Genomgång för att förbättra arbetsmiljön, bland annat genom att se över rutiner och arbetssätt. Målet är att höja både kvaliteten i assistansen och tryggheten för såväl personal som brukare

Äldreomsorg

Kompetensutveckling: Validering av vårdbiträden

Under 2025 genomförs en omfattande valideringssatsning där vårdbiträden får möjlighet att valideras till undersköterskor.

Omfattning: 14 medarbetare deltar i utbildningen på heltid fram till årsskiftet.

Finansiering: Satsningen finansieras fullt ut genom riktat statsbidrag.

Syftet är att stärka kompetensen inom omsorgen och säkerställa långsiktig kvalitet i vården.

Uppdatering:

Fortgår enligt plan, inga förändringar.

Tvärprofessionellt demensteam etableras

Ett nytt demensteam har bildats med representanter från både hälso- och sjukvård (HSL) samt socialtjänst (SoL). Syftet är att höja kvaliteten i bemötande och omsorg för personer med kognitiv svikt.

Uppdrag:

Skapa ett kommunövergripande nätverk kring demensvård.

Utbilda baspersonal under hösten.

Ge handledning och stöd till personal ute på enheterna, både utifrån behov och enligt ett rullande schema.

Uppdatering:

All baspersonal utbildas under sista kvartalet inom demensomsorg. Teamet besöker allas APT och utbildar samt har tryckt material som lämnas ut. Teamet har en fortsatt planering för att besöka arbetsgrupper där utmaningar finns hos specifik brukare för att bistå med handlingsplaner, handledning och uppföljning. Under 2026 kommer teamet se över att bjuda in myndighet för att utöka teamet och samverkan redan i utredningsprocessen för insatser.

Samverkan för språkutveckling

Ett nytt samarbete har inletts mellan äldreomsorgen och Barn- och utbildningskontoret.

Syfte: Att stärka medarbetares språkliga kompetens för att förbättra kommunikationen i omsorgssituationer.

Uppdatering:

En lärarledd grupp på 10 personer har startat och kommer genomföra 12 träffar med fokus på utveckling att svenska i arbetslivet. Detta genomförs i samarbete med Bruksgymnasiet. Första träffen genomfördes denna vecka och responsen var mycket positiv.

Mötesplatser

Genom stöd av stadsbidraget motverka ensamhet bland äldre har mötesplatser på varje orts säbo startat. För varje träff blir deltagande större. Dessa startade i september. Utfallet och responsen är mycket positiv och mötesplatserna planeras att fortsätta under 2026 och förläggas under varje säbo att ansvara för. Lönekostnaden är 2x3h arbetstimmar per tillfälle samt fika till de som besöker mötesplatsen. Träffarna är en gång per vecka och några exempel på tema har varit besök av förskola, musikunderhållning, biovisning, bingo, minnen från förr samtalsgrupp.

Välfärdsteknik

Under årets sista två månader så testas läkemedelsautomat i samarbete med HSL organisationen i Österbybrukshemtjänst. Detta är ett automatiserat hjälpmedel för den som har egenvård att få stöd i att ta sina mediciner utan hemtjänstinsats. Uppföljning kommer att ske utifrån både effektivitet för hemtjänst men även utifrån ett brukarperspektiv hur det upplevs.

I Öregrund så testas AI stöd för planering av hemtjänstinsatser, utvärdering av detta kommer ske under Q1 2026. Detta innebär att vi med stöd av AI får hjälp att planera ut insatser på tjänstgörande personal utifrån parametrar som är fastställda som t.ex. dubbelbemanning, kontinuitet och kompetens. Idag kan en grundplanering kräva flera dagar att manuellt hantera vid stora förändringar.