



Föreningsdialog

Föreningar för hälsa och gemenskap

Välkommen på föreningsdialog!

Denna kväll är till för dig som är verksam i en förening i Gimo med omnejd. Vi vet att föreningar kämpar på många olika sätt för att kunna bedriva sin verksamhet. Vi vill därför skapa dialog mellan olika typer av ideella föreningar för att ta hjälp av varandra.

Frågor vi kommer att ta upp

- Vilka utmaningar finns i föreningslivet?
- Finns det någon målgrupp vi inte når?
- Hur når vi dem som står utanför?
- Kan vi hitta ideella krafter, bland dem vi inte når idag?

Vi presenterar

- Resultat från dialoger med föreningsovana invånare i Gimo.
- Bidragsmöjligheter via RF-SISU Uppland och Upplandsbygd för exempelvis nyskapande aktiviteter och inkludering på orten.

Datum: 8 september

Tid: kl.17.30-19.30

Plats: Gimo

Vi bjuder på mat och mingel!

Vid frågor, kontakta:
anna.jansson@rfsisu.se



Anmäl dig senast 5 september på denna länk eller via QR-kod
[Information](#)



Uppland



Föreningar för hälsa och gemenskap i Gimo

Bakgrund

På många orter kämpar föreningar av olika slag för att kunna fortsätta bedriva sin verksamhet. Det kan gälla både hembygds-, idrotts-, patient-/funktionsrätts-, friluftsföreningar eller andra typer av föreningar. Vidare finns det många som lever i ensamhet utan ett socialt sammanhang, utanförskap och som kanske inte känner sig inkluderade i hembygden.

Det finns ett behov av att öka den fysiska aktiviteten och öka känslan av sammanhang och den sociala gemenskap i befolkningen. Utbudet av aktiviteter riktade till motions- och föreningsovana personer (lågtröskelaktiviteter) är ojämnt över länet och de aktiviteter som finns når inte eller är inte alltid anpassade efter alla målgrupper och behov.

Det är bra om det finns mer aktiviteter som skapar inkludering, engagemang för orten, och ökar känslan av sammanhang och framtidstro i samhället.

Syfte

Kartlägga och matcha föreningars aktivitetsutbud, eller vilja att starta nya aktiviteter, med den föreningsovana befolkningens önskemål.

I ett nästa steg hitta/starta aktiviteter att lotsa fysiskt inaktiva personer till, personer som saknar ett socialt sammanhang, personer som kan inkluderas i föreningens verksamhet och på sikt vara en ideell resurs.

Mål

- Ökat deltagande i föreningars aktiviteter och start av nya grupper.
- Förbättrad folkhälsa.
- Ökad bygdegemenskap genom samverkan mellan föreningar och fler som är engagerade i föreningslivet.
- Minskad ensamhet, att fler hittar sitt sociala sammanhang.