

# Digitaliseringens möjligheter för det goda livet som äldre.

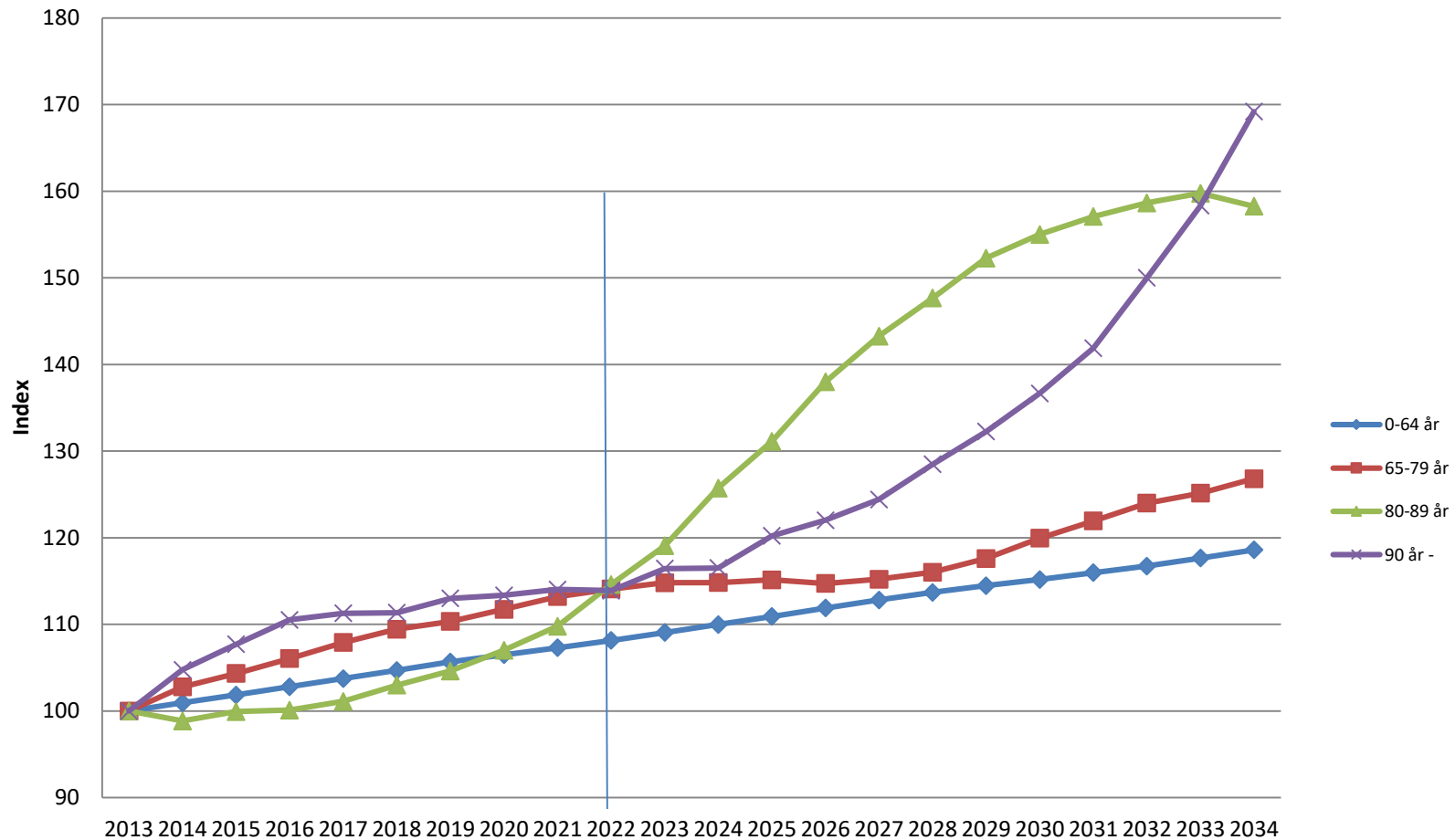
Äldreforum Östhammars kommun 2017-02-25

# Agne och Barbro

Film



# Demografin – hot eller möjlighet



# Det goda livet (som äldre)



# Hälsa

*"ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, inte endast frånvaro av sjukdom och funktionsnedsättning"*



# Salutogenes

Känslan av sammanhang = KASAM

- Begriplighet
- Hanterbarhet
- Meningsfullhet



*Aaron Antonovsky*



# Välfärdsteknik

”digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning”

*Socialstyrelsens termbank*



# Det goda livet (som äldre)

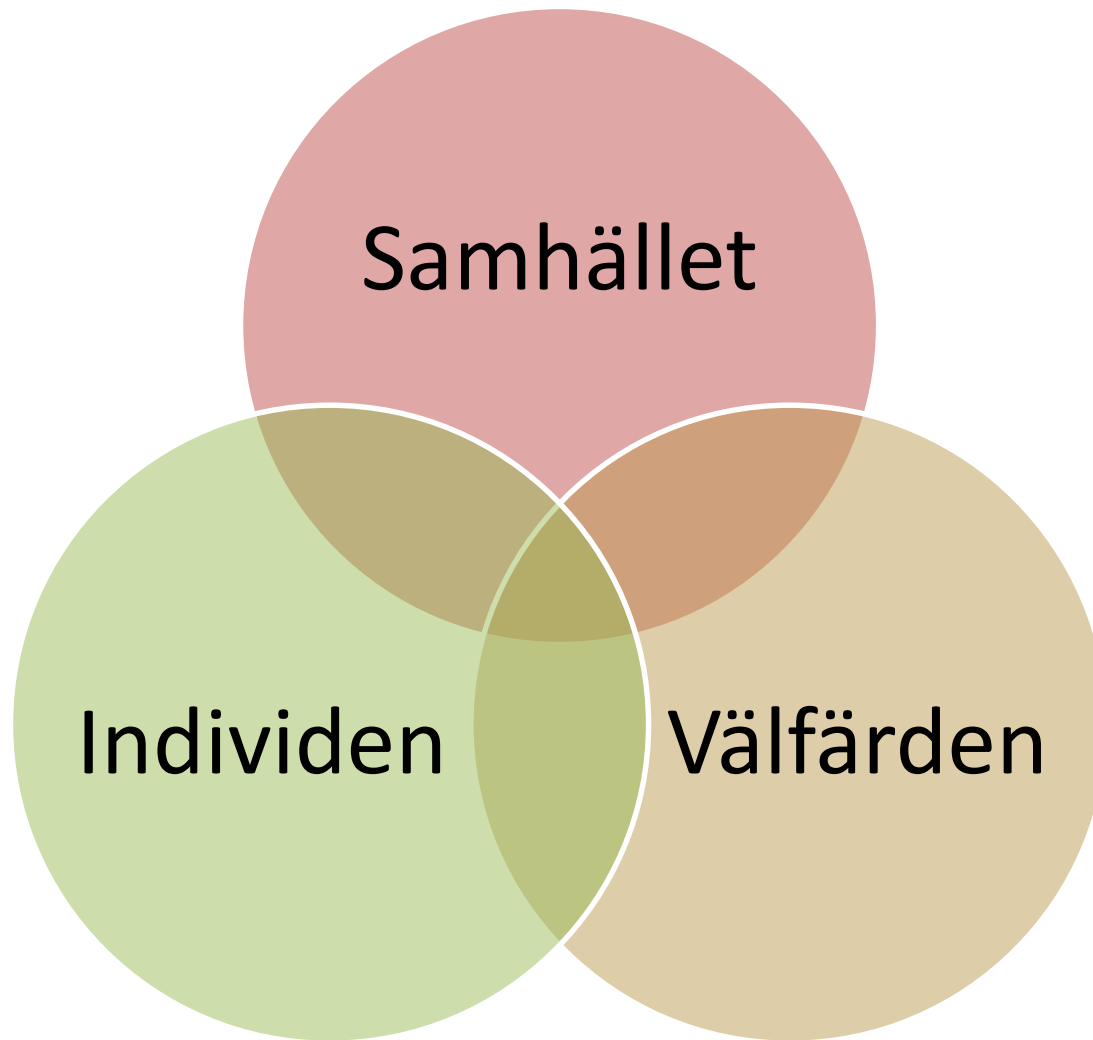
Begriplighet  
Hanterbarhet  
Meningsfullhet

Trygghet  
Aktivitet  
Delaktighet  
Självständighet

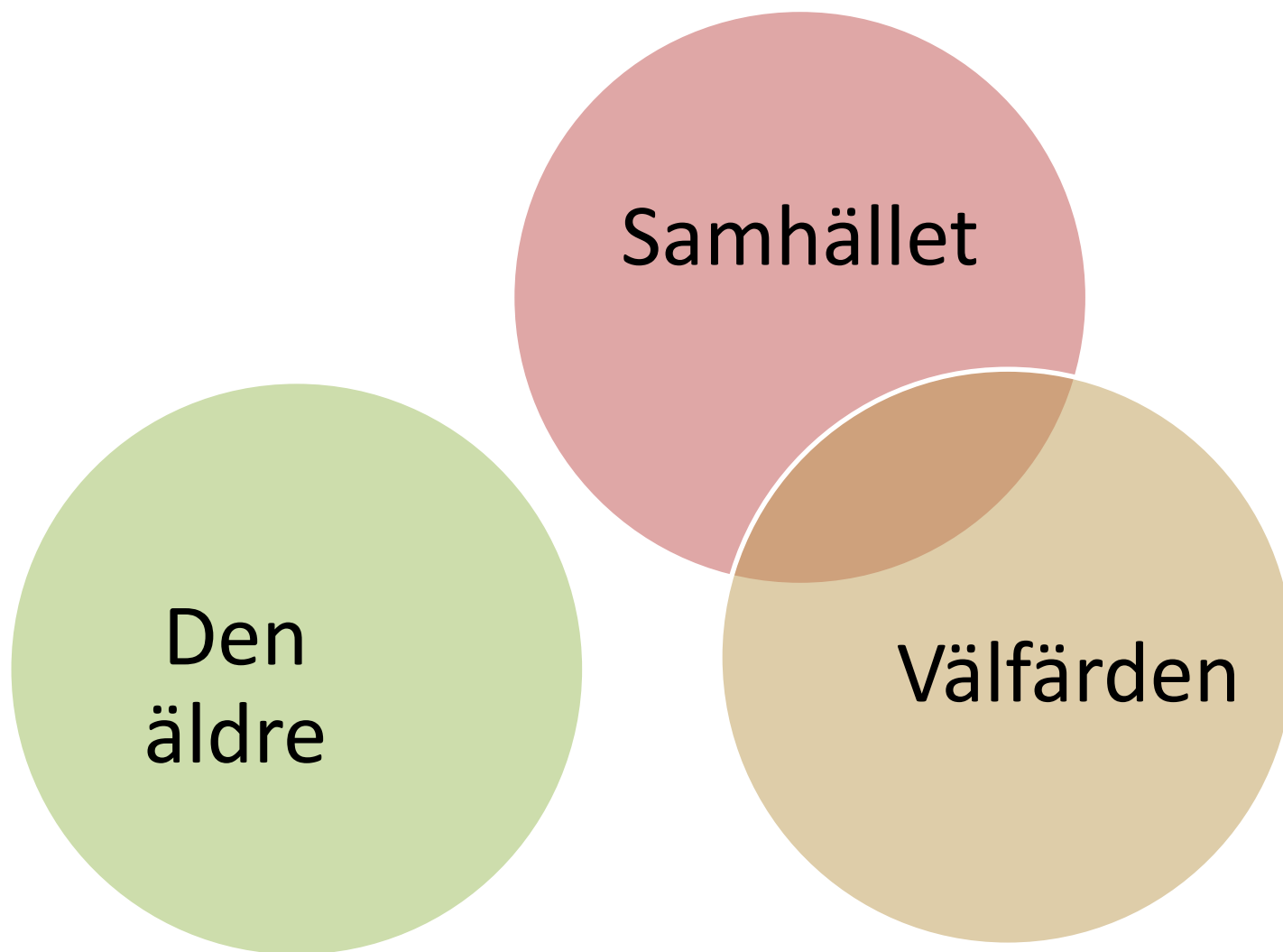
Social kontakt  
Kultur  
Natur  
Kvarboende – om jag vill



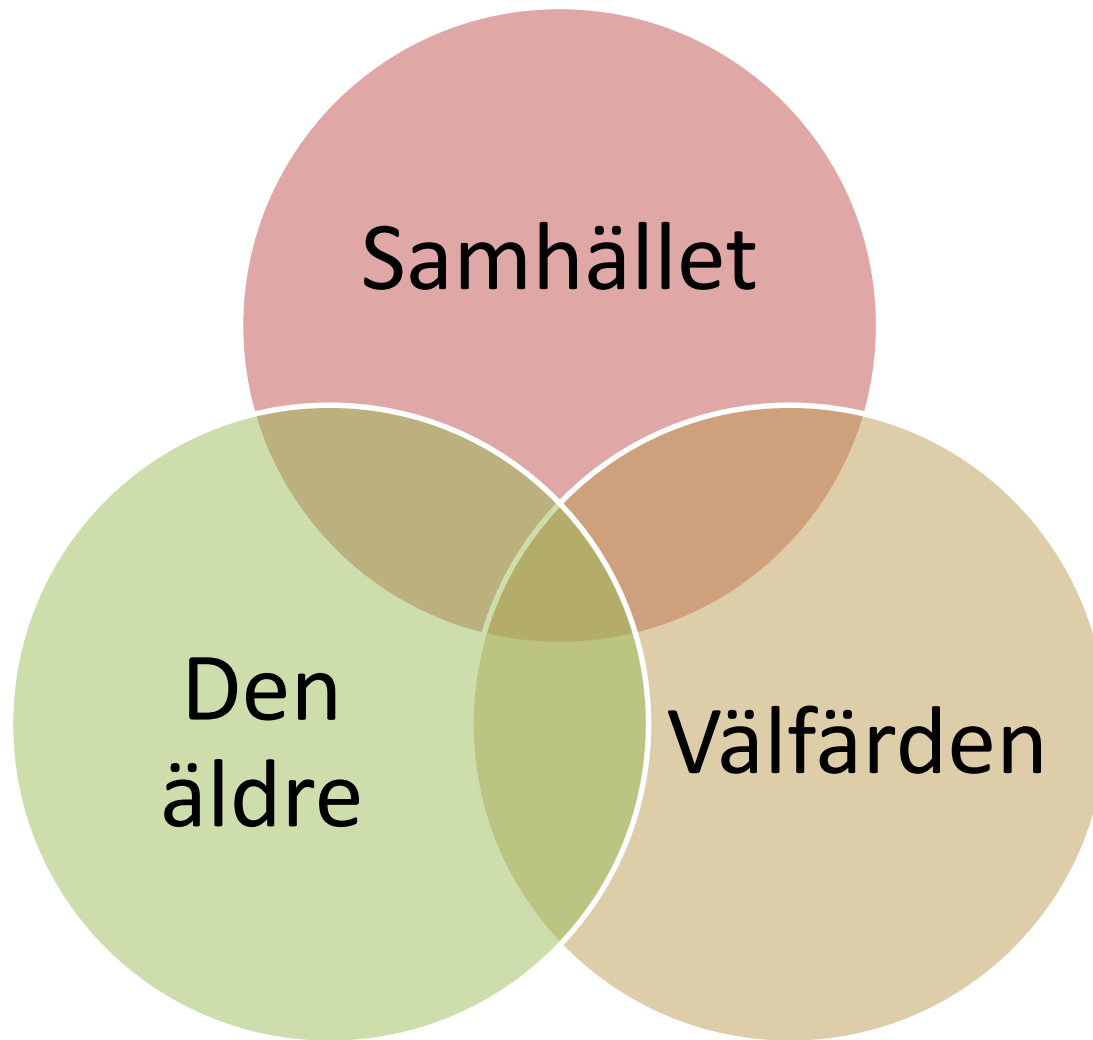
# Digitalisering



# Digitalisering



# Digitalisering



# Marianne och Sara

Film

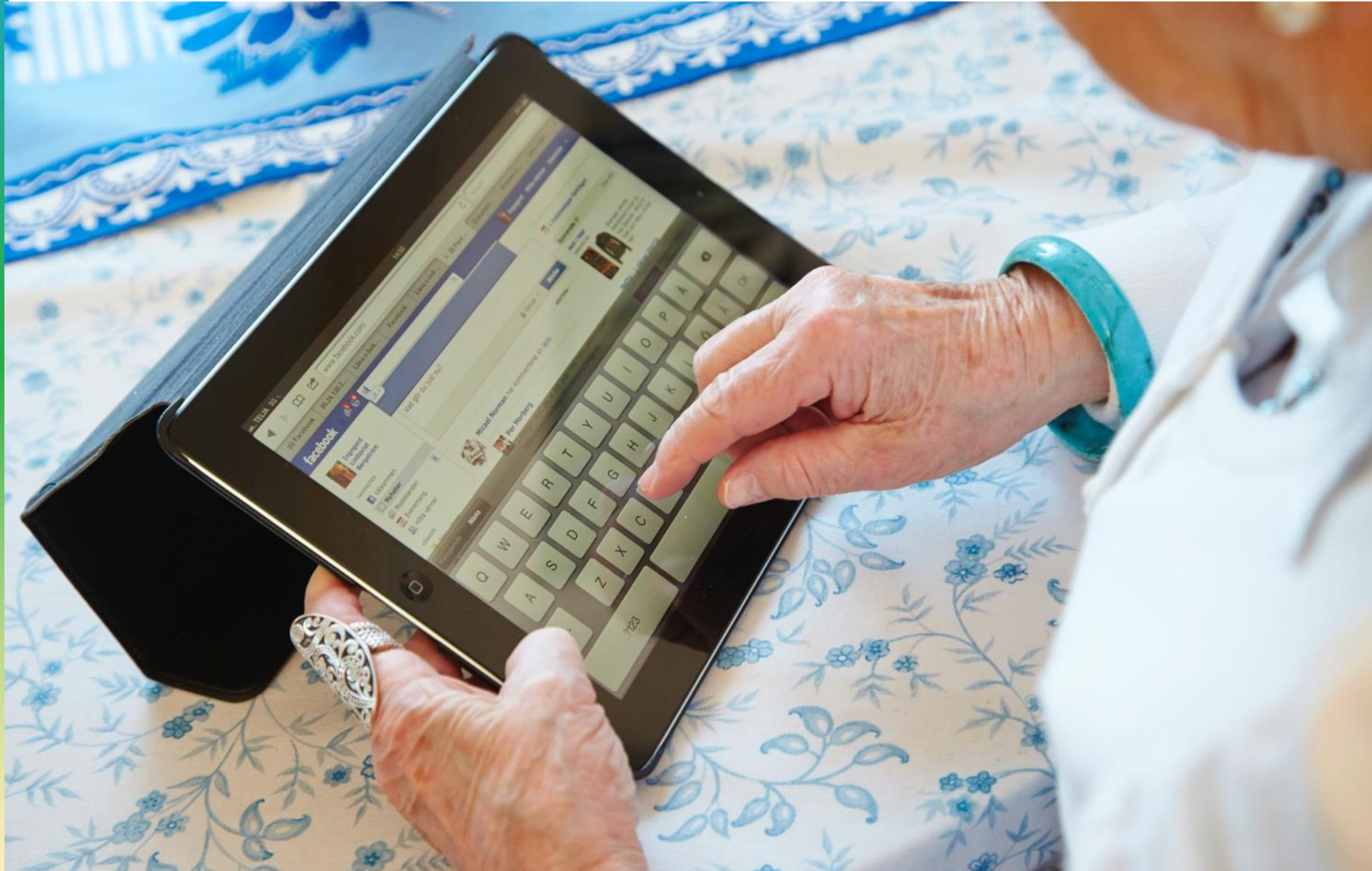


# Ingegärd

”Jag orkar inte gå ut längre – vad finns det för mening med livet när jag inte kan umgås som jag vill?”



# Virtuella mötesplatser



# Digitalt stöd i olika situationer

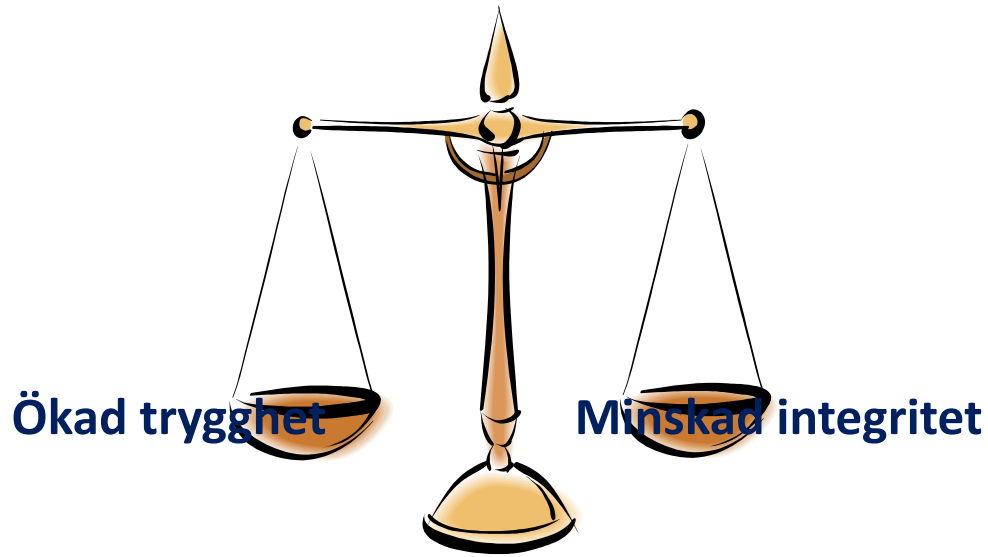


# Marianne

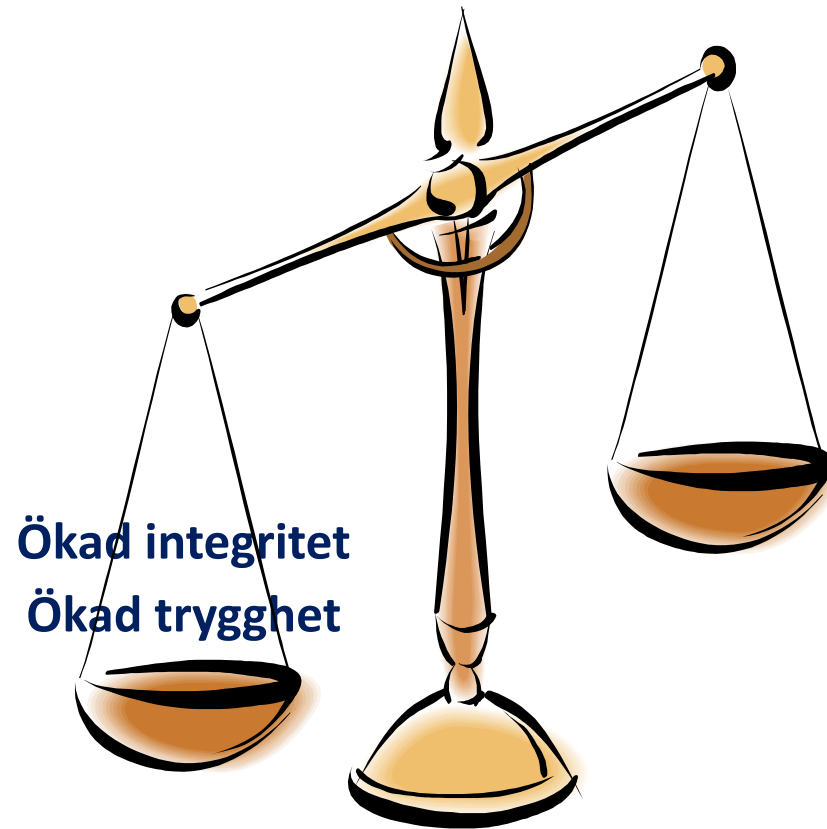
Film



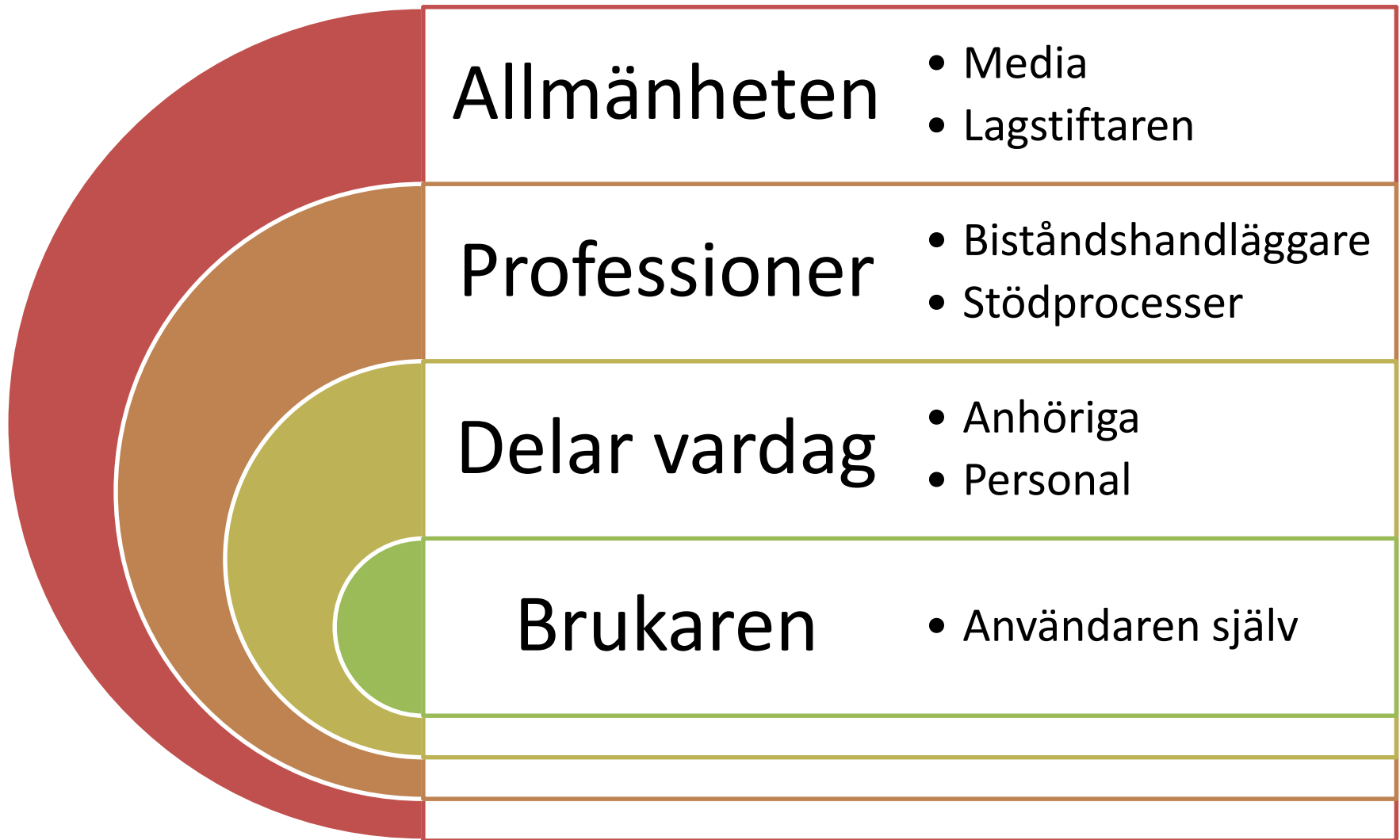
# Etisk balansgång?



# Etisk balansgång?



# Skepsisen ökar med avståndet



# Påverka genom media

## Västerås hyllas för sin e-hemtjänst

Barbro, 82, övervakas av kamera i hemmet: "Jag känner mig tryggare"

Det är fantastiskt vad som kan hända i en kommun där det finns insatser som västra polisen, säger Åsa Löveng och Sandra Kierulff, som är ansvariga för e-hemtjänsten. Som enda kommun i Sverige har Västerås en e-hemtjänst i kommunen.



ÅSA LÖVENG, Kierulffs syster, till att Västerås ligger i rikspolisstyrelsens utvärdering av e-hemtjänster. Barbro och Sandra Kierulff, som ansvarar för e-hemtjänsten.

Barbro, 82, är en av de kunder som sedan årsskiftet använder sig av "Acute Touch" och "Mats" i hemmet. Det är en fantastisk tjänst som gör att Barbro kan bo kvar i sitt hem och inte behöva flytta till ett äldreboende. Barbro har varit i hemmet i över 20 år och har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd. Barbro har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd.

"Vid halv-tiden på natten brukar jag se att kamratlampan rör sig. Om jag är vakna då så vinklar jag till flickorna". Barbro Kierulff i Västerås.

Barbro Kierulff, 82, är från Tjällberga, är en av de kunder som sedan årsskiftet använder sig av "Acute Touch" och "Mats" i hemmet. Det är en fantastisk tjänst som gör att Barbro kan bo kvar i sitt hem och inte behöva flytta till ett äldreboende. Barbro har varit i hemmet i över 20 år och har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd. Barbro har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd.

Barbro Kierulff, 82, är från Tjällberga, är en av de kunder som sedan årsskiftet använder sig av "Acute Touch" och "Mats" i hemmet. Det är en fantastisk tjänst som gör att Barbro kan bo kvar i sitt hem och inte behöva flytta till ett äldreboende. Barbro har varit i hemmet i över 20 år och har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd. Barbro har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd.

Barbro Kierulff, 82, är från Tjällberga, är en av de kunder som sedan årsskiftet använder sig av "Acute Touch" och "Mats" i hemmet. Det är en fantastisk tjänst som gör att Barbro kan bo kvar i sitt hem och inte behöva flytta till ett äldreboende. Barbro har varit i hemmet i över 20 år och har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd. Barbro har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd.



Barbro Kierulff, 82, är från Tjällberga, är en av de kunder som sedan årsskiftet använder sig av "Acute Touch" och "Mats" i hemmet. Det är en fantastisk tjänst som gör att Barbro kan bo kvar i sitt hem och inte behöva flytta till ett äldreboende. Barbro har varit i hemmet i över 20 år och har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd. Barbro har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd.



Barbro Kierulff, 82, är från Tjällberga, är en av de kunder som sedan årsskiftet använder sig av "Acute Touch" och "Mats" i hemmet. Det är en fantastisk tjänst som gör att Barbro kan bo kvar i sitt hem och inte behöva flytta till ett äldreboende. Barbro har varit i hemmet i över 20 år och har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd. Barbro har varit en aktiv medlem i kommunens nämnd.

ONSDAG  
10  
JUNI

Nyheter

Sport

Kultur

Regionalt

Opinion

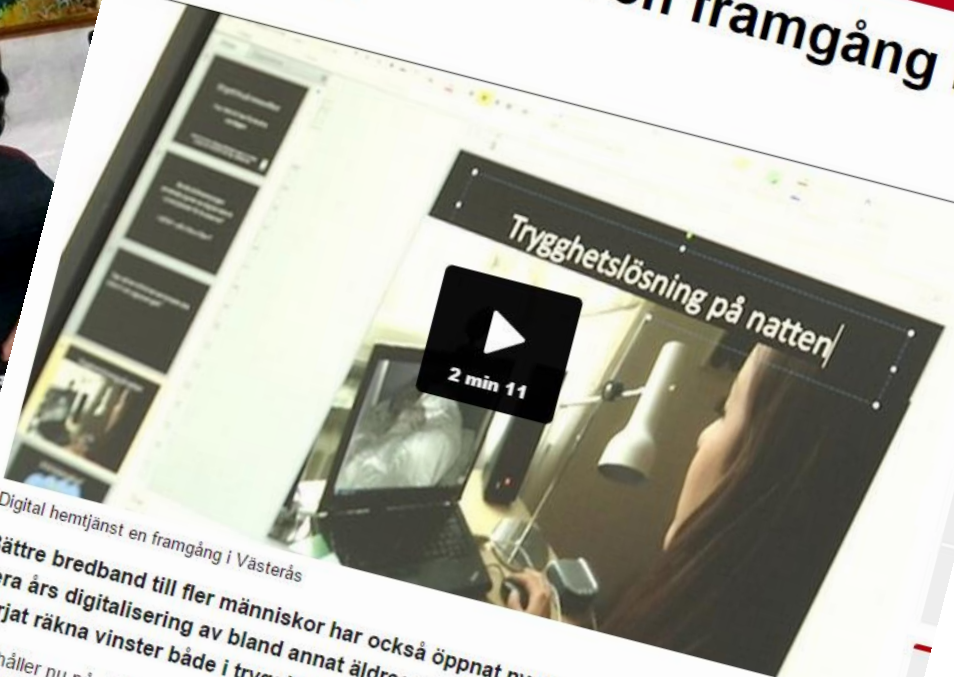
Väder

svt  
Nyheter

Västmanland

## Digital hemtjänst en framgång i Västerås

6 maj



Digital hemtjänst en framgång i Västerås

Bättre bredband till fler människor har också öppnat nya möjligheter för välfärden. Efter flera års digitalisering av bland annat äldreomsorgen har man i Västerås kommun nu börjat räkna vinster både i trygghet och pengar.

– Vi håller nu på att följa upp hur vi faktiskt ligger till. Våra prognoser för Västerås talar för att vi skulle kunna spara mellan tio och 25 miljoner kronor. På en budget på 1,3 miljarder är det inget som revolutionerar äldreomsorgen men det är ett betydande bidrag, säger Mats Rundkvist

Facebook (218)

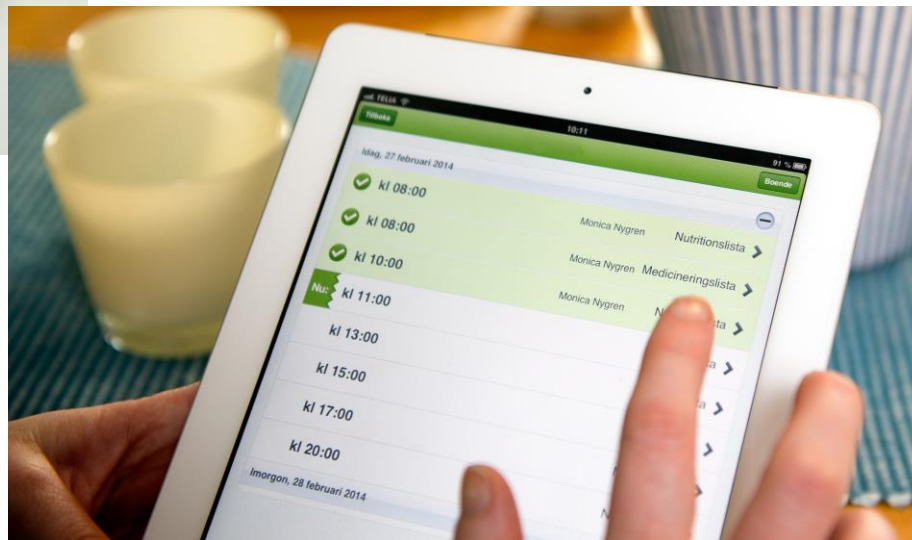
Twitter (9)

# Aina

Film



# Digital medicinhantering



# Digitala lås



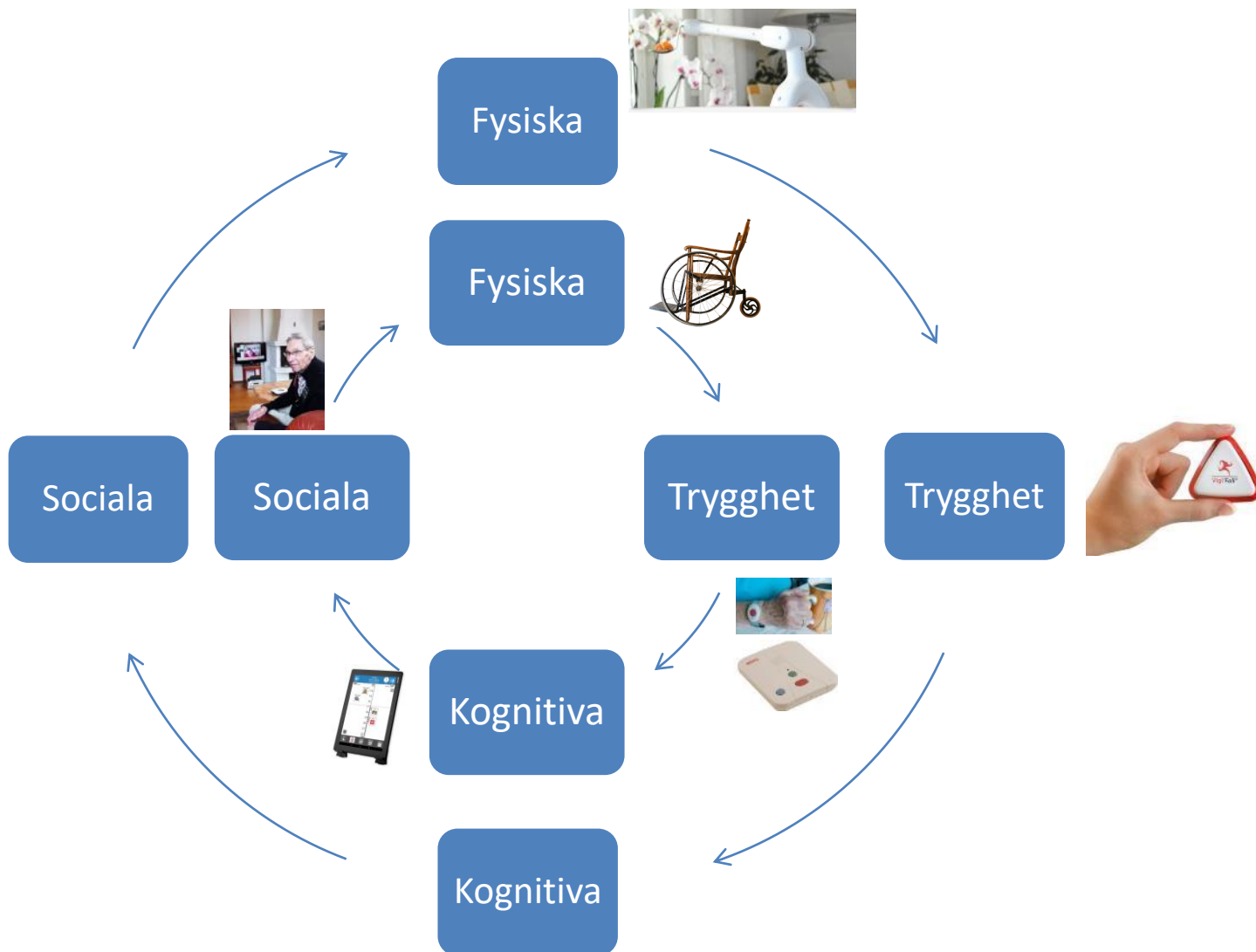
# Men robotar då?



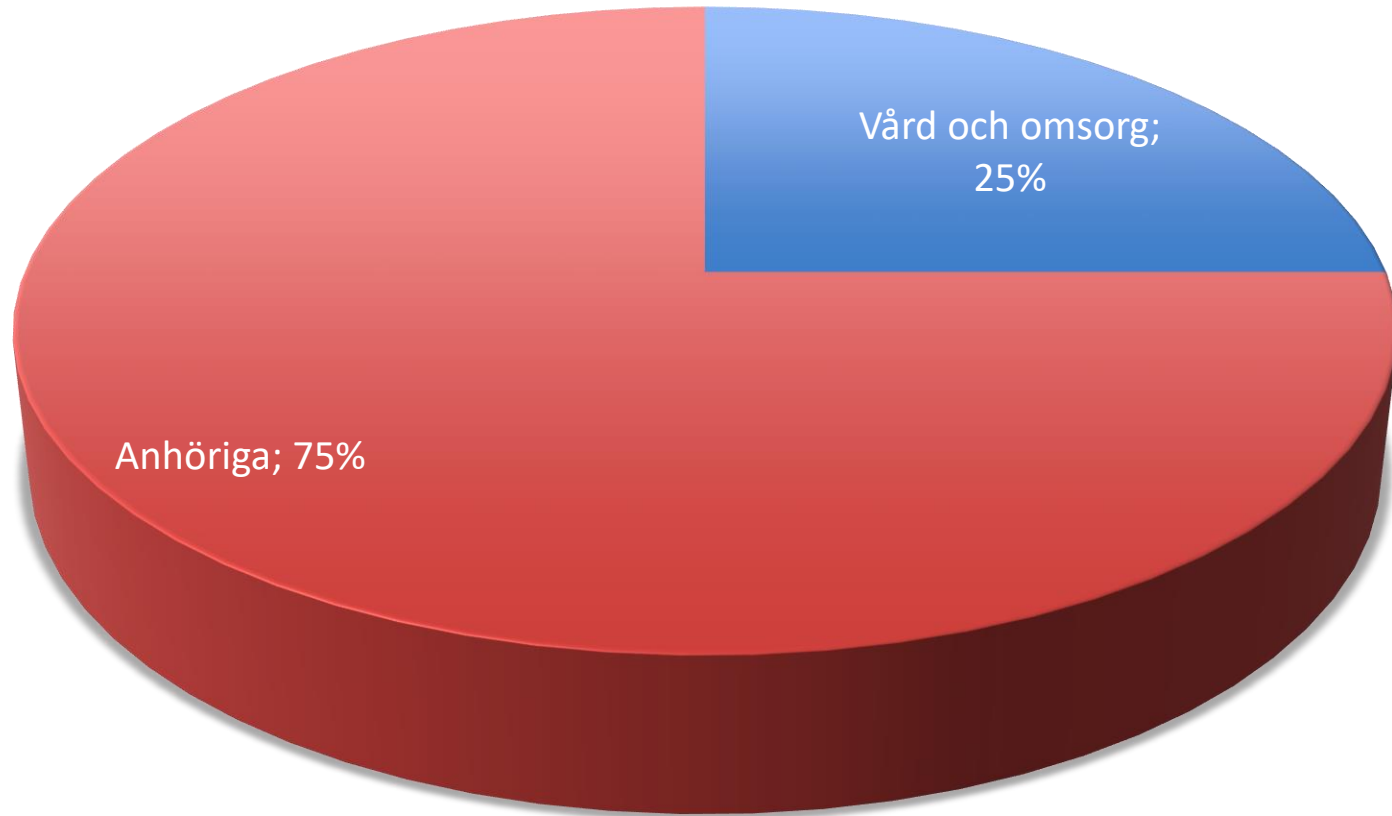
# LEA - robotrollatorn



# Acceptans för teknikstöd för olika behov



# Vem vårdar de äldre?

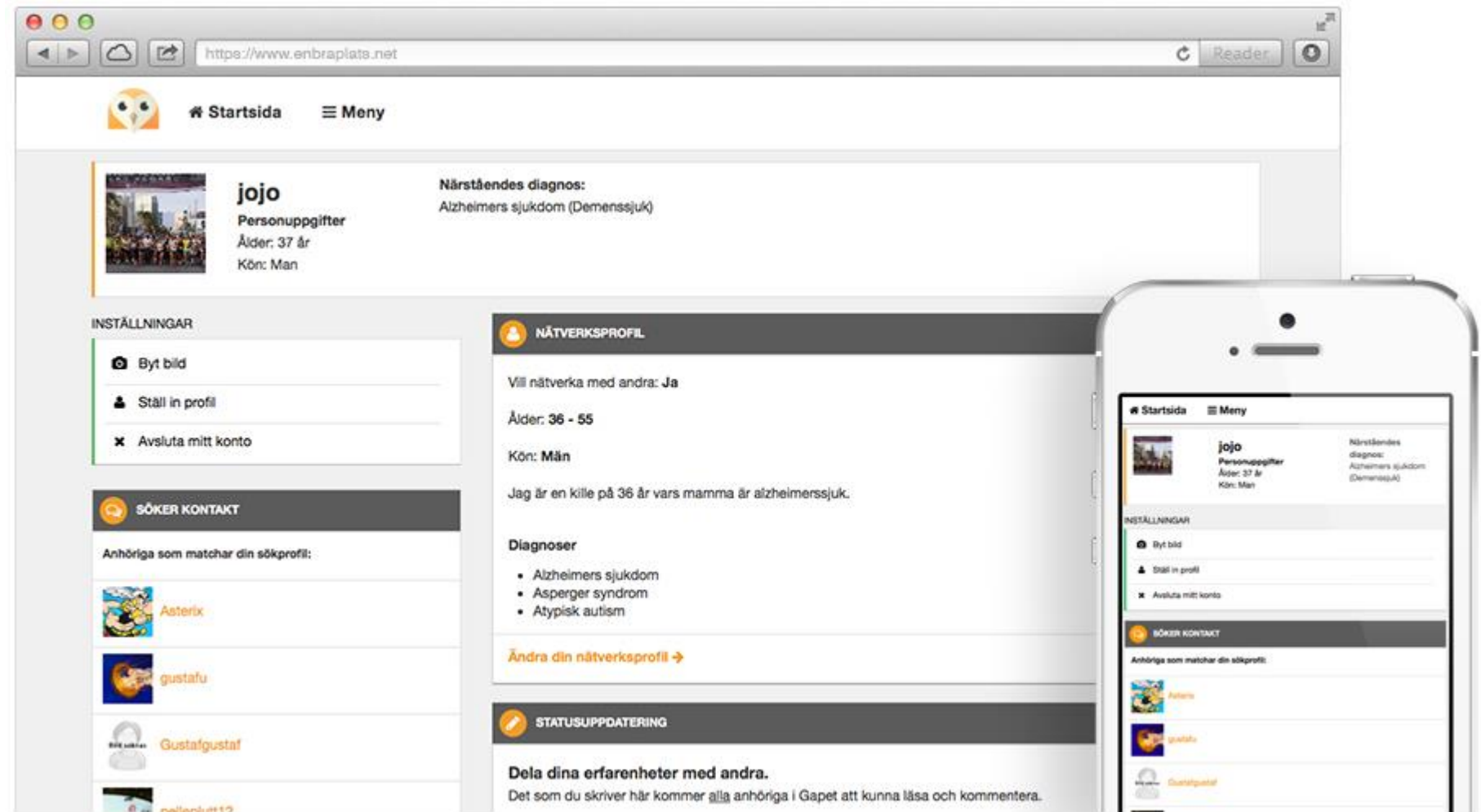


# Aurica

Film



# Anhörigstöd på nätet



# Kvarboende



# Kanske dags att flytta?



# Bostadsanpassning



# Tillgänglighetsinventering/Matchning

| Verktyg                            | Syfte                                                                | Målgrupp                      | Inventerare           | Miljö/aspekt                                                                      | Funktions-nedsättning         | Utbildning | Kostnad  |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------|----------|
| TIBB                               | -Boendeinformation<br>-Kunskap om nuläget<br>-Upprätta åtgärdsplaner | -Fastighetsägare<br>-Kommuner | -Fastighetsförvaltare | -Bostadskomplement<br>-Trapphus/entré<br>-Utemiljö                                | -Rörelse<br>-Syn              | -Ja        | -Årlig   |
| T-märkning                         | -Boendeinformation<br>-Kunskap om nuläget<br>-Samhällsplanering      | -Fastighetsägare<br>-Kommuner | -Fastighetsförvaltare | -Bostadskomplement<br>-Inne i bostaden<br>-Trapphus/entré<br>-Utemiljö<br>-Övriga | -Rörelse<br>-Syn              | -Nej       | -Nej     |
| Växjö kommun<br>råd och riktlinjer | -Ny-/ombyggnation                                                    | -Kommuner                     | -Arkitekter           | -Bostadskomplement<br>-Inne i bostaden<br>-Trapphus/entré<br>-Utemiljö<br>-Övriga | -Rörelse<br>-Syn              | -Nej       | -Nej     |
| Wikman konsult                     | -Boendeinformation<br>-Kunskap om nuläget<br>-Samhällsplanering      | -Fastighetsägare<br>-Kommuner | -Övriga               | -Bostadskomplement<br>-Trapphus/entré<br>-Utemiljö<br>-Övriga                     | -Kognitiv<br>-Rörelse<br>-Syn | -Nej       | -Engångs |



# Digitalt stöd i olika situationer



# Klockarkärlekens äldreboende

Film



# Hälleborgs äldreboende



# Sensorgolv



## Ulla-Britt

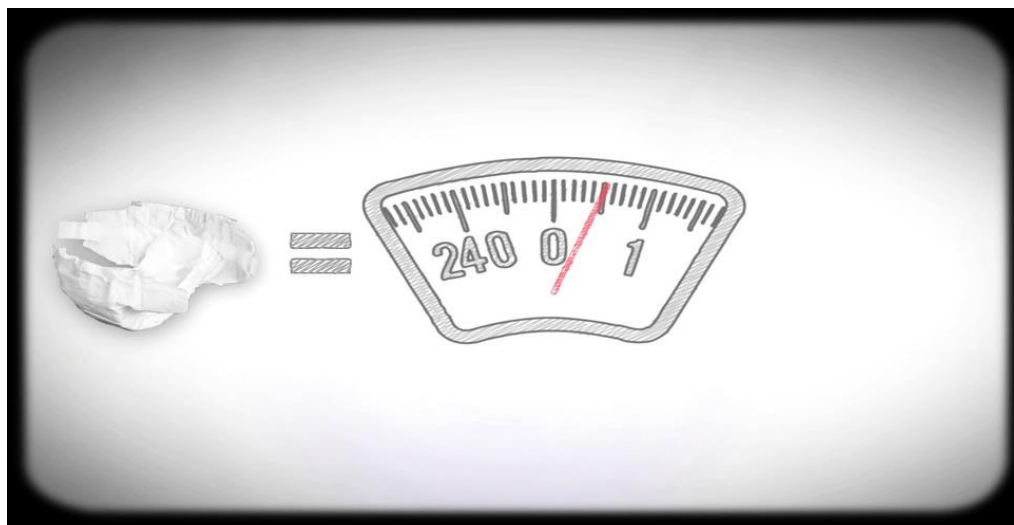
”Jag har skött mina bankärenden på dator hemma och det vill jag fortsätta göra nu när jag flyttat till ålderdomshem också.”



# Trådlöst nätverk på äldreboende



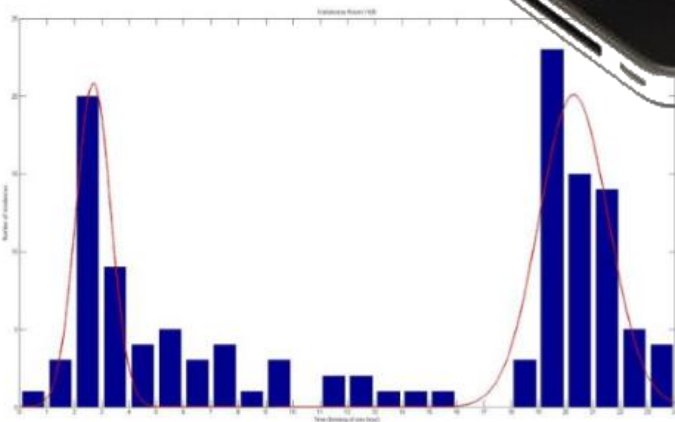
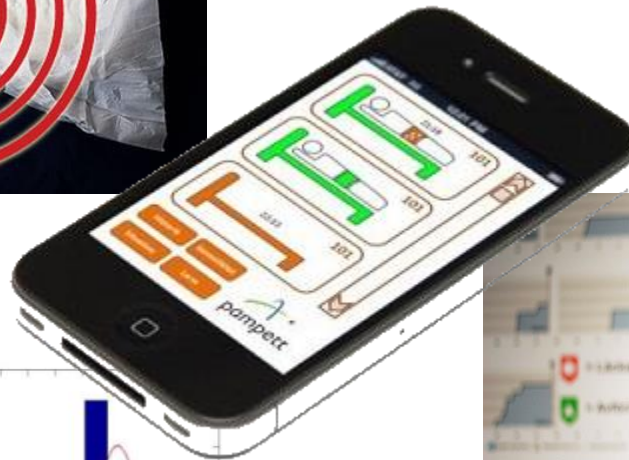
Och så var det det här med blöjvägning...



carema  
vardaga



# Digital inkontinensmätning



# Effekter

- Individ
  - Trygghet
  - Delaktighet
  - Självständighet
  - Aktivitet
- Verksamhet
  - Frigör resurser
  - Varierade arbetsuppgifter
  - Meningsfullhet
  - Behovsprioritering
- Kommun
  - Ekonomi
  - Personalförsörjning
  - Miljön



# Utmaningar

- Attityder
- Förändringsledning
- Samverkan
- Juridik
- Samtyckesfrågan
- Upphandling
- Interoperabilitet
- Effekthemtagning



# Informerat samtycke



Motsätter sig

Samtycker

SoS: "tvångs- och begränsningsåtgärd"

IVO: "resa", ser fördelar

Västerås, Skellefteå, Göteborg: metod för att hantera



# Samverkan

**Inom kommunen**

**Tekniska lösningar**



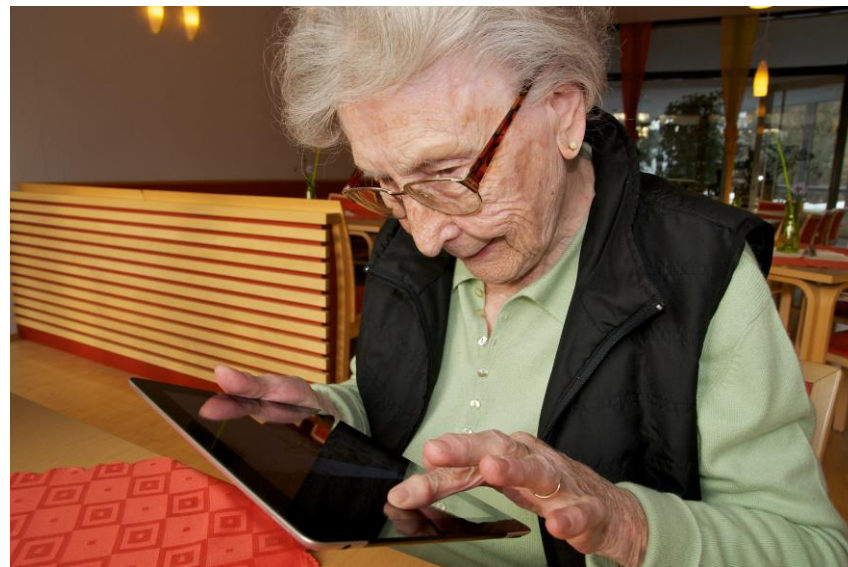
**Kommuner emellan**

**Med landsting/regioner  
Andra sektorer**



# Involvera användaren

- Etik
- Bedöma teknik
- Användningsområden
- Målgrupper
- Metodutveckling
- Ekonomi – avgifter mm
- Utvärdering – utformning
- Upphandling



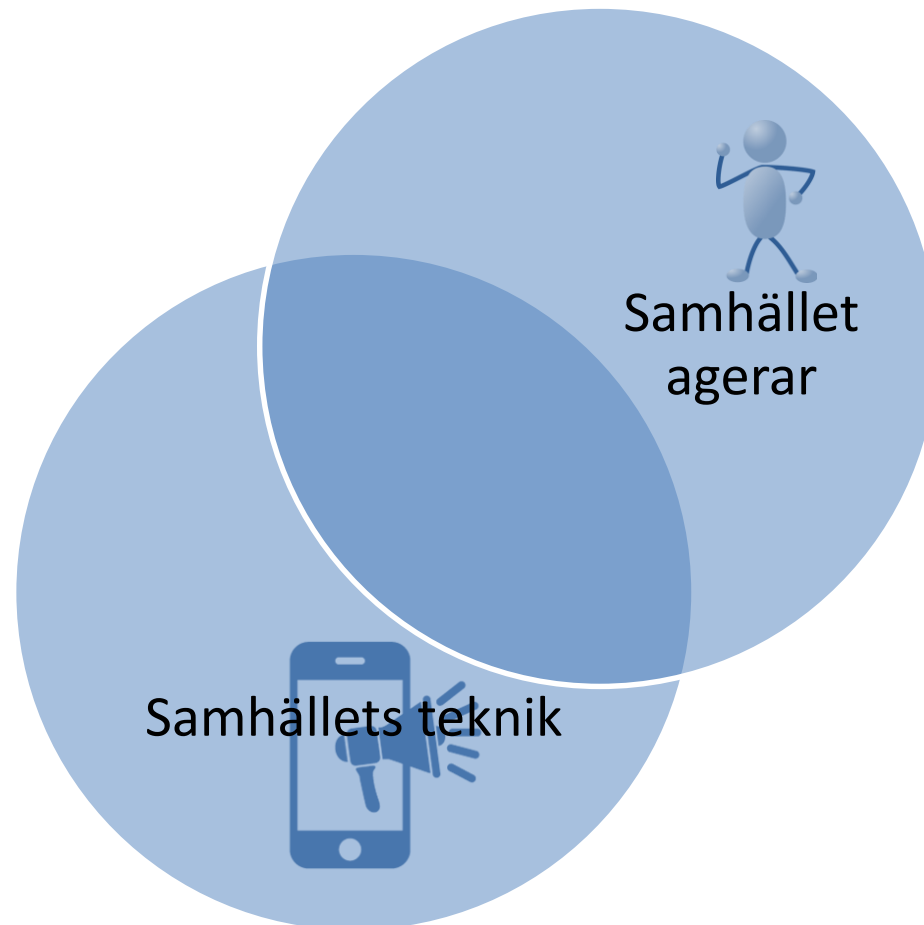
# Framtiden

- Medborgaren: varför måste ni störa?
- Resurser: oförsvarligt att fortsätta resa
- Personalen: digitala redskap självklarhet
- IVO: brist på digital tillsyn
- Integrerade trygghetsskapande system
- Kamera: första insats – inte tillsyn
- Upptäcka när det händer – eller ännu hellre innan det händer
- Exempel: aifloo



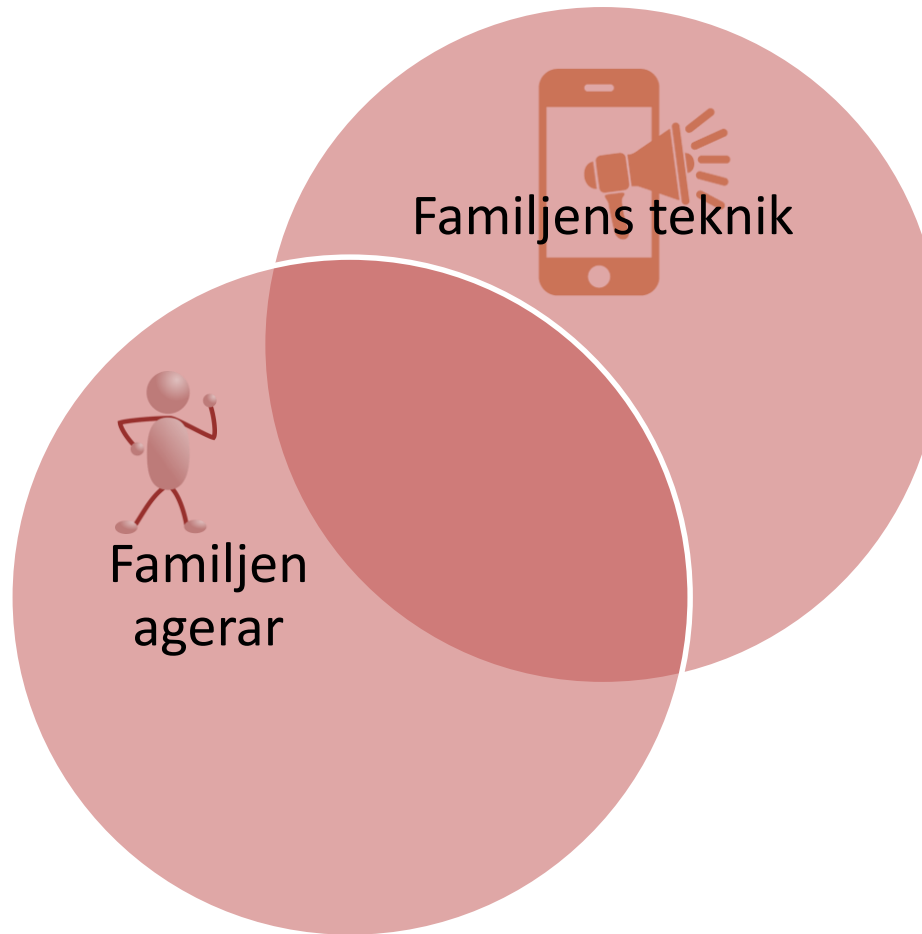
# Traditionellt – vård och omsorg

Exempel: trygghetslarm



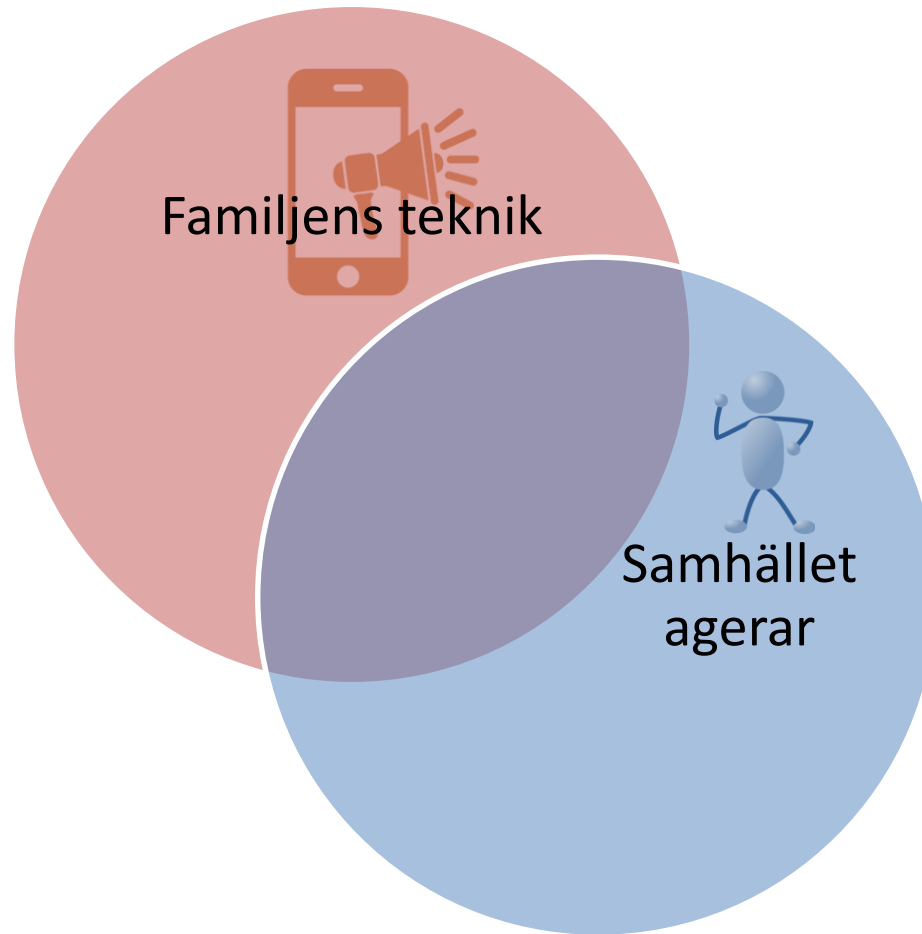
# Framväxande – familjen själv

Exempel: Mobil med larmknapp



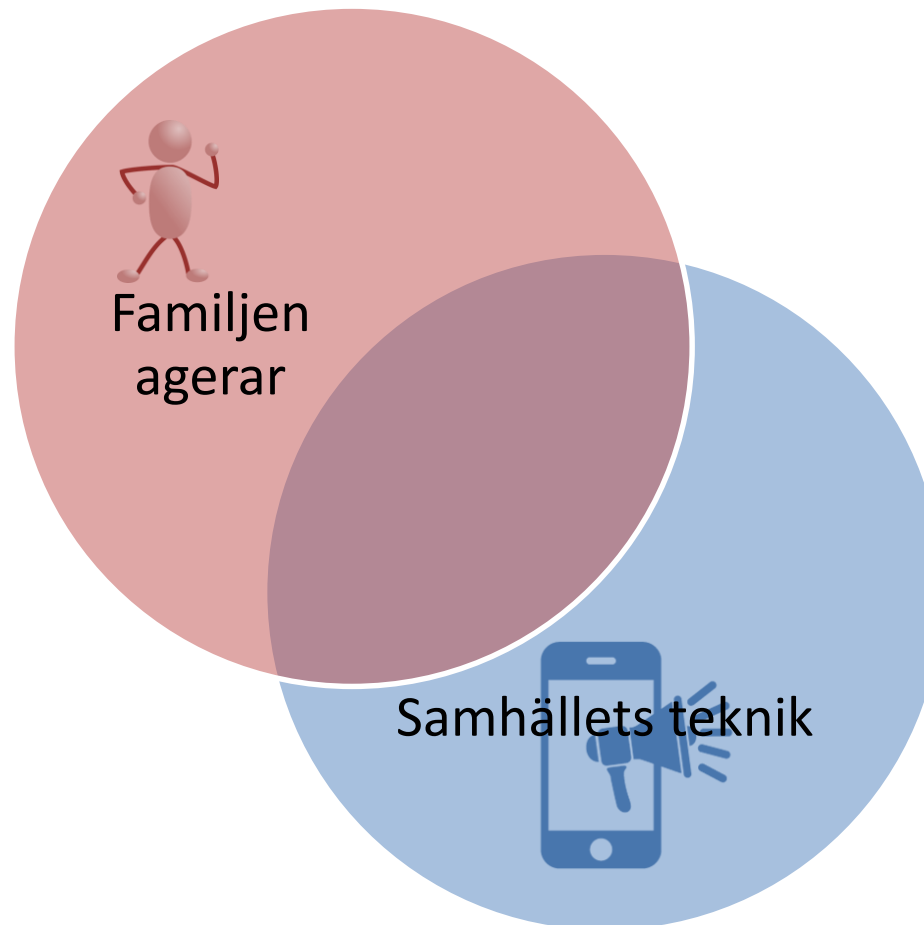
# Samskapande

Exempel mobil kopplad till larmmottagningen



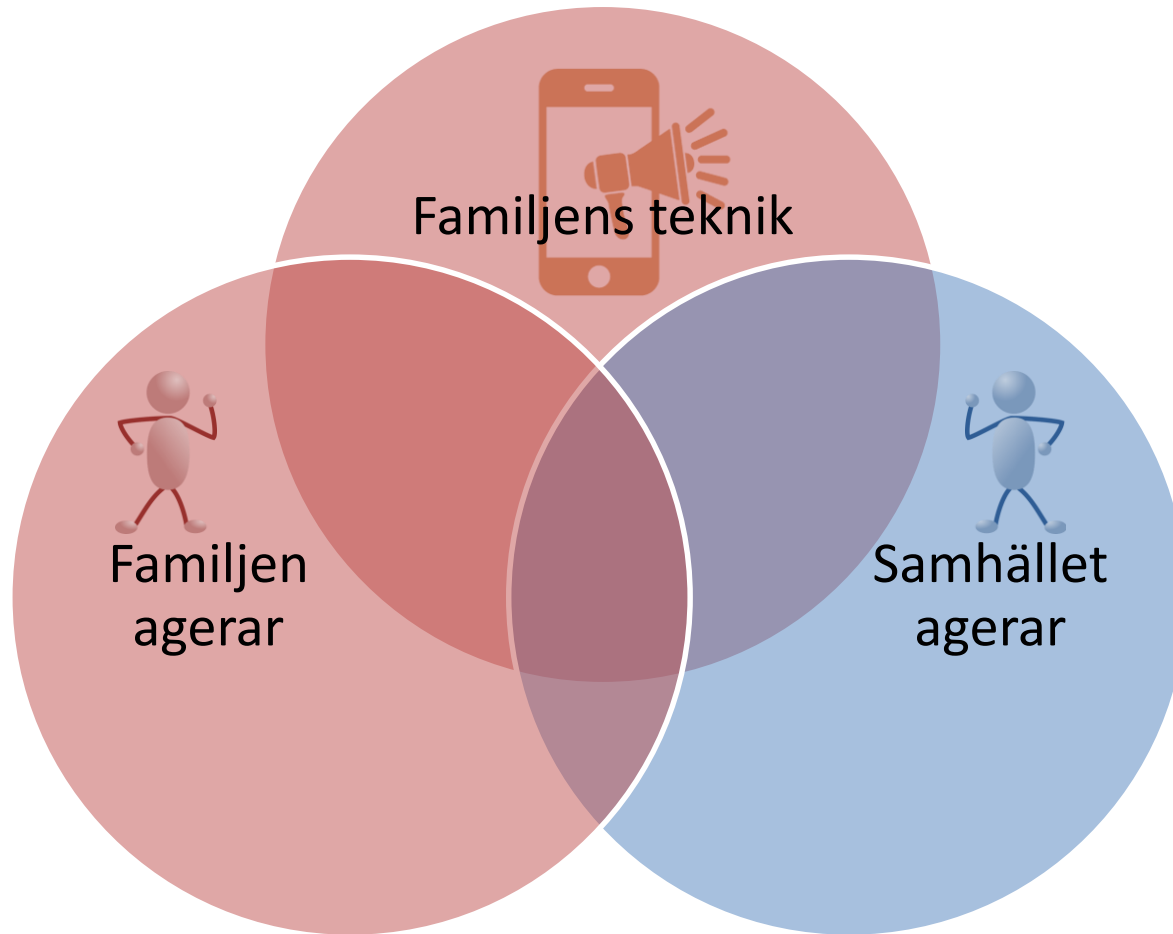
# Samskapande

Exempel: Sensorsystem kopplat till familjen



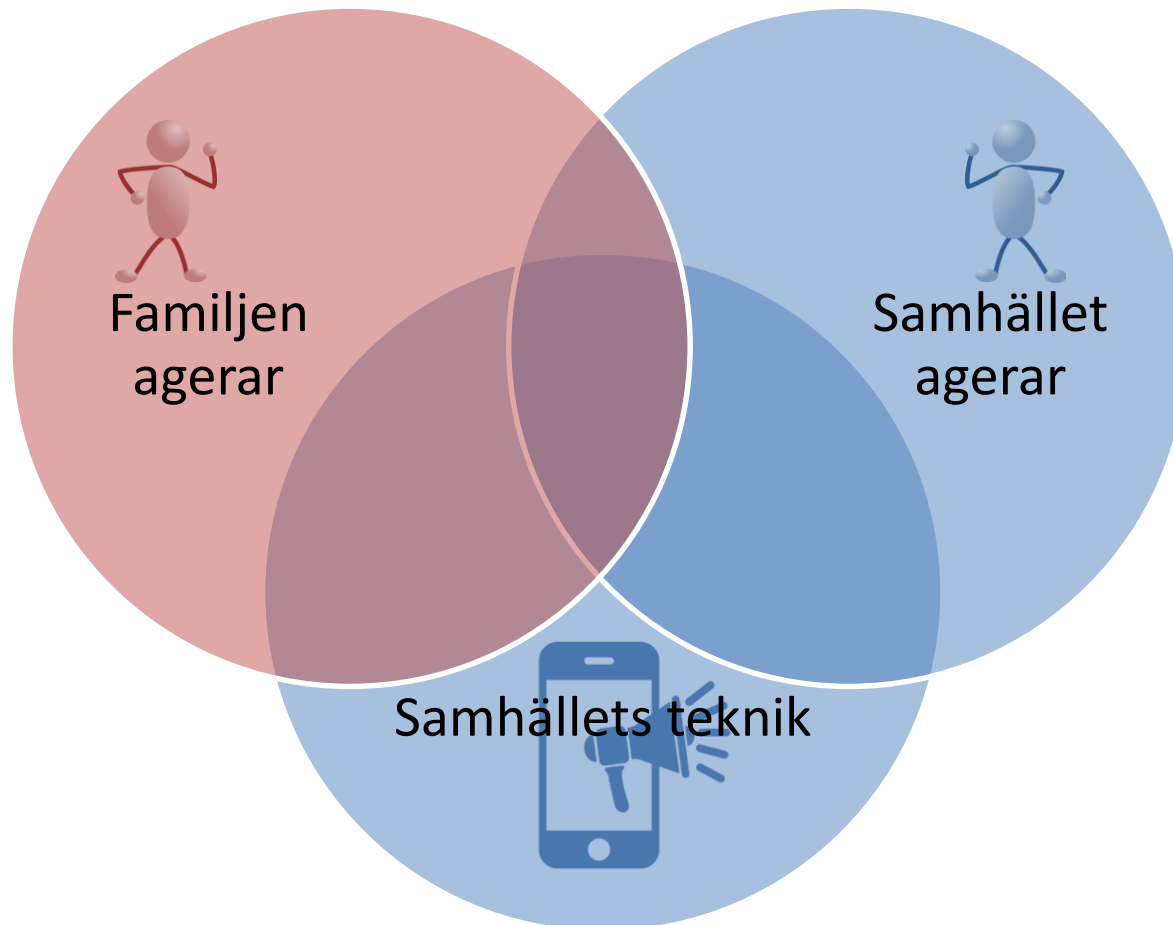
# Samskapande

Exempel – privat larm går i sista hand till larmmottagningen



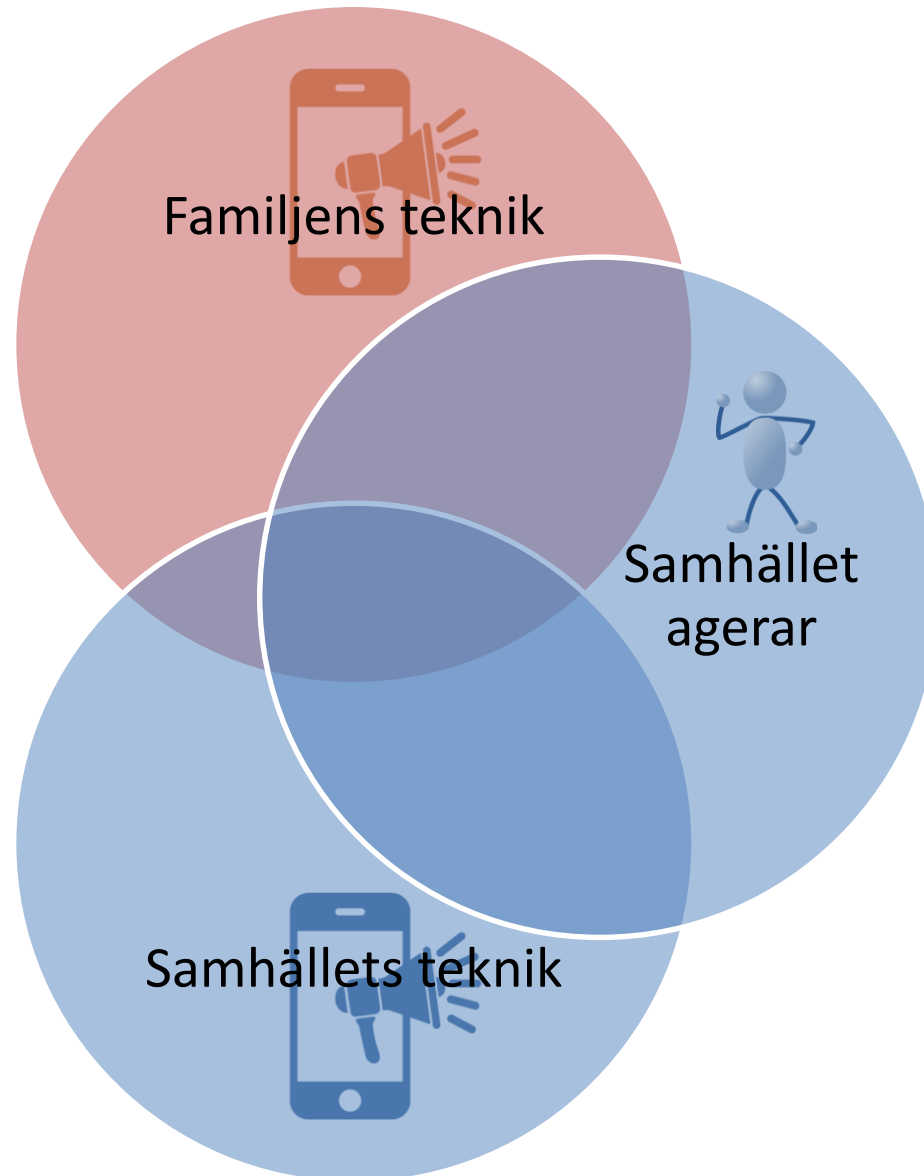
# Samskapande

Exempel: Kommunalt larm går i första hand till anhöriga

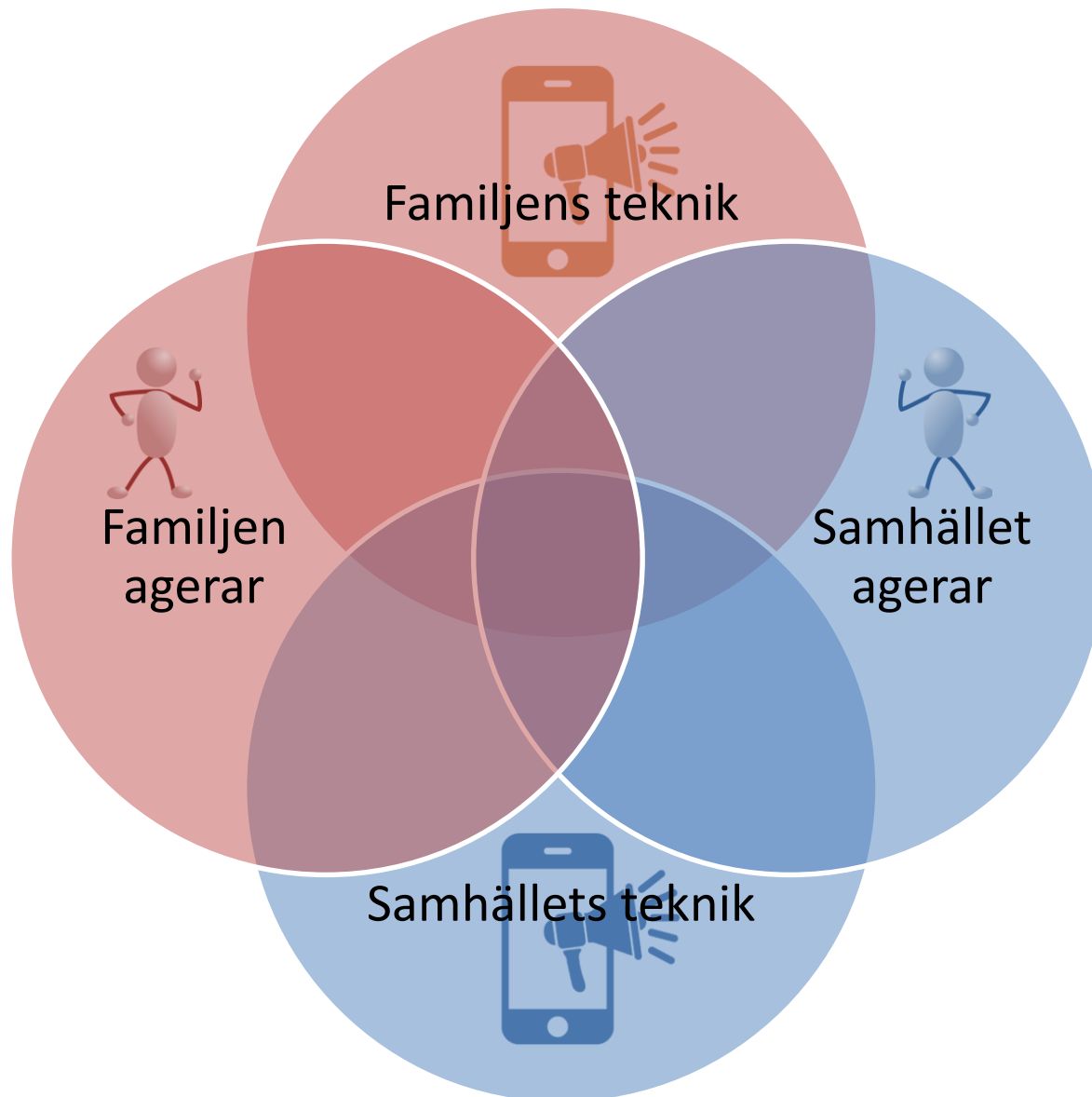


# Samskapande

Ex: Kommunalt trygghetslarm och privat mobil går till larmmottagn



# Samskapande – vi hjälps åt



# Det goda livet (som äldre)

Begriplighet

Hanterbarhet

Meningsfullhet

Trygghet

Aktivitet

Delaktighet

Självständighet

Social kontakt

Kvarboende – om jag vill



# SKL ger stöd

- LIKA för socialtjänsten – [socialtjanst.ittemp.se](http://socialtjanst.ittemp.se)
- Smartare välfärd - [smartarevalfard.se](http://smartarevalfard.se)
- LEDA för smartare välfärd - Facebook
- Dela Digitalt - [DelaDigitalt.se](http://DelaDigitalt.se)
- Beställargrupp välfärdsteknologi – LEDA:s Facebook



# Ta reda på mer

- Myndigheten för delaktighet – [mfd.se](http://mfd.se)
- Hälsans Nya Verktyg – [hnv.se](http://hnv.se)
- Kunskapsguiden – [kunskapsguiden.se](http://kunskapsguiden.se)
- Facebook: Forum välfärdsteknologi
- Mötesplats välfärdsteknologi och e-hälsa – [mvte.se](http://mvte.se)
- Vitalis – [vitalis.nu](http://vitalis.nu)



# Tack!

Mats Rundkvist  
[mail@matsrundkvist.se](mailto:mail@matsrundkvist.se)

