

Nationella beredskapsveckan 21–27 september 2026

Du är en del av Sveriges totalförsvaret

Alla aktiviteter är
kostnadsfria!

Läs mer om innehållet
på vår hemsida.

[osthammar.se/
beredskapsveckan2026](https://osthammar.se/beredskapsveckan2026)



Vi tjuvstartar årets beredskapsvecka den 20 september med en föreläsning av krisberedskapsexperten Niklas Kämpargård. Välkommen till kostnadsfria aktiviteter på olika platser i kommunen. Veckan leds av Myndigheten för civilt försvar (MCF) och genomförs av många aktörer samtidigt i syfte att stärka motståndskraften hos invånarna.

SÖNDAG 20 SEPTEMBER KL. 14–15:30

Föreläsning om krisberedskap

Krisberedskapsexperten Niklas Kämpargård ger praktiska tips för bättre beredskap och trygghet i föränderliga lägen. Bengt Lindholm inleder med en kort presentation om Österbybruks herrgård som skyddad kulturegendom vid konflikt. Vi bjuder på fika!

Plats: Österbybruks herrgård

Arr: Östhammars kommun

TISDAG 21 SEPTEMBER KL. 15–17

Reservkraft och livsmedelsberedskap

Vi har investerat i robusthöjande åtgärder inom reservkraft som fältkök, värmekanoner, elverk med mera för att minska sårbarheterna i kommunal samhällsviktig verksamhet vid störningar. Östhammars beredskapsgrupp deltar och berättar om sitt uppdrag.

Plats: Sjötorget, Östhammar

Arr: Östhammars kommun

TISDAG 22 SEPTEMBER KL. 16–18

Vad är ett skyddat utrymme?

Det här är en föreläsning om skyddsrum och skyddade utrymmen. Vi berättar om ny lagstiftning, hur ett iordningställande av ett skyddsrum går till och får möjlighet att titta in i ett av Östhammars hems skyddade utrymmen. Vi visar Myndigheten för civilt försvars skyddsrumskarta. Vi bjuder på fika!

Plats: Norra Tullportsg 3, Östhammar

Arr: Östhammars kommun/ Östhammarshem

ONSDAG 23 SEPTEMBER KL. 18–20

Föreläsning om totalförsvaret

Tillsammans försvarar vi Sverige är en föreläsning för dig som vill veta mer om det svenska totalförsvaret, hot mot Sverige och hur du själv kan bidra. Östhammars beredskapsgrupp deltar. Föranmälan via Försvarsutbildarnas hemsida. Vi bjuder på fika!

Plats: Bruksgymnasiets matsal, Gimo

Arr: Östhammars kommun/ Försvarsutbildarna

LÖRDAG 26 SEPTEMBER KL. 13–16

Öppet hus hos räddningstjänsten

Räddningstjänsten visar brandbilar och låter dig testa på jobbet. Östhammars beredskapsgrupp pratar hemberedskap, visar beredskapslåda och delar ut HLR-masker för bästa tipsen för din hemberedskap.

Plats: Brandstationen, Östhammar

Arr: Östhammars kommun/Räddningstjänsten

ONSDAG 27 SEPTEMBER KL. 13–18

Vårda din jordkällare

Favorit i repris "Vårda och restaurera din jordkällare". Du får lära dig om olika sorters jordkällare och hur du inreder dem. Kursen avslutas med att vi besöker olika typer av jordkällare. Kursledare: Kjell Gustafsson. Vi bjuder på fika!

Obs! Begränsat antal platser. Boka din plats via Studieförbundet Vuxenskolas hemsida.

Plats: Söderögården, Långalma, Östhammar

Arr: Östhammars kommun/Studieförbundet Vuxenskolan

