

Beredskapsveckan i Östhammars kommun 2026

Vi tjuvstartar årets beredskapsvecka den 20 september med en föreläsning av krisberedskapsexperten Niklas Kämpargård. Välkommen till kostnadsfria aktiviteter på olika platser i kommunen under perioden 20–27 september. Veckan leds av Myndigheten för civilt försvar (MCF) och genomförs av många aktörer samtidigt i syfte att stärka motståndskraften hos invånarna. Liksom i fjol är temat Du är en del av Sveriges totalförsvar.

SÖNDAG 20 SEPTEMBER KL 14:00–15:30

Föreläsning om krisberedskap

Niklas Kämpargård, krisberedskapsexpert, delar konkreta tips om hur vi kan utveckla ett mindset där vi förbereder oss gemensamt och skapar trygghet genom att veta vad som fungerar när läget förändras.

Föreläsningen inleds med en kort presentation av Bengt Lindholm om Österbybruks herrgård som är skyddad kulturegendom i händelse av väpnad konflikt och ockupation. Vi bjuder på fika!

Plats: Österbybruks herrgård

Arrangör: Östhammars kommun

MÅNDAG 21 SEPTEMBER KL 15:00–17:00

Vår satsning på reservkraft och livsmedelsberedskap

Vi har investerat i robusthöjande åtgärder inom reservkraft och vill visa fältkök, värmekanoner, elverk med mera – utrustning som minska sårbarheterna i kommunal samhällsviktig verksamhet vid störningar eller avbrott i energiförsörjningen. Östhammars beredskapsgrupp deltar och berättar om sitt uppdrag.

Plats: Sjötorget, Östhammar

Arrangör: Östhammars kommun

TISDAG 22 SEPTEMBER KL 16:00–18:00

En kväll om skyddsrum och skyddade utrymmen

Det här är en föreläsning om skyddsrum och skyddade utrymmen. Vi berättar om ny lagstiftning, hur ett iordningsställande av ett skyddsrum går till och får möjlighet att titta in i ett av Östhammarshems skyddade utrymmen. Vi visar Myndigheten för civilt försvars skyddsrumskarta och bjuder på fika!

Plats: Norra Tullportsgatan 3, Östhammar (fd SKB:s kontor)

Arrangör: Östhammars kommun i samarbete med Stiftelsen Östhammarshem

ONSDAG 23 SEPTEMBER KL 18:00–20:00

Föreläsning om totalförsvaret

Tillsammans försvarar vi Sverige är en föreläsning för dig som är intresserad av att få en fördjupad förståelse av det svenska totalförsvaret. Den handlar bland annat om vilka olika typer av hot står Sverige inför, hur vårt totalförsvar ser ut och vad du som individ kan göra för att bidra till Sveriges totalförsvar. Östhammars beredskapsgrupp deltar. Gör gärna en föransökan på Försvarsutbildarnas hemsida, vi bjuder på fika!

Plats: Zodiaken – Bruksgymnasiets matsal, Gimo

Arrangör: Östhammars kommun i samarbete med Försvarsutbildarna

LÖRDAG 26 SEPTEMBER KL 13:00–16:00

Öppet hus hos räddningstjänsten

Räddningstjänsten berättar om sitt uppdrag, visar upp brandbilarna och låter besökare testa olika arbetsmoment inom brandyrket. Vi berättar om höstens oljeskyddsövning och visar vår för ändamålet inköpta utrustning. Östhammars beredskapsgrupp pratar om hemberedskap, visar en beredskapslåda och vi delar ut HLR-masker till er som lämnar in era bästa hemberedskapstips.

Plats: Brandstationen i Östhammars Kommun

Arrangör: Östhammars kommun i samarbete med räddningstjänsten

SÖNDAG 27 SEPTEMBER KL 13:00–18:00

Vårda och restaurera din jordkällare

Vi kör en repris på den populära kursen Vårda och restaurera din jordkällare. Kursen inleds med teori om olika

typer av jordkällare, inredning och hur olika livsmedel ska förvaras i en jordkällare. Därefter görs en exkursion för att titta på några olika källartyper. Kursledare: Kjell Gustafsson. Vi bjuder på fika!

OBS! Begränsat antal platser. Föranmälan görs via Studieförbundet Vuxenskolas hemsida - [Lär dig vårda och restaurera sin jordkällare Studieförbundet Vuxenskolan](#)

Plats: Söderögården i Långalma, Östhammar

Arrangör: Östhammars kommun i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan