

Riktlinje – Simskola/simundervisning

I Östhammars kommun erbjuds alla elever simskola under skoltid med målet att i slutet av åk 2 kunna simma 25 m bröstsim, 10 m ryggsim och hoppa från kanten där man inte bottnar. Inom ramen för grundskolans uppdrag och ämnet idrott och hälsa bedrivs också simundervisning där kravet är att eleverna i slutet av årkurs 6 och 9 ska kunna simma 200 meter, vara 50 på rygg). Eleverna ska också kunna förebygga risker och hantera nödsituationer på land och vid vatten.

Denna riktlinje beskriver det minsta antalet tillfällen för simning som ska genomföras inom varje årskurs. Riktlinjen reglerar även ansvaret mellan simlärare och skola gällande administration (schemaläggning, bokning av simhall och bussresor) samt och ansvar bemanningen under simningen. Utgångspunkten är också att simskolan/simundervisningen ska utgå ifrån de rekommendationer som myndigheten för samhällsskydd och beredskap ger om antalet vuxna per barn. Där anges exempelvis en tumregel om minst en vuxen per fem barn och för helt icke simkunniga och ovana barn minst en vuxen per tre barn. Antalet vuxna bör dock alltid anpassas till de speciella förutsättningar som kan finnas inom barngruppen, eftersom vissa barn kräver mer vuxenstöd än andra.

Minst antal tillfällen med simning per årskurs

- Åk 1 och 2 → 6 tillfällen/läsår
- Åk 3-4 → Simning minst 2 tillfällen/läsår
 - o Extra simning för de som ej lärt sig simma 25 respektive 50 meter
- Åk 5-6 → Simning minst 4 tillfällen, exempelvis 2 tillfällen/läsår/årskurs
 - o Extra simning för de som ej lärt sig simma 100 (åk 5) respektive 200 meter (åk 6)
- Årskurs 7-9 → Simning minst 6 tillfällen, exempelvis 2 tillfällen/läsår/årskurs

Resor och bokning

Skolorna bokar och administrerar bussresorna. Simlärare lägger schemat för simhallen gällande årskurs 1 och 2 samt extrasimning samt informerar respektive skola som sedan genomför bokning av simhallen.

Bemanning under simningen

Simlärare som bekostas av central budget leder och planerar simning för åk 1-2. Skolorna ansvarar för att skicka med minst 2 personal som ska vara behjälpliga med undervisningen i och kring vattnet. Simlärare planerar och leder även extra simning för elever i åk 3-6.

Simning i åk 3-6 (2 tillfällen/år) planerar och ansvarar skolorna för utifrån läroplanens mål. Simlärare kan vara med som stöd/extra bemanning när schemat tillåter.

Simning på högstadiet planerar och ansvarar skolorna för utifrån läroplanens mål. Simlärare kan vara med som stöd/extra bemanning när schemat tillåter.

Barn- och utbildningsnämnden

Simlärare håller i fortbildningstillfälle för personal på skolorna som ska medverka i undervisningen i starten på nytt läsår.